

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	357	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			53 g	8 g	11 g
			59%	10%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Bebida láctea de frutas, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			45 g	8 g	9 g
		295	60%	12%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			45 g	8 g	9 g
		290	62%	12%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			39 g	8 g	8 g
		260	60%	13%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			42 g	8 g	7 g
		269	62%	12%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de fubá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			385	55 g	10 g
			60%	12%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão , bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			47 g	10 g	9 g
	298		64%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			47 g	9g	8 g
	302		61%	12%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			41 g	8 g	7 g
		262	62%	12%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	271		42g	9 g	8 g
			63%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C5 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijao carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			294	49 g	24 g
			65%	18%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moída com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		303	50 g	17 g	5 g
			66%	22%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			301	51 g	18g
			67%	24%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			326	53g	17g
			65%	20%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO:

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			276	50 g	15 g
			65%	21%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C6 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	363	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64 g	19g	4g
			65%	20%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moída com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		398	66g	19g	5g
			65%	19%	13%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	65g 65%	19g 15%	4g 15%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun			
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho			
Horário								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
					384	65g	18g	6g
						65%	20%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	352	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65g	17g	4g
			65%	18%	8%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *Integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun		
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Arro, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de repolho c/ tomate, Melancia	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada e cheiro verde. Batata assada dourada, Mamão		
Horário							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD			
					(g)	(g)	(g)
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					647	119 g	22 g
		73%	14%	12%			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C7 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos c/tomate e cheiro verde. Melão.	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de acelga ao vinagrete. Banana	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata, frango desfiado, tomate e cebola), couve refogada. Ponkan	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			127 g	28 g	7 g
690		65%	15%	16%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de batata com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de escarola e tomate (farinha de mandioca), Mamão	Risoto de carne moída c/ tomate e cheiro verde, salada de beterraba, suco de caju	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Creme de Milho.	Macarrão ao sugo, carne em cubos ao molho de abóbora, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		669	124 g	27 g	10 g
			65%	15%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com tomate, acelga refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de beterraba com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cebola e cheiro verde. Salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, batata assada dourada, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			127 g	28 g	7 g
660	65%	15%	10%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão, frango dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			115 g	27 g	8 g
	641		65%	15%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C8 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Risoto de carne moída ao molho e cheiro verde, suco de goiaba e arroz doce	Risoto de carne moída ao molho e cheiro verde, suco de goiaba e arroz doce
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	579	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			98 g 65%	29 g 15%	8 g 12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moída com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ cenoura, tomate e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		507	88 g	26 g	5 g
		15%	15%	10%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		542	88 g 65%	26 g 15%	6 g 10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:
Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão com salsicha ao molho e cheiro verde, suco de caju. Canjica de milho
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		602	105 g	28 g	8 g
			65%	15%	11%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		547	96 g	26 g	6 g
		65%	15%	10%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijao carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	650	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			50 g	13 g	7 g
			62%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Bebida láctea de frutas, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moida com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		593	47 g	13 g	12 g
			62%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			49 g	13 g	6 g
594	64%	18%	19%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	586		58 g	18 g	6 g
			65%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:
Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	545	44 g	18 g	7 g	
		65%	15%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C5 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de fubá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	679	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			50 g	13 g	7 g
			62%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moída com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		601	47 g	13 g	12 g
			62%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			49 g	13 g	6 g
602	64%	18%	19%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:
Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijao carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
588	58 g	18 g	6 g		
	65%	15%	18%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:
Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	547	44 g	18 g	7 g	
		65%	15%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijao carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	719	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64 g	19g	4g
			65%	20%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Bebida láctea de frutas, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moida com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		689	66g	19g	5g
			65%	19%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65g	19g	4g
667	65%	15%	15%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
632	65g	18g	6g		
		65%	20%	14%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
620	65g	17g	4g		
		65%	18%	8%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C6 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de fubá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	748	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64 g	19g	4g
			65%	20%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moída com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		696	66g	19g	5g
			65%	19%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65g	19g	4g
	674		15%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho		
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã e aveia		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					646	65g	18g
		65%	20%	14%			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					622	65g	17g
		65%	18%	8%			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *Integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijao carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz, feijão, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Arro, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de repolho c/ tomate, Melancia	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada e cheiro verde. Batata assasa dourada, Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1296	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			119 g	22 g	8 g
			73%	14%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Bebida láctea de frutas, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moida com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos c/tomate e cheiro verde. Melão.	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de acelga ao vinagrete. Banana	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata, frango desfiado, tomate e cebola), couve refogada. Ponkan	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1282	127 g	28 g
			65%	15%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de batata com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de escarola e tomate (farinha de mandioca), Mamão	Risoto de carne moída c/ tomate e cheiro verde, salada de beterraba, suco de caju	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Creme de Milho.	Macarrão ao sugo, carne em cubos ao molho de abóbora, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1262	124 g	27 g
			65%	15%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com tomate, acelga refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de beterraba com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cebola e cheiro verde. Salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, batata assada dourada, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			127 g	28 g	7 g
		1246	65%	15%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada ao vinagrete	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão, frango dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1186	27 g	8 g
		1186	65%	15%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz, feijão, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alfaca e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de repolho c/ tomate, Melancia	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada e cheiro verde. Batata assada dourada, Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1365	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			119 g	22 g	8 g
			73%	14%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Bebida láctea de frutas, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moida com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos c/tomate e cheiro verde. Melão.	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de acelga ao vinagrete. Banana	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata, frango desfiado, tomate e cebola), couve refogada. Ponkan	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1377	127 g	28 g
			65%	15%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de batata com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de escarola e tomate (farinha de mandioca), Mamão	Risoto de carne moída c/ tomate e cheiro verde, salada de beterraba, suco de caju	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Creme de Milho.	Macarrão ao sugo, carne em cubos ao molho de abóbora, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			124 g	27 g	10 g
1334	65%	15%	10%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com tomate, acelga refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de beterraba com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cebola e cheiro verde. Salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, batata assada dourada, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			127 g	28 g	7 g
1304		65%	15%	10%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada ao vinagrete	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão, frango dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			115 g	27 g	8 g
1261		65%	15%	11%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C5 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
Horário					
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de repolho c/ tomate, Melancia	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada e cheiro verde. Batata assada dourada, Mamão
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de fubá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1394	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			119 g	22 g	8 g
			73%	14%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moída com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos c/tomate e cheiro verde. Melão.	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de acelga ao vinagrete. Banana	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata, frango desfiado, tomate e cebola), couve refogada. Ponkan	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1385	127 g	28 g
			65%	15%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de batata com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de escarola e tomate (farinha de mandioca), Mamão	Risoto de carne moída c/ tomate e cheiro verde, salada de beterraba, suco de caju	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Creme de Milho.	Macarrão ao sugo, carne em cubos ao molho de abóbora, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1342		124 g	27 g	10 g
			65%	15%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com tomate, acelga refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de beterraba com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cebola e cheiro verde. Salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, batata assada dourada, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			127 g	28 g	7 g
1306	65%	15%	10%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada ao vinagre	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão, frango dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			115 g	27 g	8 g
1263	65%	15%	11%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C6 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com tomate, cebola e salsa, salada de acelga c/ cenoura ralada, Batata cozida, Ponkan	Pão c/ salsicha ao sugo, suco de goiaba, arroz doce
Horário					
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de repolho c/ tomate, Melancia	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada e cheiro verde. Batata assada dourada, Mamão
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de fubá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1379	127 g	28 g
			65%	15%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moída com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão c/ frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos c/tomate e cheiro verde. Melão.	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de acelga ao vinagrete. Banana	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata, frango desfiado, tomate e cebola), couve refogada. Ponkan	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1371	119 g 73%	22 g 14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Pão c/ carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de batata com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de escarola e tomate (farinha de mandioca), Mamão	Risoto de carne moída c/ tomate e cheiro verde, salada de beterraba, suco de caju	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Creme de Milho.	Macarrão ao sugo, carne em cubos ao molho de abóbora, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			124 g	27 g	10 g
1345	65%	15%	10%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, Canjica de milho
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com tomate, acelga refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de beterraba com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cebola e cheiro verde. Salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, batata assada dourada, suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			127 g	28 g	7 g
1322	65%	15%	10%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada ao vinagre	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada ao vinagre	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão, frango dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			115 g	27 g	8 g
1274	65%	15%	11%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Risoto de carne moída ao molho e cheiro verde, suco de goiaba e arroz doce	Risoto de carne moída ao molho e cheiro verde, suco de goiaba e arroz doce
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			98 g	29 g	8 g
1293			65%	15%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Bebida láctea de frutas, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moida com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ cenoura, tomate e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1089		88 g	26 g	5 g
			15%	15%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			88 g	26 g	6 g
1134	65%	15%	10%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão com salsicha ao molho e cheiro verde, suco de caju. Canjica de milho
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1486		105 g	28 g	8 g
			65%	15%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de banana	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1087		96 g	26 g	6 g
			65%	15%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete. Melão	Risoto de carne moída ao molho e cheiro verde, suco de goiaba e arroz doce	Risoto de carne moída ao molho e cheiro verde, suco de goiaba e arroz doce
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	934	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			96 g	26 g	6 g
			65%	15%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/jun	3ª FEIRA 07/jun	4ª FEIRA 08/jun	5ª FEIRA 09/jun	6ª FEIRA 10/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, biscoito maria	Bebida láctea de frutas, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, abobrinha sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, virado de cenoura (farinha de mandioca) de c/ cebola e cheiro verde, salada de couve c/ tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cebola e cheiro verde, abóbora e batata na salsa.	Macarrão ao sugo, carne moida com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ cenoura, tomate e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		797	105 g	28 g	8 g
			65%	15%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/jun	3ª FEIRA 14/jun	4ª FEIRA 15/jun	5ª FEIRA 16/jun	6ª FEIRA 17/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (c/milho verde e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate, cebola e cenoura ralada, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			88 g	26 g	5 g
861	15%	15%	10%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/jun	3ª FEIRA 21/jun	4ª FEIRA 22/jun	5ª FEIRA 23/jun	6ª FEIRA 24/jun
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão c/ requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, Salada de cenoura, batata, tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, repolho refogado, salada de pepino c/ tomate	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora ralada, purê misto (mandioquinha e batata). Banana	Pão com salsicha ao molho e cheiro verde, suco de caju. Canjica de milho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	861	88 g	26 g	5 g	
		15%	15%	10%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/jun	3ª FEIRA 28/jun	4ª FEIRA 29/jun	5ª FEIRA 30/jun	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão c/ margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão c/ requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cebola e cheiro verde, abobrinha refogada com cebola e cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola, tomate e cheiro verde, quibebe, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada c/ cebola, mandioca cozida. Couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Melão	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	816	98 g	29 g	8 g	
		65%	15%	12%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.