

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Suco de melancia	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	502	55%	10%	31%	504	112	371	4,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)  
**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação</b> (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão		Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche</b> (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão		Papa de banana	Papa de maçã			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	400	53%	10%	34%	442	88	294	3,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)

**PERÍODO:** *integral*

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação</b> (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã			
<b>Almoço</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche</b> (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	477	54%	11%	33%	512	106	348	4,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO			
<b>Colação</b> (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã				
<b>Almoço</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Lanche</b> (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão				
<b>Jantar</b> (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	502	55%	10%	38%	501	111	369	4,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)  
**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA	6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia							
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão							
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	477	53%	9%	38%	47	104	344	4,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	721	58%	16%	25%	951	98	422	2,9

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out			5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out		
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO			Fórmula infantil	Fórmula infantil		
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão				Suco de laranja com cenoura		Suco de melão	
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca				Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca		Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola	
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil				Papa de banana, fórmula infantil		Papa de maçã, fórmula infantil	
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve				Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga		Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	570	60%	15%	21%	895	67	323	6	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Macarrão, carne moída, mandioca, chuchu, abóbora, espinafre	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, chuchu, abóbora, couve, feijão	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, chuchu, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, cenoura, tomate, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	712	58%	19%	24%	1022	251	418	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã				
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne isca, batata, abóbora, abobrinha, espinafre	Macarrão, frango desfiado, cará, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca				
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil				
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	707	61%	16%	25%	1150	98	425	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil							
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia							
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola							
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil							
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1077	85	415	8
	709	58%	19%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	570	59	253	4,3
	432	60%	19%	21%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão		Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca		Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	342	60%	15%	21%	537	40	194	3,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *integral*

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Macarrão, carne moída, mandioca, chuchu, abóbora, espinafre	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, chuchu, abóbora, couve, feijão	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, chuchu, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	613	55	251	4,2
	428	58%	19%	24%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã				
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne isca, batata, abóbora, abobrinha, espinafre	Macarrão, frango desfiado, cará, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca				
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	424	61%	16%	25%	690	59	255	3,6



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia							
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola							
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	425	58%	19%	25%	646	51	249	4,8

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	289	58%	16%	25%	380	59	169	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out			5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out		
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:			FERIADO						
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:									
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:									
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil					Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve					Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	358	27	130	2,4	
	228	60%	15%	21%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *integral*

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, cenoura, tomate, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	287	60%	17%	23%	410	27	129	2,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>					FERIADO			
<b>Colação</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil				
<b>Jantar</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	283	61%	16%	25%	460	40	170	2,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *integral*

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil							
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	284	58%	19%	25%	430	34	166	3,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, leite ou água, fermento), salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cenoura e cheiro verde, escarola refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada com cheiro verde, salada de alface. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com cheiro verde, brócolis cozido, salada de beterraba, . Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída), salada de tomate. Melancia			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana	Leite pasteurizado c/ banana e mamão	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Macarrão ao molho, frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de brócolis			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	581	56%	18%	26%	596	51	433	4,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out		5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out		
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Pão de queijo, suco de melancia	FERIADO		Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã biscoito de polvilho		
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, fricassê de frango salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Pudim de			Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada c/ cheiro verde, couve refogada. Mamão		Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu e cheiro verde, salada de couve flor e tomate. Melancia	
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia			logurte natural batido com mamão		Leite pasteurizado c/ banana e maçã	
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca			Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho		Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	602	58	363	4
	515	59%	16%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde, salada de cenoura cozida. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, batata sauté, salada de brócolis ao vinagrete. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (abobrinha, carne moída com molho e cheiro verde. Salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao molho de tomate, escarola refogada. Banana			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/banana e mamao	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de abacaxi	Leite pasteurizado c/ mamão e banana	logurte natural batido com banana e maçã			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Risoto de frango c/ cenoura ralada e cheiro verde, salada de abobrinha cozida	Macarrão ao sugo, carne desfiada com abobrinha sauté. Salada de agrião	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, cenoura, escarola			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	612	58%	16%	28%	692	53	470	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	FERIADO			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de couve flor com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, purê de batata doce, salada de brócolis com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado c/abóbora e cheiro verde, salada de tomate. Mamão	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), cenoura sauté c/ cheiro verde, salada de alface. Banana				
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão				
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Macarrão ao sugo, carne em cubos ao molho de abóbora, salada de acelga	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho e feijão				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	651	61%	19%	25%	878	68	544	4,8

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana com mamão e aveia							
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, beterraba cozida, salada de acelga. Melancia							
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã							
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Macarrão ao molho, frango desfiado, salada de cenoura ao vinagrete							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	700	58%	19%	25%	878	70	547	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, leite ou água, fermento), salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cenoura e cheiro verde, escarola refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada com cheiro verde, salada de alface. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com cheiro verde, brocolis cozido, salada de beterraba , . Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída), salada de tomate. Melancia			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	290	55%	20%	25%	298	25	216	2,3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out		5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out		
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Pão de queijo, suco de melancia	FERIADO		Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã biscoito de polvilho		
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, fricassê de frango salpicado com cheiro verde, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Pudim de			Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada c/ cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu e cheiro verde, salada de couve flor e tomate. Melancia		
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	258	57%	18%	24%	301	29	181	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde, salada de cenoura cozida. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, batata sauté, salada de brócolis ao vinagrete. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (abobrinha, carne moída com molho e cheiro verde. Salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao molho de tomate, escarola refogada. Banana			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	306	57%	21%	23%	346	27	235	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	FERIADO			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de couve flor com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, purê de batata doce, salada de brócolis com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado c/abóbora e cheiro verde, salada de tomate. Mamão	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), cenoura sauté c/ cheiro verde, salada de alface. Banana				
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>								
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	326	57%	21%	22%	439	34	272	2,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana com mamão e aveia							
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, beterraba cozida, salada de acelga. Melancia							
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	350	55%	21%	24%	439	35	274	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) Horário:								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) Horário:								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana	Leite pasteurizado c/ banana e mamão	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho , frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída , batata, cenoura, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de brócolis			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	290	55%	20%	25%	298	25	216	2,3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out			5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out	
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>			FERIADO					
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia				logurte natural batido com mamão	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca				Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga	
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	258	57%	18%	24%	301	29	181	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/banana e mamao	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de abacaxi	Leite pasteurizado c/ mamão e banana	logurte natural batido com banana e maçã			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Risoto de frango c/ cenoura ralada e cheiro verde, salada de abobrinha cozida	Macarrão ao sugo, carne desfiada com abobrinha sauté. Salada de agrião	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, cenoura, escarola			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	306	57%	21%	23%	346	27	235	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:					FERIADO			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Iogurte natural batido com banana e mamão				
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Macarrão ao sugo, carne em cubos ao molho de abóbora, salada de acelga	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho e feijão				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	326	57%	21%	22%	439	34	272	2,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã							
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Macarrão ao molho , frango desfiado, salada de cenoura ao vinagrete							
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	350	55%	21%	24%	439	35	274	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.