

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de laranja com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:		Papa de mamão	Papa de mamão	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão			
Jantar (cardápio 1) Horário:		Papa de mamão	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1235	55%	13%	32%	1426	216	155	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1340	52%	13%	35%	1385	206	1540	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de maçã	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1260	55%	11%	34%	1398	201	1540	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1340	53%	12%	35%	1388	207	1541	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1345 K	53%	12%	35%	1418	198	1540	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:		Arroz, carne moída, cará, abóbora, couve flor, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, couve flor, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:		Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, chuchu, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1238,17	62%	13%	25%	1722,49	166,09	1102,74

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, acelga			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, couve flor, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, mandioquinha, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1171,19	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1657,85	176,8	1097,11	16,29
		60%	12%	28%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango, abóbora, brócolis, mandioca, escarola, feijão carioca	Macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga	Arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, mandioquinha, acelga	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, mandioquinha, couve	Sopa de macarrão, frango, abóbora, couve flor, tomate, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, batata doce, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1198,68	61%	14%	25%	1756,77	176,89	1095,92	15,71

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, couve flor, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, brócolis, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1573,33	179,21	1103,61	16,19
	1272,83	63%	12%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *integral*

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhamé, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, brócolis cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1743,85	179,83	1114,74	16,84
	1307,49	61%	12%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:		Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:		Arroz, carne moída, cará, abóbora, couve flor, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, couve flor, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		742,9	62%	13%	25%	1033,4	99,6	661,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, acelga			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	702,7	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	994,71	106,8	658,2	9,77
		60%	12%	28%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango, abóbora, brócolis, mandioca, escarola, feijão carioca	Macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga	Arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, mandioquinha, acelga	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1054	106,13	657,5	9,42
	719,2	61%	14%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, couve flor, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	943,9	107,5	662,16	9,7
	763,7	63%	12%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca					
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		784,4	478,4g	94,1g	211,9 g	1046,31	107,89	668,8
		61%	12%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	FERIADO							
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:		Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, chuchu, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg) 688,9	Vit. C (mg) 66,43	Ca (mg) 441,1
	495,2	62%	13%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, couve flor, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, mandioquinha, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	468,4	60%	12%	28%	663,14	70,7	438,8	6,51

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, mandioquinha, couve	Sopa de macarrão, frango, abóbora, couve flor, tomate, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, batata doce, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	479,4	61%	14%	25%	702,7	70,7	438,3	6,3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, brócolis, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	509,13	63%	12%	25%	629,33	71,68	441,24	6,47

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, brócolis cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	522,9	61%	12%	27%	697,54	71,9	445,8	6,7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	FERIADO	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) mamão picado.	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de cenoura ralada . Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango dourado desfiado com cheiro verde, salada de couve-flor cozida, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada repolho. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã pão de abóbora	iogurte natural batido com banana e mamão. Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:		Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde. Abobrinha sauté., couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)
	840	60%	14%	26%	725	113	507	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) banana picada.	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê misto (batata e cenoura) salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de cenoura e chuchu. Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Risoto de frango desfiado, refogado de espinafre com cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	980	65%	10%	25%	665	107	387	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) banana picada.	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de melancia, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, cenoura sauté, Melancia	Arroz e feijão, carne moída com cenoura cheiro verde, salada de escarola	Macarrão ao molho, frango desfiado, abobrinha sauté, salada de couve com abóbora ralada	Arroz e feijão, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída ao molho de tomate). salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de repolho com tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e pão de queijo	iogurte natural batido com banana e maçã, pão de abóbora			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne desfiada. Salada de cenoura	Sopa de arroz, frango desfiado, batata doce, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, chuchu e tomate	Risoto de frango ao sugo, salada de brócolis com tomate	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, abóbora, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	860	58%	15%	27%	595	75	562	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	mai/23			5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai	
			4ª FEIRA 24/mai					
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) maçã picada.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana com maçã , biscoito polvilho		Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho		
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, trigo e cheiro verde), salada de couve e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Maçã		Macarrão alho e óleo, frango ao sugo desfiado com cheiro verde, brócolis cozido, salada de cenoura ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia		
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho		Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja		
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado,mandioquinha, abóbora, brócolis, couve		Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	855	61%	12%	27%	577	116	530	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) maçã picada.					
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída ao molho de abóbora, chuchu ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, creme de milho, salada de alface com tomate.					
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia pão de abóbora	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	815	62%	16%	22%	951	148	435	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	FERIADO	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) mamão picado.	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:		Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de cenoura ralada . Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango dourado desfiado com cheiro verde, salada de couve-flor cozida, salada de beterraba ralada ao cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada repolho. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	420	60%	14%	26%	362,5	56,5	253,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) banana picada.	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê misto (batata e cenoura) salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de cenoura e chuchu. Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	490	65%	10%	25%	332,5	53,5	193,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) banana picada.	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de melancia, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, cenoura sauté, Melancia	Arroz e feijão, carne moída com cenoura cheiro verde, salada de escarola	Macarrão ao molho, frango desfiado, abobrinha sauté, salada de couve com abóbora ralada	Arroz e feijão, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída ao molho de tomate). salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de repolho com tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	430	58%	15%	27%	297,5	37,5	281	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) maçã picada.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana com maçã , biscoito polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, trigo e cheiro verde), salada de couve e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango ao sugo desfiado com cheiro verde, brócolis cozido, salada de cenoura ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	427,5	61%	12%	27%	288,5	58	265	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) maçã picada.					
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída ao molho de abóbora, chuchu ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, creme de milho, salada de alface com tomate.					
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	407,5	62%	16%	22%	475,5	74	217,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	FERIADO							
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:		Leite pasteurizado c/ banana e maçã pão de abóbora	iogurte natural batido com banana e mamão. Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:		Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde. Abobrinha sauté., couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 420	CHO (g) 55% a 65% do VET 60%	PTN (g) 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 25% a 35% do VET 26%	Vit. A (mcg) 362,5	Vit. C (mg) 56,5	Ca (mg) 253,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Risoto de frango desfiado, refogado de espinafre com cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	490	65%	10%	25%	332,5	53,5	193,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana e maçã, pão de abóbora			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne desfiada. Salada de cenoura	Sopa de arroz, frango desfiado, batata doce, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, chuchu e tomate	Risoto de frango ao sugo, salada de brócolis com tomate	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, abóbora, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	430	58%	15%	27%	297,5	37,5	281	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	427,5	61%	12%	27%	288,5	58	265	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia pão de abóbora	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	407,5	62%	16%	22%	475,5	74	217,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.