

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1340	50%	11%	39%	1394	209	1543	20,7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1262	58%	14%	28%	1596	168	1092	16,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev			5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	FERIADO	FERIADO	FERIADO					
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:						Planejamento	Planejamento	
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1205	57%	13%	30%	1510	173	1082	15

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil							
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão							
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil							
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã							
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	1252	58%	14%	28%	1526	175	1100	16	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1171	53%	15%	31%	1533	173	1096	16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1262	58%	14%	28%	1596	168	1092	16,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	FERIADO	FERIADO	FERIADO					
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:				Planejamento	Planejamento			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	1205	57%	13%	30%	1510	173	1082	15

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *integral*

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga						
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1252	58%	14%	29%	1526	175	1100	16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	702	58%	14%	28%	920	104	658	9,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	757	58%	12%	30%	958	101	655	9,7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev			5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	FERIADO	FERIADO	FERIADO					
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:						Planejamento	Planejamento	
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	723	57%	13%	30%	906	104	649	9

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão							
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga							
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	751	58%	13%	29%	916	105	660	10	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev	5ª FEIRA 02/fev	6ª FEIRA 03/fev
Desjejum (cardápio 1) Horário:					
Colação (cardápio 1) Horário:					
Almoço (cardápio 1) Horário:					
Lanche (cardápio 1) Horário:					
Jantar (cardápio 1) Horário:					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	469	56%	14%	29%	613	69	438	6,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	505	58%	14%	28%	638	67	437	6,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	FERIADO	FERIADO	FERIADO					
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:				Planejamento	Planejamento			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		482	57%	13%	30%	604	69	433

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: i parcial

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	501	57%	14%	29%	610	70	440	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev			5ª FEIRA 02/fev		6ª FEIRA 03/fev	
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		%	%	%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, salada de couve e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura e brócolis refogada com cheiro verde, escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com cheiro verde, brócolis cozido, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com bananae biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho ,frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída , batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado,mandioquinha, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	848	64%	20%	16%	689	85	377	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê misto (batata e cenoura) salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	838	64%	19%	17%	680	104	467	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev			5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	FERIADO	FERIADO	FERIADO						
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:						Planejamento		Planejamento	
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	876	60%	19%	21%	729	71	608	5	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho						
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão						
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja						
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	969	66%	19%	15%	1008	96	529	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/fev			5ª FEIRA 02/fev		6ª FEIRA 03/fev	
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		%	%	%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, salada de couve e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura e brócolis refogada com cheiro verde, escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com cheiro verde, brócolis cozido, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	424	64%	20%	16%	344,5	42,5	188,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê misto (batata e cenoura) salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	419	64%	19%	17%	340	52	233,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev			5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev	
Desjejum (cardápio 2) Horário:	FERIADO	FERIADO	FERIADO					
Almoço (cardápio 2) Horário:						Planejamento	Planejamento	
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	438	61%	18%	20%	364,5	35,5	304	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho							
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão							
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	484,5	66%	19%	15%	504	48	264,5	3	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com bananae biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho ,frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída , batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado,mandioquinha, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	424	64%	20%	16%	344,5	42,5	188,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	419	64%	19%	17%	340	52	233,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev			5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev	
Desjejum (cardápio 2) Horário:	FERIADO	FERIADO	FERIADO					
Almoço (cardápio 2) Horário:						Planejamento	Planejamento	
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	438	61%	18%	20%	364,5	35,5	304	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja						
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	484,5	66%	19%	15%	504	48	264,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.