

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		288	54%	14%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		289	54%	15%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Planejamento	Planejamento
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		307	54%	13%	33%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	308		56%	13%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		224	57%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		224	59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		276	49%	18%	33%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	234		67%	11%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada refogada, salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		329	68%	22%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz com ervilha e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado com tomate. Mamão	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		232	67%	20%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		245	67%	23%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz com milho e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), cenoura sauté			
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274	72%	19%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada refogada, salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	401		72%	17%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz com ervilha e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado com tomate. Mamão	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	393		70%	19%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310	69%	20%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz com milho e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), cenoura sauté			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		347	75%	17%	8%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada refogada, salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e milho, tomate e cheiro verde. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	944	76%	15%	9%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Couve refogada. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		969	75%	14%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		977	77%	16%	7%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), cenoura sauté			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1046	75%	16%	9%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		%	%	%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada refogada, salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		618	61%	19%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz com ervilha e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado com tomate. Mamão	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		611	60%	18%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		552	60%	18%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz com milho e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), cenoura sauté			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	582	63%	16%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		%	%	%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada refogada, salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	553	64%	19%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz com ervilha e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado com tomate. Mamão	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	21%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz com milho e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), cenoura sauté			
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	508	69%	16%	15%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada refogada, salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		690	63%	18%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz com ervilha e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado com tomate. Mamão	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		681	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	17%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz com milho e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), cenoura sauté			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		655	66%	15%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada refogada, salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		625	63%	18%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz com ervilha e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado com tomate. Mamão	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C6 - REFEIÇÃO	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		617	62%	17%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz com milho e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), cenoura sauté			
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	581	71%	15%	14%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		%	%	%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada refogada, salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e milho, tomate e cheiro verde. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1457	69%	15%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Couve refogada. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1481	65%	19%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1560	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			66%	19%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), cenoura sauté			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		70%	15%	15%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		%	%	%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada refogada, salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e milho, tomate e cheiro verde. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1233	71%	15%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Couve refogada. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1257	70%	15%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1284	72%	15%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), cenoura sauté			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1354			
			71%	15%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.