

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial tarde

Fevereiro / 2022

	2ª FEIRA 07/fev	3ª FEIRA 08/fev	4ª FEIRA 09/fev	5ª FEIRA 10/fev	6ª FEIRA 11/fev			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	logurte natural com mamão	Leite pasteurizado com banana	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de abacaxi	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ maçã			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, chicória	Macarrão ao molho, carne em cubos, Salada de repolho c/ cenoura ralada	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão carioca	Risoto de carne moída, milho verde e abóbora ralada	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	301	188,4g 62%	56,4g 15%	59g 25%	411	28	177	1,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

**Fevereiro / 2022**

	<b>2ª FEIRA 14/fev</b>	<b>3ª FEIRA 15/fev</b>	<b>4ª FEIRA 16/fev</b>			<b>5ª FEIRA 17/fev</b>	<b>6ª FEIRA 18/fev</b>	
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>	logurte natural com banana	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado com c/ abacate			Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ mamão	
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne em cubos, salada de pepino c/ tomate	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, couve			Sopa de arroz carne moída, mandioca, abobrinha, cenoura, repolho, feijão carioca	Risoto de frango desfiado, brócolis e cenoura ralada	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	317	208g 61%	54g 13%	62g 28%	432	31	167	1,8

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

**Fevereiro/ 2022**

	<b>2ª FEIRA 21/fev</b>	<b>3ª FEIRA 22/fev</b>	<b>4ª FEIRA 23/fev</b>	<b>5ª FEIRA 24/fev</b>	<b>6ª FEIRA 25/fev</b>			
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>	iogurte natural com maçã	Leite pasteurizado com abacate	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de abacaxi	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ maçã			
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, chuchu, cenoura, espinafre, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne moída, salada de acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, batata doce, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca	Bolo de cacau com banana e aveia	Sopa de macarrão carne em cubos, mandioquinha, chuchu, cenoura,acelga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
	325	217g 60%	53g 13%	61g 28%	423	30	162	1,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

Fevereiro/ 2022

	2ª FEIRA 28/fev	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	logurte natural com mamão							
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Sopa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, tomate, couve, feijão carioca							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	322	222g 58%	50g 12%	58g 27%	398	28	159	1,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.