



Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

	PERIODO: Integral											
	fev/23											
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA		EIRA 'fev	5º FI 02/			EIRA 'fev			
Desjejum (cardápio 1)												
Horário:												
Colação (cardápio 1)												
Horário:												
Almoço (cardápio 1)												
Horário:												
Lanche (cardápio 1)												
Horário:												
Jantar (cardápio 1)												
Horário:												
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
Co	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)							
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
			%	%	%							





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

fev	/22

	2ª FEIRA 06/fev	~ -	EIRA /fev		EIRA /fev	5ª FI 09/			EIRA /fev
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	Fórmula Infantil		a Infantil	Fórmula Infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia		Suco de laranja	Suco de laranja com beterraba		e maçã	Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		a Infantil
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de	· mamão	Papa de	e banana	Papa de	mamão	Papa de	e banana
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Co	Composição putricional		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
CO	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			50%	11%	39%	1394	209	1543	20,7





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

PERIODO: Integral											
				fev/23							
	2ª FEIRA 13/fev		EIRA /fev	4º F 15/	EIRA 'fev	5ª FI 16/			EIRA 'fev		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula	ı Infantil	Fórmula Infantil			
Horário:											
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã com mamão		Suco de melão		Suco de laranja com cenoura		Suco de melão			
Horário:											
Almoço (cardápio 1)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
Horário:											
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de	e mamão	Papa d	Papa de maçã		banana	Papa d	e maçã		
Horário:											
Jantar (cardápio 1)	Fórmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
Horário:											
		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD (a)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
	nposição nutricional	Lifeigia (Neal)	(g)	(g)	(g)	(mag)	(mg)	(mg)	(mg)		
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
		1262	58%	14%	28%	1596	168	1092	16,2		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

fev/23											
	2ª FEIRA	3º F	EIRA	4ª F	EIRA	5º FE	IRA	6ª FI	IRA		
	20/fev	21,	/fev	22/	fev	23/	fev	24/	fev		
Desjejum (cardápio 1)											
Horário:											
Colação (cardápio 1)											
Horário:											
Almoço (cardápio 1)	FERIADO	FERI	IADO	FERI	ADO	Planeja	mento	Planejamento			
Horário:											
Lanche (cardápio 1)											
Horário:											
Jantar (cardápio 1)											
Horário:											
			СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
Cor	Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	VIG. A					
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(,	1205				1510	173	1082	15			
			57%	13%	30%						
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.											





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev		EIRA /fev	4ª F	EIRA	5ª FI	EIRA	6ª F	EIRA
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil						
Horário:									
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de	Suco de melão						
Horário:									
Almoço (cardápio 1)	Fórmula Infantil	Fórmula	a Infantil						
Horário:									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa d	e maçã						
Horário:									
Jantar (cardápio 1)	Fórmula Infantil	Fórmula	a Infantil						
Horário:									
		Energia (Kcal)	СНО		LPD	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Coi	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)				
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1252	58%	14%	28%	1526	175	1100	16







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: integral

fev/23									
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA		EIRA		EIRA	6ª F	
				01,	/fev	02,	/fev	03/	fev
Desjejum (cardápio 1)									
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:	o:								
Almoço (cardápio 1)									
Horário:									
Lanche (cardápio 1)									
Horário:									
Jantar (cardápio 1)									
Horário:									
			СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	Composição nutricional (Média semanal)			10% a 15% do VET		(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	(Media Semanar)								
			%	%	%			CDNi	







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: integral

f	6	1ว	3

	2ª FEIRA 06/fev		EIRA /fev		EIRA /fev		EIRA /fev		EIRA /fev	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmul	a infantil	Fórmula	a infantil	Fórmula	a infantil	Fórmula	a infantil	
Horário:										
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de melancia		Suco de laranja com beterraba		Suco de maçã		Suco de melancia		
Horário:										
Almoço (cardápio 1)	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola				em isca, inhame,	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora,		Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória		
Horário:	tomate, cenoura, escaroia	chuchu, repolho, feijão carioca		cenoura, abobrinha, couve		acelga, feijão carioca		doce, ceriodra, ai	Jobi IIIIa, cilicolla	
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão	, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil		Papa de mamão	, fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil	
Horário:										
Jantar (cardápio 1)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu,		o, frango desfiado, mate, brócolis,	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre		Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha,		Sona de arroz trango destiado		
Horário:	couve	esca	arola	doce, tomate, et	crioura, espiriarre	esca	arola	manaroca, abobo	ra, criacita, acciga	
Ca			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Co	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	(weata semanar)					1533	173	1096	16	
		1171	53%	15%	31%					
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: integral

f	ev	1	2	3	

	2ª FEIRA 13/fev		EIRA /fev		EIRA /fev		EIRA /fev		EIRA /fev
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula	a infantil	Fórmula	Fórmula infantil		a infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão		Suco de melão		Suco de laranja com cenoura		Suco de melão	
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	brócolis, abóbo	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca		Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca		Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca		noída, inhame, ichu, escarola
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão	, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil	l Papa de maçã, fórmula infantil	
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola		frango desfiado, , cenoura, couve	mandioca, aból	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga		Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga		o, frango desfiado, quinha, chuchu, olho
Co	mmasiaão mutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Co	omposição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	,		58%	14%	28%	1596	168	1092	16,2







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: integral

				fev/23					
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
	20/fev	21/	/fev	22,	/fev	23,	/fev	24/	'fev
Desjejum (cardápio 1)									
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:									
Almoço (cardápio 1)	FERIADO	FERI	IADO	FERI	ADO	Planejamento		Planejamento	
Horário:									
Lanche (cardápio 1)									
Horário:									
Jantar (cardápio 1)									
Horário:									
			СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Co	Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)		11 0		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1205	570/	120/	200/	1510	173	1082	15
			57%	13%	30%			CDN a pasimatura	





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: integral

	PERIODO: Integral			f /22					
				fev/23					
	2ª FEIRA		EIRA	4ª F	4ª FEIRA		EIRA	6ª F	EIRA
	27/fev	28/fev							
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Horário:									
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melão							
Horário:									
Almoço (cardápio 1)	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga							
Horário:	carioca	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	-,						
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil						
Horário:									
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha,	•	carne desfiada, ra, abobrinha,						
Horário:	repolho	esca	arola						
			СНО	PTN	LPD	\C:\ A	V. 6	0-	_
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Co	mposição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1252				1526	175	1100	16
			58%	14%	29%	1320	173	1100	10







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: parcial

	i Eniopo. pareiai			fev/23					
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA		EIRA ′fev		EIRA /fev		EIRA 'fev
Desjejum (cardápio 1)									
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:									
Almoço (cardápio 1)									
Horário:									
Lanche (cardápio 1)									
Horário:									
Jantar (cardápio 1)									
Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			%	%	%			o CDN o ossinaturs	







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: parcial

fev	/22

	2ª FEIRA 06/fev	_	EIRA 'fev		EIRA /fev		EIRA /fev		EIRA /fev	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula	Fórmula infantil		a infantil	Fórmula infantil		
Horário:										
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de	Suco de melancia S		Suco de laranja com beterraba		Suco de maçã		Suco de melancia	
Horário:										
Almoço (cardápio 1)	Macarrão, frango desfiado, batata,				Macarrão, carne em isca, inhame,		Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora,		Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória	
Horário:	tomate, cenoura, escarola	cnucnu, repoin	o, feljao carloca	cenoura, abobrinha, couve		acelga, feijão carioca		doce, centoura, abobinina, emedia		
Lanche (cardápio 1)										
Horário:										
Jantar (cardápio 1)										
Horário:										
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Co			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		702	58%	14%	28%	920	104	658	9,6	





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: parcial

tou	,,,
tev/	23

	2ª FEIRA 13/fev	_	EIRA 'fev		EIRA ′fev		EIRA /fev		EIRA 'fev
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula	Fórmula infantil		a infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão		Suco de melão		Suco de laranja com cenoura		Suco de melão	
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	procolls apopora acelga tellao		Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca		Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca		Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola	
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Co			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Co	omposição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		757	58%	12%	30%	958	101	655	9,7







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: parcial

	fev/23										
	2ª FEIRA 20/fev		EIRA /fev		EIRA ′fev		EIRA 'fev	6ª F	EIRA 'fev		
Desjejum (cardápio 1)	ZU/TeV	21/	/ Tev	22)	Tev	23)	Tev	24)	Tev		
Horário:											
Colação (cardápio 1)											
Horário:											
Almoço (cardápio 1)	FERIADO	FER	IADO	FERI	ADO	Planeja	amento	Planejamento			
Horário:											
Lanche (cardápio 1)											
Horário:											
Jantar (cardápio 1)											
Horário:											
Co	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
Co			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
			57%	13%	30%	906	104	649	9		
							Nome, número de	CRN e assinatura	do nutricionista.		



Desjejum (cardápio 1)

Horário: Colação (cardápio 1)

Horário: Almoço

Horário:

Lanche (cardápio 1) Horário: Jantar (cardápio 1) Horário:

(cardápio 1)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

fev/23

4ª FEIRA

3ª FEIRA

28/fev

Fórmula infantil

Suco de melão

Macarrão, frango desfiado,

mandioca, tomate, brócolis, acelga





6ª FEIRA

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: parcial

2ª FEIRA

27/fev

Fórmula infantil

Suco de maçã

Arroz, carne moída, mandioquinha,

cenoura, chuchu, couve, feijão

carioca

Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil

5ª FEIRA

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	751				916	105	660	10
		58%	13%	29%	910			10



fev/23





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: parcial

	2ª FEIRA	3ª F	EIRA		EIRA		EIRA		EIRA
Desjejum (cardápio 1)				01/	/fev	02/	fev	03/	fev
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:									
Almoço (cardápio 1)									
Horário:									
Lanche (cardápio 1)									
Horário:									
Jantar (cardápio 1)									
Horário:									
Co		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Co	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	(Wedia Semanar)								







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: parcial

for	- 1	12	•	
TΩ\	,,	•	-	

	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4º F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
	06/fev	07/	fev	08/	fev	09/	/fev	10,	fev
Desjejum (cardápio 1)									
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:									
Almoço (cardápio 1)									
Horário:									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil		Papa de banana, fórmula infantil		Papa de mamão	, fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil
Horário:									
Jantar (cardápio 1)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu,	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis,		Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre		Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha,		Sopa de arroz, frango destiado,	
Horário:	couve	esca	arola	doce, tomate, ce	moura, espinarre	esca	arola	mandioca, abóbora, chuchu, acelga	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		469	56%	14%	29%	613	69	438	6,4
							Nome, número d	o CRN e assinatura	do nutricionista.







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

	fev/23										
	2ª FEIRA		EIRA		EIRA	~ .	EIRA		EIRA		
	13/fev	14,	/fev	15/	fev	16,	/fev	17/	fev		
Desjejum (cardápio 1)											
Horário:											
Colação (cardápio 1)											
Horário:											
Almoço (cardápio 1)											
Horário:											
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão	, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil		
Horário:											
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	•	frango desfiado, , cenoura, couve	Sopa de macarra mandioca, abók	ão, carne moída, oora, couve flor,	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha,		•	o, frango desfiado, quinha, chuchu,		
Horário:	illianie, abobora, batata, escaroia	cara, abobililla	, cerioura, couve	ace	elga	ace	elga	rep	olho		
_		eie≅o podeisional Energia (Kcal)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Co	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	505		58%	14%	28%	638	67	437	6,5		







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

	2.000			fev/23					
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4º F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
	20/fev	21,	/fev	22/	fev	23/	fev	24,	fev
Desjejum (cardápio 1)									
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:									
Almoço (cardápio 1)	FERIADO	FERI	FERIADO FERIADO			Planeja	amento	Planeja	amento
Horário:									
Lanche (cardápio 1)									
Horário:									
Jantar (cardápio 1)									
Horário:									
Co	emposição nutricional	al Energia (Kcal)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Co	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	(Media Semanar)		57%	13%	30%	604	69	433	6





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *i* parcial

				fev/23					
	2ª FEIRA 27/fev		EIRA /fev	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
Desjejum (cardápio 1)									
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:									
Almoço (cardápio 1)									
Horário:									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil						
Horário:									
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha,		carne desfiada, ora, abobrinha,						
Horário:	repolho	esca	arola						
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Co	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	501		57%	14%	29%	610	70	440	6







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

				fev/23					
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA		EIRA		EIRA		EIRA
				01/	fev	02/	'fev	03,	/fev
Desjejum (cardápio 2)									
Horário:									
Almoço (cardápio 2)									
Horário:									
Lanche (cardápio 2)									
Horário:									
Jantar (cardápio 2)									
Horário:									
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Cor	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)				
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	, ,		0/	0/	0/				
			%	%	%				





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

				fev/23					
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4º F	EIRA	5º F	EIRA	6ª F	EIRA
	06/fev	07/	fev	08/	fev	09/	fev	10,	/fev
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	•	ado c/ banana, le polvilho	•	lo c/ banana com de abóbora	Suco de laranja	ı, pão de queijo	· ·	ado c/ banana e ito de polvilho
Horário:			•	3 / 1					•
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, salada de couve e	refogada, cenoura e brócolis		rócolis cubos cozida, batata assada d		Macarrão alho e óleo, frango desfiado com cheiro verde, brócoli cozido, salada de beterraba ralada		retogada com cehola e cheiro	
Horário:	tomate. Melancia	escarola refogada. Mamão		cenoura ralada. M			erde. Banana	verde, salada de tomate. Melanci	
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã		(Banana, mamão, suco de laranja),	_	al batido com coito polvilho	•	zado c/ banana ão de queijo		om cacau e aveia, e laranja
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho ,frango desfiado, couve ao vinagrete	batata, cenou	ão, carne moída , ra, abobrinha, ijão carioca	desfiado, mandio	arrão, frango quinha, abóbora, s, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca		ralada e cheiro	moída c/ abóbora verde, salada de m tomate
Co	mposição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	(Media Semanar)		64%	20%	16%	689	85	377	5





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

				fev/23					
	2ª FEIRA		EIRA		EIRA	5ª F		6ª F	
	13/fev	14/	/fev	15/	fev	16/	tev	17/	'tev
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melanc	ia, pão de queijo	•	ado c/ banana e açã	Suco de laranja	ı, pão de queijo	Leite pasteuriza maçã biscoi	ado c/ banana e ito de polvilho
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi		Arroz, feijão cario desfiado, purê mi cenoura) salada d tomate.	sto (batata e		rioca, carne em doce refogada, ada. Mamão		oca, carne moída da de couve flor e Melancia
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia		om cacau e aveia, melancia		(Banana, mamão, suco de laranja),	logurte natural ba biscoito	atido com mamão polvilho	•	ado c/ banana e o de queijo
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	mandioquinh	frango desfiado, na, abobrinha, fre, feijão carioca	Sopa de macarrão mandioca, abóbo acelga, feijão cari	ra, abobrinha,	com cheiro ve	o, frango desfiado rde, salada de om tomate	do Sopa de arroz, carne desfiada batata doce, abóbora, tomato acelga	
Co	mposição nutricional	sicão nutricional Energia (Kcal)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	(929				690	104	167	5
		838	64%	19%	17%	680	104	467	5





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

				fev/23					
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4º F	EIRA	5º F	EIRA	6ª F	EIRA
	20/fev	21,	/fev	22/	fev	23/	/fev	24,	fev
Desjejum (cardápio 2)									
Horário:									
Almoço (cardápio 2)									
Horário:	FERIADO	EEDI	ADO	CEDI	ADO				
Lanche (cardápio 2)	TENIADO	i Livi	ADO	T LIXI	ADO	Planeja	amento	Planejamento	
Horário:									
Jantar (cardápio 2)									
Horário:									
			СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Cor	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)	VII. A	VIC. C	Ca	re
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		876	60%	19%	21%	729	71	608	5





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

	fev/23										
	2ª FEIRA 27/fev		EIRA /fev	4ª F	EIRA	5º F	EIRA	6ª F	EIRA		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	•	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho								
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de alface com tomate. Melancia	beterraba cozida salada de pepii	oca, carne moída, a ao cheiro verde, no com tomate, elão								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã		om cacau e aveia, e laranja								
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	inhame, aból	frango desfiado, oora, brócolis, nafre								
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO Energia (Kcal) (g) 55% a 65% do VET		LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		969	66%	19%	15%	1008	96	529	6		







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23										
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4º F			EIRA		EIRA	
				01/	'fev	02/	fev	03/	'fev	
Desjejum (cardápio 2)										
Horário:										
Almoço (cardápio 2)										
Horário:										
Lanche (cardápio 2)										
Horário:										
Jantar (cardápio 2)										
Horário:										
Con	nposição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe	
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
			%	%	%			CDNi		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

	2ª FEIRA 06/fev		EIRA /fev		EIRA /fev		EIRA /fev	~ .	EIRA 'fev
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	-	zado c/ banana, le polvilho	-	do c/ banana com de abóbora	Suco de laranja	a, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, salada de couve e tomate. Melancia	refogada, cenoura e brócolis refogada com cheiro verde,		Arroz, feijão cario cubos cozida, bata dourada, salada d cenoura ralada. M	ata assada le alface e	desfiado com che cozido, salada de	e óleo, frango iro verde, brócolis beterraba ralada erde. Banana	refogada com cebola e cheiri	
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Co	Composição nutricional		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A	Vit. C	Ca (mg)	Fe (mg)
	(Média semanal)		424 64%		20% 16%		42,5	188,5	2,5





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23										
	2ª FEIRA 13/fev	~ .	EIRA ⁄fev		EIRA /fev	5º FI 16/		~ -	EIRA /fev	
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melanc	ia, pão de queijo	•	ado c/ banana e açã	Suco de laranja	, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana maçã biscoito de polvilho		
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrao ao sugo, carne moida, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi		Arroz, feijão cario desfiado, purê mi cenoura) salada d tomate.	sto (batata e	Arroz, feijão ca cubos, batata c couve refoga		com chuchu, sala	oca, carne moída da de couve flor e Melancia	
Lanche (cardápio 2) Horário:										
Jantar (cardápio 2) Horário:										
Coi	Composição nutricional		CHO (g)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
	(Média semanal)		419 64%		25% a 35% do VET	(mcg) 340	(mg) 52	(mg) 233,5	(mg) 2,5	





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

				fev/23					
	2ª FEIRA		EIRA		EIRA		EIRA		EIRA
	20/fev	21,	/fev	22/	fev	23/	'fev	24/	'fev
Desjejum (cardápio 2)									
Horário:									
Almoço (cardápio 2)						Planeja	amento	Planeja	amento
Horário:	FERIADO	EED	IADO	EEDI	ADO				
Lanche (cardápio 2)	LINADO	TEN							
Horário:									
Jantar (cardápio 2)									
Horário:									
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Cor	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)				
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		438				364,5	35,5	304	2,5
			61%	18%	20%	2 2 1,0	22,6		_,c





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23										
	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho								
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão								
Lanche (cardápio 2) Horário:										
Jantar (cardápio 2) Horário:										
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		484,5	66%	19%	15%	504	48	264,5	3	







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23										
	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA		
				01/mar		02/mar		03/mar		
Desjejum (cardápio 2)										
Horário:										
Almoço (cardápio 2)										
Horário:										
Lanche (cardápio 2)										
Horário:										
Jantar (cardápio 2)										
Horário:										
Composição nutricional (Média semanal)			СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)					
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
			%	%	%					





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23										
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA	
	06/fev	07,	/fev	08/fev		09/fev		10/fev		
Desjejum (cardápio 2)										
Horário:										
Almoço (cardápio 2)										
Horário:										
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana, maçã	Salada de frutas (Banana, mamão,		nda de frutas (Banana, mamão, logurte natural batido com acaxi, maçã e suco de laranja), bananae biscoito polvilho		Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo		Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja		
Horário:		abacaxi, iliaça e	suco de la anjaj,	bullullac biscoles polylillo		mamao e pao de queijo		Suco de laranja		
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao molho ,frango desfiado, couve ao vinagrete		ão, carne moída , ira, abobrinha,	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora,		Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha,		Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de		
Horário:	destiduo, couve do viriagrete	repolho, feijão carioca		brócolis, couve		espinafre e feijão carioca		alface com tomate		
Co	Composição nutricional (Média semanal)		СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(424	64%	20%	16%	344,5	42,5	188,5	2,5	





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

	fev/23										
	2ª FEIRA		EIRA	4ª F	EIRA	5ª FEIRA		6ª F	EIRA		
	13/fev	14,	/fev	15/fev		16/fev		17/fev			
Desjejum (cardápio 2)											
Horário:											
Almoço (cardápio 2)											
Horário:											
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia		Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),		logurte natural batido com mamão biscoito polvilho		Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Horário:	maçã e aveia	suco de	meiancia	abacaxi, maça e saco de laranjaj,		DISCOILO	polviillo	maça e par	o de queijo		
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola	•	frango desfiado, na, abobrinha,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de		Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate,			
Horário:	e feijão carioca	cenoura, espinat	fre, feijão carioca	acelga, feijão carioca		repolho com tomate		acelga			
Co	Composição nutricional		СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
CO	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	,	419				340	52	233,5	2,5		
			64%	19%	17%	- 5 .0	- U-	200,0	2,0		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23										
	2ª FEIRA		EIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA 23/fev		6ª FEIRA		
	20/fev	21/fev		22/	fev	23/	fev	24/fev		
Desjejum (cardápio 2)		FERIADO FERIADO								
Horário:										
Almoço (cardápio 2)						Planejamento		Planejamento		
Horário:	FERIADO			EEDI	ADO.					
Lanche (cardápio 2)	LINADO	TEN	FERIADO FERIADO							
Horário:										
Jantar (cardápio 2)										
Horário:										
			СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)					
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		438				364,5	35,5	304	2,5	
		730	61%	18%	20%	2 2 1,0	22,6		_,c	





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23											
	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2)											
Horário:											
Almoço (cardápio 2)											
Horário:											
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia,									
Horário:	IIIaÇa	Suco de	suco de laranja		suco de laranja						
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura,	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis,									
Horário:	abobrinha, couve e feijão carioca	espi	espinafre								
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
		484,5	66%	19%	15%	504	48	264,5	3		