



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

		/22
ดเ	JT /	'''

	2ª FEIRA 03/out		EIRA 'out		EIRA ′out	5ª FI 06/			EIRA out
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Suco de melancia		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão		Suco de laranja com beterraba		Suco de maçã		Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de banana		Papa de mamão		Papa de banana	
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula	Fórmula infantil Fórmula in		a infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	mposição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		502	55%	10%	31%	504	112	371	4,4





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

			1-	_
_^	ш	•	/2	•

	2ª FEIRA 10/out		EIRA 'out		EIRA 'out	5º FI 13/		6ª F 14/	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula	a infantil	FERIADO		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	ă com mamão			Suco de laranja	a com cenoura	Suco de melão	
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula	a infantil			Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de	mamão			Papa de banana		Papa de maçã	
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula	a infantil			Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Col	Composição nutricional		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		400	53%	10%	34%	442	88	294	3,2





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

		12	•	
и	JΤ	,	,,	•

	2ª FEIRA 17/out		EIRA 'out		EIRA ′out	5ª FI 20/			EIRA 'out
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão		Suco de maçã com mamão		Suco de laranja com beterraba		Suco de maçã	
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de banana		Papa de mamão		Papa de banana	
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula	Fórmula infantil Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Co	Composição nutricional		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	(Média semanal)	477	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		477	54%	11%	33%	512	106	348	4,5





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

out/22 2ª FEIRA 3ª FEIRA 4ª FEIRA 5ª FEIRA 24/out 25/out 26/out 27/out Desjejum (cardápio 1) Fórmula infantil Fórmula infantil Fórmula infantil	5ª FEIRA 28/out	
24/out 25/out 26/out 27/out Desjejum		
Desjejum	28/out	
Horário:		
Colação (cardápio 1) Suco de maçã Suco de melão Suco de melancia Suco de maçã		
Horário:		
Almoço (cardápio 1) Fórmula infantil Fórmula infantil Fórmula infantil Fórmula infantil	FERIADO	
Horário:		
Lanche (cardápio 1) Papa de mamão Papa de maçã Papa de banana Papa de mamão		
Horário:		
Jantar (cardápio 1) Fórmula infantil Fórmula infantil Fórmula infantil Fórmula infantil		
Horário:		
CHO PTN LPD Vit. A Vit. C Ca	Fe	
Composição nutricional Energia (Kcal) (g) (g) (g) (g)		
(Média semanal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 25% a 35% do VET (mcg) (mg) (mg)	(mg)	
502 55% 10% 38% 501 111 369	4,6	





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

				out/22					
	2ª FEIRA 31/out	3ª F	EIRA	4º F	EIRA	5º F	EIRA	6º F	EIRA
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil								
Horário:									
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia								
Horário:									
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil								
Horário:									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão								
Horário:									
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil								
Horário:									
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	nposição nutricional (Média semanal)	, · · ,	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	,	477	53%	9%	38%	47	104	344	4,2







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

	. Line Do. Integral			out/22						
	2ª FEIRA		EIRA		4ª FEIRA		EIRA	6ª FEIRA		
	03/out	04/	out	05/	out	06/	out	07/	out	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula	Fórmula infantil		ı infantil	Fórmula infantil		
Horário:										
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia	Suco de melão		Suco de laranja com beterraba		Suco de maçã		Suco de melancia		
Horário:										
Almoço (cardápio 1)	Macarrão, frango desfiado, batata,	Arroz, carne moída, cará, abóbora,		Macarrão, carne em isca, inhame,		Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora,		Macarrão, carne moída, batata		
Horário:	tomate, cenoura, escarola	chuchu, repolho, feijão carioca		cenoura, abobrinha, couve		acelga, feijão carioca		doce, cenoura, abobrinha, chicória		
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil		Papa de banana, fórmula infantil		Papa de mamão, fórmula infantil		Papa de banana	Papa de banana, fórmula infantil	
Horário:										
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão mandioca, tor esca	nate, brócolis,	do, Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre		mandioca neterrana anonrinna		Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga		
		Francia (Vanl)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Co	mposição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		721	58%	16%	25%	951	98	422	2,9	





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

	ou	t/	22
--	----	----	----

	2ª FEIRA 10/out		EIRA ′out		EIRA /out	_	EIRA /out		EIRA ′out		
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula	a infantil	ioca, ijão FERIADO				fantil Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	ă com mamão			Suco de laranj	a com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	brócolis, abóbo	moída, mandioca, ra, acelga, feijão ioca			Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca		Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão	, fórmula infantil			Papa de banana	, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	•	pa de arroz, frango desfiado, á, abobrinha, cenoura, couve Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga				bora, abobrinha,	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
Co	omposição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
		570	60%	15%	21%	895	67	323	6		







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: integral

0	ut	/2	2	

	2ª FEIRA 17/out		EIRA 'out		EIRA /out		EIRA 'out		EIRA out
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula	Fórmula infantil		a infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão		Suco de maçã com mamão		Suco de laranja	com beterraba	Suco de maçã	
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne moída, mandioca, chuchu, abóbora, espinafre	*	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca		o desfiado, batata, ra, couve, feijão	•	noída, inhame, ioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce cenoura, chuchu, escarola	
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil	Papa de mamão	, fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve	mandioca, aból	ão, carne moída, oora, couve flor, elga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, cenoura, tomate, repolho		-	o, frango desfiado, s, batata, escarola	-	arne moída, cará, rinha, repolho
Co			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Co	mposição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	· ·		58%	19%	24%	1022	251	418	3





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

out/22											
	2ª FEIRA		EIRA		EIRA		EIRA		EIRA		
	24/out	25/	out	26/	out/	27/	out	28,	out out		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula	a infantil	Fórmula	a infantil	Fórmula	a infantil				
Horário:											
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melão		Suco de melancia		Suco de maçã					
Horário:											
Almoço (cardápio 1)	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão				Arroz, carne isca, batata, abóbora,		Macarrão, frango desfiado, cará, tomate, abóbora, escarola, feijão		ADO		
Horário:	carioca	mandioca, tomate, brócolis, acelga		abobrinha, espinafre		car	ioca				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil		Papa de mamão	, fórmula infantil				
Horário:											
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha,	•	carne desfiada, ra, abobrinha,	-	o, frango desfiado, enoura, abobrinha	Sona de arroz, carne moida					
Horário:	repolho	esca	arola	ace	elga	batata, cerioura,	abobililla, couve				
Ca	amnosicão nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Co	mposição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	(incara semana)		61%	16%	25%	1150	98	425	6		







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: integral

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil								
Horário:									
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia								
Horário:									
Almoço (cardápio 1)	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola								
Horário:	tomate, cenoura, escaroia								
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil								
Horário:									
Jantar (cardápio 1)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu,								
Horário:	couve								
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Co	mposição nutricional (Média semanal)	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		709	500/	100/	250/	1077	85	415	8
			58%	19%	25%		Name número d		







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

out/22											
	2ª FEIRA		EIRA		EIRA		EIRA , .	6ª F			
	03/out	04/	out	05/out		06/out		07/out			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil			
Horário:											
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia	Suco de melão		Suco de laranja com beterraba		Suco de maçã		Suco de	melancia		
Horário:											
Almoço (cardápio 1)	Macarrão, frango desfiado, batata,	Arroz, carne moída, cará, abóbora,				Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora,		Macarrão, carne moída, batata			
Horário:	tomate, cenoura, escarola	chuchu, repolho, feijão carioca		cenoura, abobrinha, couve		acelga, feijão carioca		doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1)											
Horário:											
Jantar (cardápio 1)											
Horário:											
		Emergia (Keal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Co	mposição nutricional	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	(Média semanal)					07	. 0,	, <i>o</i> ,	. 0/		
		432	60%	19%	21%	570	59	253	4,3		







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

PERÍODO: integral

_		. 1	-	•
റ	H	t/	,	,

	2ª FEIRA 10/out	_	EIRA 'out		EIRA /out		EIRA 'out		EIRA 'out
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula	a infantil			Fórmula	a infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	ă com mamão			Suco de laranj	a com cenoura	Suco de melão	
Almoço (cardápio 1)	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão			Macarrão, frango desfiado, ba FERIADO doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca		te, abóbora,	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola	
Horário: Lanche (cardápio 1)	couve	car	carioca			repolito,ie	ijao carioca		
Horário: Jantar (cardápio 1)									
Horário:									
Ca			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Co	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	(60%	15%	21%	537	40	194	3,6





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

	out/22											
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA		EIRA	6ª F	EIRA			
	17/out	18/	out	19/	19/out		out	21/out				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil				
Horário:												
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia	Suco de melão		Suco de maçã com mamão		Suco de laranja com beterraba		Suco d	e maçã			
Horário:												
Almoço (cardápio 1)	Macarrão, carne moída, mandioca,			_	desfiado, batata,			Macarrão, frango, batata doce				
Horário:	chuchu, abóbora, espinafre	cenoura, escaro	cenoura, escarola, feijão carioca		chuchu, abóbora, couve, feijão		abobrinha, mandioquinha, repolho		chu, escarola			
Lanche (cardápio 1)												
Horário:												
Jantar (cardápio 1)												
Horário:												
		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
Co	mposição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
	, ,		58%	19%	24%	613	55	251	4,2			







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

out/22											
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA		
	24/out	25/	out out	26/	out/	27,	out/	28,	out out		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil					
Horário:											
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melão		Suco de melancia		Suco de maçã					
Horário:											
Almoço (cardápio 1)	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão				Arroz, carne isca, batata, abóbora,		Macarrão, frango desfiado, cará, tomate, abóbora, escarola, feijão		IADO		
Horário:	carioca	mandioca, tomate, brócolis, acelga		abobrinha, espinafre		car	ioca				
Lanche (cardápio 1)											
Horário:											
Jantar (cardápio 1)											
Horário:											
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Со			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
			61%	16%	25%	690	59	255	3,6		





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

	out/22										
	2ª FEIRA 31/out	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil										
Horário:											
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia										
Horário:											
Almoço (cardápio 1)	Macarrão, frango desfiado, batata,										
Horário:	tomate, cenoura, escarola										
Lanche (cardápio 1)											
Horário:											
Jantar (cardápio 1)											
Horário:											
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
Co			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
			58%	19%	25%	646	51	249	4,8		







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

	i Liniobo: integral			out/22					
	2ª FEIRA		EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
	03/out	04/	out/	05/	out/	06/	out out	07/	out
Desjejum (cardápio 1)									
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:									
Almoço (cardápio 1)									
Horário:									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil	Papa de mamão	, fórmula infantil	Papa de banana	fórmula infantil
Horário:									
Jantar (cardápio 1)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu,	Sopa de macarrão mandioca, tor	o, frango desfiado, mate, brócolis,	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre		Sopa de macarrã mandioca, beter	o, carne desfiada, raba, abobrinha,	Sopa de arroz, f mandioca, abóbo	_
Horário:	couve	esca	arola	doce, tomate, ce	enoura, espinane	esca	arola	manufoca, abobo	a, criuciiu, aceiga
		Francia (Kaal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Co	mposição nutricional	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	(Média semanal)		33/6 a 03/6 u0 VET	10/0 a 13/0 uo VEI	23/0 a 33/0 uU VEI	(IIICg)	(IIIg)	(IIIg)	(IIIg)
		289	58%	16%	25%	380	59	169	3
								CDN a assimature	







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

				out/22							
	2ª FEIRA		EIRA		EIRA		EIRA	6ª F			
	10/out	11/	out /	12,	out/	13,	out out	14/	out		
Desjejum (cardápio 1)											
Horário:											
Colação (cardápio 1)											
Horário:											
Almoço (cardápio 1)				FERI	IADO						
Horário:											
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão	, fórmula infantil			Papa de banana	, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil		
Horário:											
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída,		frango desfiado,				carne desfiada, oora, abobrinha,	Sopa de macarrão batata, mandio	, frango desfiado, quinha, chuchu,		
Horário:	inhame, abóbora, batata, escarola	Cara, abobililla	, cenoura, couve			ace	elga	repo	olho		
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
	mposição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
		228	60%	15%	21%	358	27	130	2,4		







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

out/22											
	2ª FEIRA	_	EIRA		EIRA	_	EIRA		EIRA		
	17/out	18,	out/	19/	out/	20/	out out	21/	out		
Desjejum (cardápio 1)											
Horário:											
Colação (cardápio 1)											
Horário:											
Almoço (cardápio 1)											
Horário:											
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil	Papa de mamão	, fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil		
Horário:											
Jantar (cardápio 1)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve	mandioca, aból	ão, carne moída, bora, couve flor,	mandioquinha,	carne desfiada, cenoura, tomate,		o, frango desfiado, s, batata, escarola		arne moída, cará, orinha, repolho		
Horário:	221212, 2. 222, 2224, 222	ace	elga	rep	olho		5, 22,2,2, 25,2, 2,2	00.11001.01, 0.000	a, repenie		
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Co	mposição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
			60%	17%	23%	410	27	129	2,4		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

	out/22										
	2ª FEIRA 24/out	_	EIRA 'out		EIRA /out		EIRA ′out		EIRA 'out		
Desjejum (cardápio 1)											
Horário:											
Colação (cardápio 1)											
Horário:											
Almoço (cardápio 1)								FERI	ADO		
Horário:											
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã,	fórmula infantil	Papa de banana	, fórmula infantil	Papa de mamão	, fórmula infantil				
Horário:											
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha,	•	carne desfiada, ora, abobrinha,	•	o, frango desfiado, enoura, abobrinha	•	, carne moída, abobrinha, couve				
Horário:	repolho	esca	arola	ace	elga	batata, cerioura,	abobililla, couve				
		CHO Energia (Kcal)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
	mposição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
			61%	16%	25%	460	40	170	2,4		
			O170	1070	23 70		Nome, número do	CRN e assinatura	do nutricionista.		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

	out/22								
	2ª FEIRA 31/out	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1)									
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:									
Almoço (cardápio 1)									
Horário:									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil								
Horário:									
Jantar (cardápio 1)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu,								
Horário:	couve								
Co	amnosicão nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Co	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		284	58%	19%	25%	430	34	166	3,2







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

				out/22					
	2ª FEIRA 03/out		EIRA ′out	4º F 05/	EIRA out		EIRA out		EIRA out
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	•	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho		lo c/ banana com açã	Suco de laranja	, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana o mamão biscoito de polvilho	
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, leite ou água, fermento), salada de tomate. Melancia	cubos dourado c/ cenoura e cheiro		cubos refogada c batata assada do	rioca, carne em om cheiro verde, urada com cheiro le alface. Maçã	desfiado com che	de beterraba,.	de carne moída (poca, escondidinho purê de batata e alada de tomate. ancia
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã		(Banana, mamão, suco de laranja),	logurte natural ba	atido com banana	Leite pasteuriza mar	ndo c/ banana e mão		om cacau e aveia, laranja
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho , frango desfiado, couve ao vinagrete	batata, cenoura,	ão, carne moída , abobrinha, acelga, carioca	Sopa de macarrão batata, abóbora	o, frango desfiado, , brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca		Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde salada de brócolis	
	mposição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A	Vit. C	Ca (mg)	Fe (mg)
	(Média semanal)	581	56%	18%	26%	596	51	433	4,5





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

				out/22					
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4º F	EIRA	5ª FI	EIRA	6ª F	EIRA
	10/out	11/	out out	12/	out	13/	out	14/	out
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Pão de queijo, s	uco de melancia			Suco de laranja	a, pão de queijo	Leite pasteuriza maçã biscoi	ado c/ banana e to de polvilho
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, fricassê de frango salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Pudim de				cubos, batata d cheiro verde, c	rioca, carne em oce refogada c/ ouve refogada.	com chuchu e che	oca, carne moída eiro verde, salada omate. Melancia
Tiorario.	, ,	alface com tomate. Pudim de		FERIADO		Mar	mão		
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã		om cacau e aveia, melancia			logurte natural ba	atido com mamão	•	ado c/ banana e açã
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	mandioquinh	frango desfiado, na, abobrinha, fre, feijão carioca			com cheiro ve	o, frango desfiado erde, salada de olho	batata doce, ab	carne desfiada, obbora, tomate, elga
Co	nposição nutricional Energia (Kcal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C	Ca (mg)	Fe (mg)
	(Wedia Semanar)	515 59%		16%	25%	602	58	363	4





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

	out/22										
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA		
	17/out	18/	out	19/	out	20/	out	21/	out		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia		ado c/ banana, le polvilho	Suco de laranja	a, pão de queijo	•	ado c/ mamão e ito de polvilho	Leite pasteuriz	ado c/ banana		
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde, salada de cenoura cozida. Abacaxi		cubos, batata s	rioca, frango em auté, salada de grete. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (abobrinha, carne moída com molho e cheiro verde. Salada de alface. Mamão		desfiado ao mo	arioca, frango olho de tomate, gada. Banana		
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/banana e mamao		(Banana, mamão, suco de laranja),		om cacau e aveia, abacaxi		ado c/ mamão e	logurte natural ba			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve, feijão carioca	mandioca, abók	ão, carne moída, oora, abobrinha, jão carioca	e cheiro ver	c/ cenoura ralada de, salada de na cozida	com abobrinha	o, carne desfiada sauté. Salada de ião	Sopa de arroz, abóbora, chu esca			
	mposição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A	Vit. C	Ca (mg)	Fe (mg)		
	(Média semanal)	612	58%	16%	28%	692	53	470	5		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

out/22										
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA	
	24/out	25/	out /	26/	out	27/	out	28/	out	
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	•	ado c/ banana e to de polvilho	·	o c/ banana e pão ueijo	•	ado c/ banana e ito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de	purê de batata	oca, carne moída, doce, salada de tomate, Melão	dourado c/abóbo	rarioca, frango ra e cheiro verde, nate. Mamão	moída e molh cenoura sauté o				
Lanche (cardápio 2) Horário:	couve flor com tomate. Melancia Leite pasteurizado c/ banana e maçã		om cacau e aveia, e laranja		(Banana, mamão, suco de laranja),	logurte natural ba	face. Banana atido com banana amão	FERI	ADO	
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	inhame, aból	frango desfiado, oora, brócolis, nafre	ao molho de ab	o, carne em cubos óbora, salada de elga	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho e feijão				
	mposição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe (mg)	
	(Média semanal) 651 61%			19%	25%	878	68	544	4,8	





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

out/22									
	2º FEIRA 31/out	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana com mamão e aveia								
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, beterraba cozida , salada de acelga. Melancia								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã								
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho, frango desfiado, salada de cenoura ao vinagrete								
	Composição nutricional		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A	Vit. C	Ca (mg)	Fe (mg)
	(Média semanal)		58%	19%	25%	878	70	547	4







CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

	out/22										
	2ª FEIRA 03/out		EIRA 'out		EIRA ′out		EIRA out		EIRA 'out		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho		Leite pasteurizad	lo c/ banana com açã	Suco de laranja	, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, leite ou água, fermento), salada de tomate. Melancia	upos gourago c/ cenoura e cheiro		cubos refogada o batata assada do	rioca, carne em om cheiro verde, urada com cheiro de alface. Maçã	desfiado com che cozido, salada o	e óleo, frango iro verde, brocolis de beterraba , . mão	de carne moída (carne moída), sa	purê de batata e alada de tomate. ancia		
Lanche (cardápio 2) Horário:											
Jantar (cardápio 2) Horário:											
Cor	Composição nutricional		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	(Media Semanar)		55%	20%	25%	298	25	216	2,3		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

				out/22					
	2ª FEIRA		EIRA		EIRA	_	EIRA		EIRA
	10/out	11/	out /	12/	out	13/	out	14/	out
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Pão de queijo, s	uco de melancia			Suco de laranja	ı, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã biscoito de polvilho	
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de	Arroz, feijão carioca, fricassê de frango salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de					rioca, carne em oce refogada c/ouve refogada.	Arroz, feijão carioca, carne mo com chuchu e cheiro verde, sal	
Horário:	milho, salada de acelga. Maçã	alface com tomate. Pudim de		FED	400	Mamão		de couve flor e tomate. Melancia	
Lanche (cardápio 2)		unace com comate. Tadim de		FEKI	ADO				
Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Cor	nposição nutricional	CHO Energia (Kcal) (g)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		258 57%		18%	24%	301	29	181	2





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

	out/22											
	2ª FEIRA	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA			
	17/out	18/	out	19/	out	20/	out out	21/	out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	-	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho		ı, pão de queijo	•	ado c/ mamão e ito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde,	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde, salada de		cubos, batata sauté, salada de		Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (abobrinha, carne moída com molho e cheiro verde. Salada		destiado ao moino de tomat				
Horário:	quibebe com cheiro verde. Maçã	cenoura cozida. Abacaxi		brocolis ao vina	grete. Melancia	de alface. Mamão		escarola refogada. Banana				
Lanche (cardápio 2)												
Horário:												
Jantar (cardápio 2) Horário:												
Cor	nposição nutricional	CHO Energia (Kcal) (g)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe			
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
		306 57%		21%	23%	346	27	235	2,5			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

	out/22											
	2ª FEIRA		EIRA		EIRA		EIRA		EIRA			
	24/out	25/	out	26/	out	27/	out	28/	out			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	•	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho		o c/ banana e pão ueijo		ado c/ banana e ito de polvilho					
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de	Arroz, feijão carioca, carne moída, purê de batata doce, salada de brócolis com tomate, Melão		dourado c/abóbora e cheiro verde,		Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), cenoura sauté c/ cheiro verde,						
Horário:	couve flor com tomate. Melancia	brócolis com tomate, Melão		salada de tor	nate. Mamão	salada de alface. Banana						
Lanche (cardápio 2)								FEKI	ADO			
Horário:												
Jantar (cardápio 2)												
Horário:												
Cor	nposição nutricional	CHO Energia (Kcal) (g)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
		326				439	34	272	2,4			
		326		21%	22%		Name of second					





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

	out/22									
	2ª FEIRA 31/out	3ª F	EIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA	
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana com mamão e aveia									
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, beterraba cozida , salada de acelga. Melancia									
Lanche (cardápio 2) Horário:										
Jantar (cardápio 2)										
Horário:										
	Composição nutricional Energia (Kcal		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	(g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
	(Média semanal)		55% a 65% uu VEI	10% a 15% uo VEI	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	350		55%	21%	24%	439	35	274	2	
							Nama número de	- CDN		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

out/22										
	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4º F	4ª FEIRA		5ª FEIRA		EIRA	
	03/out	04/	out out	05/out		06/out		07/out		
Desjejum (cardápio 2)										
Horário:										
Almoço (cardápio 2)										
Horário:										
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),		logurte natural batido com banana		Leite pasteurizado c/ banana e mamão		Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja		
Horário:	maçã									
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao molho , frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída , batata, cenoura, abobrinha, acelga,			de macarrão, frango desfiado, ta, abóbora, brócolis, couve			Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde,		
Horário:	desilado, couve ao villagrete	feijão	carioca	batata, abobora	i, brocons, couve	espinafre e f	eijão carioca	salada do	e brócolis	
6		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
					298	25	216	2,3		
			55%	20%	25%	270	23	210	2,5	





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

				out/22						
	2ª FEIRA 10/out		EIRA 'out	4º FEIRA 12/out		5ª FEIRA 13/out		6ª FEIRA 14/out		
Desjejum (cardápio 2)										
Horário:										
Almoço (cardápio 2)										
Horário:										
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã		Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia		FERIADO a,		logurte natural batido com mamão		Leite pasteurizado c/ banana e maçã	
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	•	rango desfiado, a, abobrinha, re, feijão carioca			Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho		Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga		
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		258	57%	18%	24%	301	29	181	2	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.										





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

out/22									
	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª F	EIRA
	17/out	18/out		19/	out	20/	out	21/	out
Desjejum (cardápio 2)									
Horário:									
Almoço (cardápio 2)									
Horário:									
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/banana e	Salada de frutas (Banana, mamão,		Bolo de banana com cacau e aveia, suco de abacaxi		Leite pasteurizado c/ mamão e banana		logurte natural batido com banana e maçã	
Horário:	mamao	abacaxi, maçã e suco de laranja),		Suco de abacaxi		Dan	dild	e maça	
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve,	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha,		Risoto de frango c/ cenoura ralada e cheiro verde, salada de		Macarrão ao sugo, carne desfiada com abobrinha sauté. Salada de		Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, cenoura,	
Horário:	feijão carioca	acelga, fei	jão carioca	abobrini	na cozida	agr	ião	esca	irola
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		306				346 27		235	2,5
		200	57%	21%	23%	340	21	233	2,3





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

out/22										
	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out			EIRA 'out	5ª FEIRA 27/out		6ª FEIRA 28/out		
Desjejum (cardápio 2)										
Horário:										
Almoço (cardápio 2)										
Horário:								FED	450	
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e		om cacau e aveia,			logurte natural batido com banana e mamão		FERIADO		
Horário:	maçã	suco de	e laranja							
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura,	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis,		Macarrão ao sugo, carne em cubos ao molho de abóbora, salada de		Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha,				
Horário:	abobrinha, couve e feijão carioca	espir	espinafre acelga repolho e feijão							
			СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		326	57%	21%	22%	439	34	272	2,4	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.										





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

	out/22									
	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA		4ª F	4º FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 2)										
Horário:										
Almoço (cardápio 2)										
Horário:										
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã									
Horário:	IIIaya									
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao molho , frango desfiado, salada de cenoura ao									
Horário:	vinagrete									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		nutricional	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		350	55%	21%	24%	439	35	274	2	