

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 5 anos e 11 meses

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Fevereiro/2022

	2ª FEIRA 07/fev	3ª FEIRA 08/fev	4ª FEIRA 09/fev	5ª FEIRA 10/fev	6ª FEIRA 11/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ mamão + biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ maçã + pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ mamão + pão com c/queijão	Bebida láctea de frutas + Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ abacate + pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, salsicha ao molho com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de acelga c/ tomate.Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Melancia	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	605	359g	92g	163g	
		59%	15%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 5 anos e 11 meses

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Fevereiro/2022

	2ª FEIRA 14/fev	3ª FEIRA 15/fev	4ª FEIRA 16/fev	5ª FEIRA 17/fev	6ª FEIRA 18/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana + pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ maçã + biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ mamão + pão com margarina	Bebida láctea de frutas + Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana + pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe (cação) c/ tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e batata na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	741	431g	102g	192	
		58%	13%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 5 anos e 11 meses

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Fevereiro/2022

	2ª FEIRA 21/fev	3ª FEIRA 22/fev	4ª FEIRA 23/fev	5ª FEIRA 24/fev	6ª FEIRA 25/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ maçã + pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ mamão + biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana + pão com margarina	Bebida láctea de frutas + Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ abacate + pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	706	416g	106g	176g	
		58%	15%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 5 anos e 11 meses

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Fevereiro/2022

	2ª FEIRA 28/fev	3ª FEIRA 01/mar	4ª FEIRA 02/mar	5ª FEIRA 03/mar	6ª FEIRA 04/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ maçã + biscoito salgado				
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijao carioca, peixe com cebola e salsa, cenoura ralada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		698	83,2g	21,1g	35,1g
			60,00%	12,00%	26,00%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.