





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental: MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Aiiri	Necessidades Alimentares Especiais:						
Maio / 2022							
	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA 06/mai		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado			05/mai Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		345	213g 61%	38g 11%	99g 28%		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio	/ 2022

Maio / 2022					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		346	213g	38g	99g
		346	61%	11%	28%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

D/I	2	0	1	7	n	2	2

IVIAIO / ZUZZ					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		344	212g	36g	97g
		344	61%	11%	28%









CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Main / 2022	aia.	2022	•

THUIS / LOLL						
	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		346	213g 61%	38g 11%	99g 28%	
	Name a viveage de CDN e escinature de austriainiste					









CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Ailmentares Especiais.							
mai/21							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	30/mai	31/mai					
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado					
Composição nutricional		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)		
(Média :	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		340	210g	36g	98g		
			61%	11%	28%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e Fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

M	ain	/ 20	122

Widio/ 2022						
	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		361	206	41g	89g	
			63%	15%	29%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		357	203	40g	87g	
		35/	62%	13%	29%	
		NI	a múmero do CDN o occinoto			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		359	206	41g	89g		
		339	63%	15%	29%		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		360	206 63%	41g 15%	89g 29%	
Nome número do CPN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	30/mai	31/mai					
C4 - LANCHE DA TARDE	D. I. I. I. C.	Leite pasteurizado integral c/					
Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	banana e maçã, pão com requeijão					
			СНО	PTN	LPD		
Composição putrisio	nal (Mádia comanal)	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)		
Composição nutricio	Composição nutricional (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		334	185	35g	82g		
		534	59%	10%	21%		
Nome. número do CRN e assinatura do nutricionista.							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

М	- 5			•	-	•
IVI	ы	n	,	w	1	,

WIAIO/ 2022					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно	PTN (g)	LPD
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		394	218g	63g	93g
		554	55%	15%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET 216g	PTN (g) 10% a 15% do VET 62g	LPD (g) 15% a 30% do VET 110g	
		392	55%	14%	26%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Espe	eciais:
-------------------------------	---------

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 398	CHO (g) 55% a 65% do VET 222g 59%	PTN (g) 10% a 15% do VET 62g 15%	LPD (g) 15% a 30% do VET 115g 28%	
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		394	218g	63g	93g		
		5 5 4	55%	15%	23%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana

ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	ientares Especiais:	24.5.	/ 2022				
Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	30/mai	31/mai					
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно (g)	PTN (g)	LPD (g)		
, ,	,		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		388	216g	58g	88g		
		300	56%	12%	20%		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

M	ain	/ 20	122

Maio/ 2022					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		409	218g	63g	93g
		409	55%	15%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		412	220g	65g	98g		
		112	58%	15%	26%		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

recessidades Amil	Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA			
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai			
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 410	CHO (g) 55% a 65% do VET 220g 58%	PTN (g) 10% a 15% do VET 65g 15%	LPD (g) 15% a 30% do VET 98g 26%			
		Non	ne, número do CRN e assinatu					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

1100000144400711111	Necessituates Allinetitates Especials.							
	Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai			
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijao carioca, peixe	Arroz, feijão carioca, frango	Macarrão ao sugo, carne	Arroz, feijão carioca, carne				
Horário	empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia			
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
Composição nutricio	nal (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		410	220g	65g	98g			
		410	58%	15%	26%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	ientares Especiais.	Maio	/ 2022		
	2º FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	30/mai	31/mai			
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD
Composição nutricio	onal (Média semanal)		(g)	(g)	(g)
22			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		409	201g	54g	40g
		409	49%	13%	9%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

D/I	ain	1 2	023

	Maio/ 2022						
	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно	PTN (g)	LPD (g)		
		475	55% a 65% do VET 303g	10% a 15% do VET 91g	15% a 30% do VET 97g		
			61%	14%	20%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		471	300g	88g	95g	
		1/1	59%	13%	18%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 479	CHO (g) 55% a 65% do VET 308g 61%	PTN (g) 10% a 15% do VET 90g 14%	LPD (g) 15% a 30% do VET 96g 19%		
			O170		1570		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	circui es Especiais.	Maio/	/ 2022					
	2º FEIRA 3º FEIRA 4º FEIRA 5º FEIRA 6º FEIRA							
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		475	303g 61%	91g 14%	97g 20%			
Name número do CDN e assinatura do nutricionista								







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	30/mai	31/mai				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		471	300g 59%	88g 13%	95g 18%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana e rural FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Do	70	mb	٠r٥	/20	121

Dezembro/2021						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		585	424g	109g	42g	
		363	62%	15%	16%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Dezembro/2021						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de frango c/ tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e batata na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha, c/ molho tomate e cheiro verde, maçã	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		598	428g 63%	112g 15%	48g 18%	
		NI	o múmero do CDN o occinato			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana e rural FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Dezembro/2021						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Risoto de carne moída ao molho de tomate c/ cheiro verde, banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		585	424g 62%	109g 15%	42g 16%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Dezembro/2021						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe com cebola e salsa, cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		598	428g	112g	48g	
		330	63%	15%	18%	
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

2ª FEIRA 30/mai C8 - REFEIÇÃO Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. mexidos c/ cenoura e tomate.	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO Arroz, feijão carioca, ovos Macarrão ao sugo, cubos de	
Arroz, feijão carioca, ovos Macarrão ao sugo, cubos de	
mexidos c/ cenoura e tomate franço dourado e tomate	
Horário Melancia salada de alface e tomate.	
CHO PTN	LPD
Energia (Kcal) Composição nutricional (Média semanal) (g) (g)	(g)
Composição intrincional (vieula semanar) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET :	15% a 30% do VET
574 412g 101g	42g
58% 12%	16%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

NΛ	ai	'n	12	n	22	,

Maio/ 2022					
	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral c/	Leite pasteurizado integral c/	T -i4i	Dabida Katan da ƙastan	Leite pasteurizado integral c/
Horário	banana e mamão, biscoito salgado	banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	banana e maçã, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	•	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		739	416g	106g	176g
		739	58%	15%	24%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Trecessiadaes Aimi	Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO							
Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.		
Composição nutricional		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)		
(Média s	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		738	416g	106g	176g		
		730	58%	15%	24%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Trecessiadaes Aim	Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA			
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO								
Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju			
		CHO Energia (Kcal)		PTN	LPD			
	nutricional		(g)	(g)	(g)			
(Media s	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		742	416g	106g	176g			
		, 12	58%	15%	24%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alim	Necessidades Allmentares Especiais:					
Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		740	416g 58%	106g 15%	176g 24%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	30/mai	31/mai				
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral c/	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito				
Horário	banana, pão com requeijão	salgado				
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos	Macarrão ao sugo, cubos de				
Horário	mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.				
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD	
Composição	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)	
(Média semanal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		739	416g	106g	176g	
		, 39	58%	15%	24%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

M	ain	/ 20	122

Maio/ 2022					
	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно	PTN	LPD
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		755	218g	63g	93g
		133	55%	15%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно	PTN	LPD	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		202	216g	62g	110g	
		392	55%	14%	26%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		757	222g 59%	62g 15%	115g 28%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

ivecessidades Aiiii	Necessidades Alimentares Especiais:						
	Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata).	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao	`	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia		
	Maçã	alface c/ tomate.Banana	vinagrete.	de milho). Maçã			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado		
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
Composição nutricio			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		754	g		g		
		754	%	%	%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	30/mai	31/mai				
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos	Macarrão ao sugo, cubos de				
Horário	mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.				
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea sabor frutas,	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com				
Horário	biscoito maria	requeijão				
		5 (W I)	СНО	PTN	LPD	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		755	218g	63g	93g	
		133	55%	15%	23%	
Name of CON a seriest and described						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022

	11101/ 2022					
	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		754	218g 55%	63g 15%	93g 23%	
		A1				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		758	220g 58%	65g 15%	98g 26%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	
C6 - REFEIÇÃO						
Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	сно (g)	PTN (g)	LPD (g)	
(Média s	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		754	220g	65g	98g	
		754	58%	15%	26%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana **FAIXA ETÁRIA** PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		756	220g 58%	65g 15%	98g 26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/	2022
-------	------

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		749	201g 49%	54g 13%	40g 9%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

NΛ	ain	12	122

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		770	218g 55%	63g 15%	93g 23%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	сно	PTN	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		7.00	220g	65g	98g	
		769	58%	15%	26%	
		Non	ne, número do CRN e assinatu	ra do nutricionista.		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		769	220g 58%	65g 15%	98g 26%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Allinentales Especiais.							
Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		770	220g	65g	98g		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate.	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate,			
Horário	Melancia	salada de alface e tomate.			
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado integral c/			
Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	banana e maçã, pão com requeijão			
			СНО	PTN	LPD
Composição putricio	nal (Média semanal)	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
Composição nutricio	ilai (ivieula semanai)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		743	201g	54g	40g
		143	49%	13%	9%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Α.	//air	、/ 2	022

India, 2022					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1327	815g 61%	210g 15%	288g 21%
			0170	1370	21/0







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET 720g	PTN (g) 10% a 15% do VET 198g	LPD (g) 15% a 30% do VET 273g	
		1212	59%	16%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aiii	Maio/ 2022						
	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1325	815g 61%	210g 15%	288g 21%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana **FAIXA ETÁRIA** PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio	/ 2022
iviaio,	/ 2022

Maio/ 2022					
	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1320	813g 58%	208g 13%	278g 18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral **MODALIDADE DE ENSINO**

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

м	air	٦/	20	12

		ividio			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	30/mai	31/mai			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca,	Macarrão ao sugo, carne em			
Horário	Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana			
			СНО	PTN	LPD
~		Energia (Kcal)			
	o nutricional	5.(,	(g)	(g)	(g)
(Média s	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1312	805g	208g	276g
		1312	59%	13%	19%
No. 1. Const. of the state of t					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

D/	aio	12	n	2	2

			2022		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1241	798g	200g	235g
		1341	59%	14%	17%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aiiii		Maio	2022		
	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1252	816g	212g	230g







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

		Maio	/ 2022		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1358	798g	200g	235g
			59%	14%	17%
		Non	ne. número do CRN e assinatu	ira do nutricionista.	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

		Maio	/ 2022		
	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1252	816g 65%	212g 16%	230g 18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aiii	•	Maio/	2022		
	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		991	719g 72% ne. número do CRN e assinatu	196g 19%	239g 24%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA

Necessidades Alimentares Especiais:

PERÍODO integral

M	ain	12	122

	Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA		
	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1270	780g	204g	272g		
			61%	16%	21%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	Maio/ 2022					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1153	685g 59%	196g 17%	262g 22%	
		Non	ne número do CRN e assinatu	un de mutulalemieta		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

		Maio,	/ 2022		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1145	668g 58%	191g 16%	288g 25%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aiiii	Necessidades Allineticales Especiais.						
		Maio	/ 2022				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1275	780g 61%	204g 16%	272g 21%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral **MODALIDADE DE ENSINO**

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	Maio/ 2022					
	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos	Macarrão ao sugo, cubos de				
Horário	mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.				
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca,	Macarrão ao sugo, carne em				
Horário	Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana				
C4 - LANCHE DA TARDE	Dill K	Leite pasteurizado integral c/				
Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	banana e maçã, pão com requeijão				
			СНО	PTN	LPD	
Composição nutricio	Composição mutuisique (BAÁdia composi)		(g)	(g)	(g)	
Composição nutricional (Média semanal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1148	685g	196g	262g	
		1140	59%	17%	22%	
Nome número do CPN o accinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio	/ 2022

		iviaio,			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1216	750g 61%	225g 18%	176g 14%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1285	763g	195g	219g		
			59% no número do CRN e assinatu	15%	17%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:								
Maio/ 2022								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai			
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		1206	781g 64%	210g 17%	219g 18%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urband **FAIXA ETÁRIA** PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/	2022

191810/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	banana e maçã, pão com banana, bolo de chocolate		Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1245	763g 59%	195g 15%	219g 17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral **MODALIDADE DE ENSINO**

ZONA urbana FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Ma	in/	20	22

	WallO/ ZUZZ							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	30/mai	31/mai						
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos	Macarrão ao sugo, cubos de						
Horário	mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.						
C7 - REFEIÇÃO	4 6	Macarrão ao sugo, carne em						
Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana						
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão						
			СНО	PTN	LPD			
Composição nutricio	onal (Média semanal)	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)			
composição nutricio	mai (ivieula Seifidfidi)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		1216	750g	225g	176g			
		1216	61%	18%	14%			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

M	ai	n	/	2	n	2	2

Maio/ 2022							
2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai			
steurizado integral c/ e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina			
reijão carioca, Peixe nado (cação) com e, cebola e cheiro e, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia			
		Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado			
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
	1109	803g 72%	177g 15%	251g 22%			
	02/mai teurizado integral c/ e mamão, biscoito salgado eijão carioca, Peixe tado (cação) com e, cebola e cheiro e, cenoura saute. Mamão teurizado integral c/ na maçã e aveia	2ª FEIRA 02/mai teurizado integral c/ e mamão, biscoito salgado eijão carioca, Peixe tado (cação) com e, cebola e cheiro e, cenoura saute. Mamão Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana teurizado integral c/ na maçã e aveia Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate Energia (Kcal)	2ª FEIRA 02/mai teurizado integral c/ e mamão, biscoito salgado Eijão carioca, Peixe tado (cação) com e, cebola e cheiro e, cenoura saute. Mamão Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana teurizado integral c/ banana, bolo de chocolate Energia (Kcal) Energia (Kcal) 4ª FEIRA 04/mai Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de aveia Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina CHO (g) 55% a 65% do VET 803g	2ª FEIRA 02/mai 13ª FEIRA 03/mai 14ª FEIRA 04/mai 15ª FEIRA 05/mai 14ª FEIRA 05/mai 15ª FEIRA 05/mai 15			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

M	lai	io,	/	20)2	2

Maio/ 2022							
	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina		
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de frango c/ tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e batata na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha, c/ molho tomate e cheiro verde, maçã		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1243	838g 67%	190g 15%	227g 18%		
Nome, número do CPN o accinatura do nutricionista							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	
C8 - REFEIÇÃO						
Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Risoto de carne moída ao molho de tomate c/ cheiro verde, banana	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia	
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD	
	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)	
(Média s	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1128	755g	162g	225g	
		1120	66%	14%	19%	
No. of the control of						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA rural

FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022							
	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina		
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe com cebola e salsa, cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1243	838g 67%	190g 15%	227g 18%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO **ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:						
Maio/ 2022						
	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado				
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.				
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1109	803g 72%	177g 15%	251g 22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

laio		

Maio/ 2022					
	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral c/	Leite pasteurizado integral c/	Leite pasteurizado integral c/	Bebida láctea de frutas,	Leite pasteurizado integral c/
Horário	banana e mamão, biscoito salgado	banana e maçã, pão com margarina	banana, pão com c/requeijão		banana e maçã, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne frangoa ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia
Composição nutricional		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)
(Média s	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		820	625g	143g	167g
		520	76%	17%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	
C8 - REFEIÇÃO						
Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de frango c/ tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e batata na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha, c/ molho tomate e cheiro verde, maçã	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD	
			(g)	(g)	(g)	
(Média s	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		947	659g	154g	139g	
		547	69%	16%	14%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA rural

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessituates Allittetitales Especials.								
	Maio/ 2022							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA			
	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Risoto de carne moída ao molho de tomate c/ cheiro verde, banana			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		821	562g	124g	139g			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural FAIXA ETÁRIA PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/ 2022						
	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijao carioca, peixe com cebola e salsa, cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		947	659g 69%	154g 16%	139g 14%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Maio/	202
-------	-----

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		820	625g 76%	143g 17%	167g 20%