

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		345	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	FERIADO	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		332	58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		347	57%	13%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		327	56%	13%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Suco de acerola, Bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		268	64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	FERIADO	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	255		67%	12%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, biscoito salgado	Suco de cajú, Bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		289	66%	12%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		297	65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		295	68%	11%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		286	60%	22%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate.	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		259	63%	18%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	312		65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		296	63%	18%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		286	65%	23%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		314	61%	20%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C6 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate.	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		285	65%	19%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	343		67%	16%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	326		65%	20%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		314	66%	21%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba cozida.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata com cenoura. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída ao sugo. salada de alface com tomate. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	542		60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), salada de beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, purê misto (batata e cenoura) . Banana	FERIADO	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		513	64%	13%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado com tomate. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos na salsa e cebola. Beterraba cozida. Banana.	Macarrão ao molho de abóbora (molho de tomate com abóbora), carne em moída refogada, salada de alface com tomate	Risoto de carne moída com cenoura e cheiro verde, salada de repolho . Suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	612	66%	15%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), creme de milho, salada de cenoura com cheiro verde	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para kibe, alho, cebola e cheiro verde), couve refogada. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	601		62%	17%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola, tomate e cheiro verde, cenoura refogada. Maçã				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		596	64%	17%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		429	62%	20%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Couve refogada. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		427	64%	18%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Risoto de carne moída com ervilha. salada de alface com tomate. Suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	468		65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C8 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	444		67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	429		65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

oii

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		631	58%	18%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	FERIADO	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite,	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	845		60%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		659	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		650	60%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena				
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	613	61%	18%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Suco de acerola, Bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e teijao carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	FERIADO	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		514	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, biscoito salgado	Suco de cajú, Bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		601	66%	14%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		593	64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	581		67%	17%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	659	59%	17%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	FERIADO	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		650	61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		690	62%	17%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	651	61%	16%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena				
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		641	61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Suco de acerola, Bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	FERIADO	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		540	66%	16%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, biscoito salgado	Suco de cajú, Bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		632	66%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com	Suco de maracujá, Bolo de banana.	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	623		65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	609		67%	16%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba cozida.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata com cenoura. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída ao sugo. salada de alface com tomate. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Suco de acerola, Bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), salada de beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, purê misto (batata e cenoura) . Banana	FERIADO	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	FERIADO	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		768	66%	13%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado com tomate. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos na salsa e cebola. Beterraba cozida. Banana.	Macarrão ao molho de abóbora (molho de tomate com abóbora), carne em moída refogada, salada de alface com tomate	Risoto de carne moída com cenoura e cheiro verde, salada de repolho . Suco de Acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, biscoito salgado	Suco de cajú, Bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	901		64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), creme de milho, salada de cenoura com cheiro verde	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para kibe, alho, cebola e cheiro verde), couve refogada. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		898	64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola, tomate e cheiro verde, cenoura refogada. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		891	66%	14%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba cozida.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata com cenoura. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída ao sugo. salada de alface com tomate. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1173	58%	18%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	FERIADO	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), salada de beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, purê misto (batata e cenoura) . Banana	FERIADO	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	16%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado com tomate. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos na salsa e cebola. Beterraba cozida. Banana.	Macarrão ao molho de abóbora (molho de tomate com abóbora), carne em moída refogada, salada de alface com tomate	Risoto de carne moída com cenoura e cheiro verde, salada de repolho . Suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1271	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), creme de milho, salada de cenoura com cheiro verde	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para kibe, alho, cebola e cheiro verde), couve refogada. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1251	60%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena				
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola, tomate e cheiro verde, cenoura refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1209	61%	18%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba cozida.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata com cenoura. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída ao sugo. salada de alface com tomate. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1201	59%	17%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	FERIADO	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), salada de beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, purê misto (batata e cenoura) . Banana	FERIADO	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1163	61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado com tomate. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos na salsa e cebola. Beterraba cozida. Banana.	Macarrão ao molho de abóbora (molho de tomate com abóbora), carne em moída refogada, salada de alface com tomate	Risoto de carne moída com cenoura e cheiro verde, salada de repolho . Suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1302	60%	17%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), creme de milho, salada de cenoura com cheiro verde	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para kibe, alho, cebola e cheiro verde), couve refogada. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena				
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola, tomate e cheiro verde, cenoura refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1237	61%	17%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba cozida.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata com cenoura. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída ao sugo. salada de alface com tomate. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Suco de acerola, Bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1096	62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), salada de beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, purê misto (batata e cenoura) . Banana	FERIADO	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	FERIADO	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1027		65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado com tomate. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos na salsa e cebola. Beterraba cozida. Banana.	Macarrão ao molho de abóbora (molho de tomate com abóbora), carne em moída refogada, salada de alface com tomate	Risoto de carne moída com cenoura e cheiro verde, salada de repolho . Suco de Acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, biscoito salgado	Suco de cajú, Bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1213	66%	14%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), creme de milho, salada de cenoura com cheiro verde	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para kibe, alho, cebola e cheiro verde), couve refogada. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1194	64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola, tomate e cheiro verde, cenoura refogada. Maçã				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1177	67%	17%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba cozida.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata com cenoura. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída ao sugo. salada de alface com tomate. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Suco de acerola, Bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1124	63%	16%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), salada de beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, purê misto (batata e cenoura) . Banana	FERIADO	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	FERIADO	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1053	66%	16%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado com tomate. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos na salsa e cebola. Beterraba cozida. Banana.	Macarrão ao molho de abóbora (molho de tomate com abóbora), carne em moída refogada, salada de alface com tomate	Risoto de carne moída com cenoura e cheiro verde, salada de repolho . Suco de Acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, biscoito salgado	Suco de cajú, Bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1244	66%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), creme de milho, salada de cenoura com cheiro verde	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para kibe, alho, cebola e cheiro verde), couve refogada. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1224	65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola, tomate e cheiro verde, cenoura refogada. Maçã				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1205	67%	16%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Suco de acerola, Bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1042	62%	20%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	FERIADO	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Couve refogada. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	FERIADO	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1014	64%	18%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Risoto de carne moída com ervilha. salada de alface com tomate. Suco de Acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, biscoito salgado	Suco de cajú, Bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1104	65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1095	67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena				
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1051	65%	16%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			774	59%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	FERIADO	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Couve refogada. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	759		61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Risoto de carne moída com ervilha. salada de alface com tomate. Suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		815	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	798	62%	16%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena				
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	756	61%	15%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Suco de acerola, Bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba cozida.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata com cenoura. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída ao sugo. salada de alface com tomate. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1441	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	FERIADO	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	FERIADO	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), salada de beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, purê misto (batata e cenoura) . Banana	FERIADO	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1359	62%	10%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, biscoito salgado	Suco de cajú, Bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado com tomate. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos na salsa e cebola. Beterraba cozida. Banana.	Macarrão ao molho de abóbora (molho de tomate com abóbora), carne em moída refogada, salada de alface com tomate	Risoto de carne moída com cenoura e cheiro verde, salada de repolho. Suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1560	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), creme de milho, salada de cenoura com cheiro verde	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para kibe, alho, cebola e cheiro verde), couve refogada. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1548	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena				
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola, tomate e cheiro verde, cenoura refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1504	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, purê misto batata e cenoura. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada cozida de cenoura com cheiro verde, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Suco de acerola, Bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba cozida.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com tomate e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de batata com cenoura. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída ao sugo. salada de alface com tomate. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1469	60%	20%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	FERIADO	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho verde e cheiro verde) feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, fricasse de frango (frango desfiado, molho branco e de tomate) salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de Alface com tomate. Pudim de chocolate (leite, cacau, amido e açúcar)	FERIADO	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado. Beterraba ralada ao vinagrete. Mamão	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	FERIADO	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), salada de beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, purê misto (batata e cenoura) . Banana	FERIADO	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1385	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, couve refogada, Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Abacaxi	Pão com molho de carne moída, suco de Acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, biscoito salgado	Suco de cajú, Bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado com tomate. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos na salsa e cebola. Beterraba cozida. Banana.	Macarrão ao molho de abóbora (molho de tomate com abóbora), carne em moída refogada, salada de alface com tomate	Risoto de carne moída com cenoura e cheiro verde, salada de repolho. Suco de Acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1591	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). Salada de beterraba ao cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), batata doce refogada	Arroz e feijão carioca, frango dourado acebolado salpicada com cheiro verde, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, Bolo de banana.	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), creme de milho, salada de cenoura com cheiro verde	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para kibe, alho, cebola e cheiro verde), couve refogada. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Mandioca sauté. Banana	DIA DO SERVIDOR PUBLICO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1578	61%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena				
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde) e feijão carioca, peixe empanado assado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola, tomate e cheiro verde, cenoura refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1532	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.