





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

#### nov/23

		1104	7-0		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	(g)	PTN (g)	(g)
		264	55% a 65% do VET 64%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	^	٧	/	7	2
	u	v	•	_	Э

1104/25						
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		287	65%	13%	22%	
	Name infrared de CDN a accimativos de mutulatadas					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov			
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		279	62%	14%	24%			



### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

nov/23

Energia (Kcal)

262



(g)

15% a 30% do VET

23%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

Composição nutricional

(Média semanal)

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
			СНО	PTN	LPD

(g)

55% a 65% do VET

64%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

(g)

10% a 15% do VET

13%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		270	62%	14%	24%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e Fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		182	53%	17%	30%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov			
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		282						
			61%	13%	26%			







**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino infantil e fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov		
C4 - LANCHE DA TARDE	13/1100		13/1100	10/1104	17/1100		
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		273	66%	12%	22%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

	ioniai es Especiais:	nov	ı/23		
	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricio	onal (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		279	55%	16%	29%
			Nome, número do Cl	RN e assinatura do nutricionis	sta.







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23							
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
Composição nutricio	nal (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		200	55%	15%	30%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	n	v	1	7	3
	u	v	•	_	_

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	Z= FEIRA	5= FEIRA			
			01/nov	02/nov	03/nov
C5 - REFEIÇÃO Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		240			
		240	60%	15%	25%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		296	63%	15%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov		
C5 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		324	60%	15%	25%		





23%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	
C5 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	

62%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

15%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

necessidades / iiii	nov/23							
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada.  Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 301	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		301	61%	15%	24%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23	n	o	v	/2	3
--------	---	---	---	----	---

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	<b>02/nov</b> FERIADO	<b>03/nov</b> FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	(g)	PTN (g)	LPD (g)
		298	55% a 65% do VET 63%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		365	63%	15%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

		nov	/23		
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C6 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		389	61%	15%	24%
			Nome, número do C	RN e assinatura do nutricionis	sta.





21%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

2ª FEIRA

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov	ı/23		
	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	22/nov	23/nov	24/nov

	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
C6 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão		Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	molho de tomate cuco de
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET

64%

3ª FEIRA

356

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

15%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov			
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		373	62%	15%	23%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23	n	o	v	/2	3
--------	---	---	---	----	---

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C7 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		537	70%	15%	15%
			Nomo número do C	RN e assinatura do nutricionis	***







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	icitares Especiais.	nov	/23		
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde .  Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		560	68%	17%	15%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

	nov/23							
	2ª FEIRA 13/nov		4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov			
C7 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)  575	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		313	67%	18%	15%			
			Nome, número do Cl	RN e assinatura do nutricionis	ta.			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov			
C7 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		572	67%	17%	16%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA		4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov			
C7 - REFEIÇÃO							
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	moída refogada, purê de	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		585					
		383	65%	19%	16%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C8 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			64%	14%	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

nov/23						
	2ª FEIRA 06/nov		4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
			08/nov	09/nov	10/nov	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		940	63%	12%	25%	
			Nome, número do Cl	RN e assinatura do nutricionis	ta.	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Allineitares Especiais.								
nov/23								
2º FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA			
	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov			
C8 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		1003	6404	100/	220/			
			64%	13%	23%			
			Nome, número do C	RN e assinatura do nutricionis	sta.			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	O	V	/23	

nov/23							
2ª FEIRA 20/nov		3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov		
C8 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão		Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	molho de tomate suco de		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		656	62%	14%	24%		
			Nome número do C	RN e assinatura do nutricionis	eta		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

	nov/23							
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov				
C5 - REFEIÇÃO  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão		Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		969	63%	14%	23%			
			Nome, número do Cl	RN e assinatura do nutricionis	ta.			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	n	v	/	2	3

1104/23						
	2ª FEIRA		4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
			01/nov	02/nov	03/nov	
C8 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.		FERIADO	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	(g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		809				
		009	64%	14%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO parcial

nov/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov		
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 940	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		710	63%	12%	25%		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23							
	2ª FEIRA		4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA		
	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov		
C8 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1003	64%	13%	23%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	O	V	/23

1104/25							
	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov		
C8 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		656	62%	14%	24%		
Nomo número do CPN o assinatura do nutricionista							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO parcial

nov/23							
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov			
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 969	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		504	62%	15%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

recessidades / iiii	nov/23						
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		583	64%	14%	22%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23						
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov	
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA		Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		603	61%	15%	24%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

		nov	/23		
	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	cubos refogada com cebola e	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		549	63%	14%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23							
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria			
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		571	62%	15%	23%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C5 - REFEIÇÃO Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	FERIADO	FERIADO
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	(g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		422	57%	16%	27%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23						
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		578	62%	14%	24%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov		
C5 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		597	63%	14%	23%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov		
C5 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola		
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		566	59%	16%	25%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		581	58%	15%	27%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		562	64%	15%	21%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental **MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	_		/22
n	U	v	/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
• •	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		652	64%	14% RN e assinatura do nutricionis	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov		
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão		
C6 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		668	62%	15%	23%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov	/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		618	64%	14%	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria			
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		643	62%	15%	27%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

2	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C6 - REFEIÇÃO Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	FERIADO	FERIADO
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		480	58%	16%	26%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		647	62%	14%	24%		
			Nome, número do Cl	RN e assinatura do nutricionis	ta.		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23						
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov	
C6 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
			64%	14%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23					
	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C6 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		618	64%	14%	21%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23							
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		643	62%	15%	23%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C7 - REFEIÇÃO Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	FERIADO	FERIADO
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		719	62%	16%	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23						
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde .  Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		842	65%	15%	20%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23						
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov	
C7 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		848	67%	15%	18%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	
C7 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		852	61%	17%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23						
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com				
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		865	60%	17%	23%		







**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
			01/nov	02/nov	03/nov	
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado			
C5 - REFEIÇÃO						
Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO	
C7 - REFEIÇÃO						
Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju			
			СНО	PTN	LPD	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	(g) 55% a 65% do VET	(g) 10% a 15% do VET	(g) 15% a 30% do VET	
,	(Media Schlanar)					
		1041	66%	15%	19%	
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23					
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde .  Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1143	66%	16%	18%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

Necessidades Aiiii	nov/23						
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6º FEIRA 17/nov		
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão		
C5 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá		
C7 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1178	64%	17%	19%		



2a EEIDA





Ca EEIDA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

2a EEIDA

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23		
4º FEIRA	5ª FEIRA	
4ª FEIRA	5º FEIRA	

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov	
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado	
C5 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	moino de fomate, suco de	
C7 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		1121	65%	16%	19%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	O	v	/23	

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1156	64% Nome, número do Cl	17% RN e assinatura do nutricionis	16% <b>ta.</b>







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
			01/nov	02/nov	03/nov	
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado			
C6 - REFEIÇÃO						
Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO	
C7 - REFEIÇÃO						
Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju			
			СНО	PTN	LPD	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	(g) 55% a 65% do VET	(g) 10% a 15% do VET	(g) 15% a 30% do VET	
(IVICUIA S	(Média semanal)		55% d 05% uU VE1	10/0 d 13/0 UU VE1	15% d 30% UU VEI	
		1099	67%	15%	18%	
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

#### **Necessidades Alimentares Especiais:**

14CCC55IdddC57IIII	ientares especiais.	nov	/23		
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde .  Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1212	66%	16%	18%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	^	٧	/	7	2
	u	v	•	_	Э

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1172	65%	17%	18%
			Nome número do CRN e assinatura do nutricionista		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	n	v	1	2	3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado	
C6 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola	
C7 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1190	66%	17%	17%	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

Necessidades Alimentares Especiais:						
nov/23						
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	moída refogada, purê de	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1228	64%	17%	19%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		03/nov
C5 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju	FERIADO	FERIADO
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		959	65%	16%	19%
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23						
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1152	65%	16%	19%	





19%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

		nov	/23		
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C5 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C5 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET

1114

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

16%

65%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

n	^	v	1	2	3	

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	
C5 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola	
C5 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1126	63%	17%	20%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	0	.,	/23
11	U	v i	23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	cubos refogada com cebola e	
C4 - LANCHE DA TARDE	Dahida 16 atau da fortas	Leite pasteurizado integral	Leite pasteurizado integral	Laita mastaumizada intagnal	
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	com banana e mamão, biscoito salgado	com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
			СНО	PTN	LPD
0		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
Composição nutricional (Média semanal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1154			
		1154	62%	17%	21%
			Nome, número do Cl	RN e assinatura do nutricionis	sta.







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov	
C5 - REFEIÇÃO Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.			
C7 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju	FERIADO	FERIADO	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			\8/ 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		959				
		,,,,	65%	16%	19%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

	ientares Especiais.	nov	/23		
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6º FEIRA 10/nov
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde .  Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1138	65%	16%	19%





19%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

		nov	/23		
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C5 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1172	650/-	160/	100/

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

16%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

n	οv	/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	
C5 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola	
C7 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1138	63%	17%	20%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

n	O	v	/23

	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA		
	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov			
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia			
C7 - REFEIÇÃO							
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	moída refogada, purê de	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana			
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado integral	Leite pasteurizado integral				
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	com banana e mamão, biscoito salgado	com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia			
			СНО	PTN	LPD		
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)		
Composição nutricio	onal (Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		1166					
			62%	17%	21%		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

## nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov	
C6 - REFEIÇÃO Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	027.1103		
C7 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju	FERIADO	FERIADO	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD	
			(g) 55% a 65% do VET	(g) 10% a 15% do VET	(g) 15% a 30% do VET	
		1017	64%	16%	20%	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

	nov/23							
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov			
C6 - REFEIÇÃO  Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju			
	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde .  Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego			
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 1207	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

Necessidades Aiiii	nov/23								
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov				
C6 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá				
C7 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba				
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET				
		1237	66%	16%	18%				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

Necessidades Aiii	nov/23							
	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov			
C6 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão  Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã com tomate. Banana		molho de fomate, suco de				
C7 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju			
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário  FERIADO		Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		1207	66%	16%	18%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

Necessidades Aiiii	nov/23								
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA				
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia					
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	moída refogada, purê de	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana					
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET				
		1228	64%	18%	18%				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

## nov/23

	2ª FEIRA	3º FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
			01/nov	02/nov	03/nov	
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado			
C8 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1255	500/	170/	250/	
			59% Nome, número do Cl	16%	25%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	^	v	1	2	3	

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1509	62%	13%	25%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

n	^	٧	/	7	2
	u	v	•	_	Э

	2ª FEIRA	3º FEIRA	A 4º FEIRA 5º FEIRA		6º FEIRA		
	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov		
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão		
C8 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá		
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		1555	65%	13%	22%		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	n	v	1	2	3	

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite  Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão		Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	cubos refogada com cebola e	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,	1197	59%	16%	25%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

Necessidades Alimentares Especiais:							
nov/23							
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria			
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1519	59%	14%	27%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

## nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
			01/nov	02/nov	03/nov
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD
		Lifergia (Real)	(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1255			
		1233	59%	16%	25%
Nome número do CPN e accinatura de nutricionista					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

n	n	v	1	2	3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina		
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
			62%	13%	25%		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

Necessidades Aiiii	nov/23							
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6º FEIRA 17/nov			
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	NIVERSÁRIO DA CIDADE DE FERIADO Leite pasteurizado integ		Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão			
C8 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	ERSÁRIO DA CIDADE DE FERIADO cubos acebolado, cenoura		Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá			
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	NIVERSÁRIO DA CIDADE DE FERIADO		Suco de maracujá, bolo de cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		1572	63%	15%	22%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

	_		/22
n	U	v	/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 4ª FEIRA		5º FEIRA	6º FEIRA
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão	de, em cubos dourado com cubos refogada com cebola e cheiro verde couve cheiro verde salada de alface		Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	(iviedia semanai)		59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

		1104	nov/23					
	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria				
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca,frango desfiado ao cheiro verde, batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia				
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET 58%	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov	
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado			
C8 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
(Média s	semanal)	1072	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1073	64%	15%	21%	







23%

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23						
	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata sauté. Maçã moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1227				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

13%

64%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

Necessidades Affinentales Especials.							
nov/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov		
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão		
C8 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)		
		1282	63%	14%	23%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	O'	V	/2	23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		918	63%	14%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	

nov/23

Composição nutricional	ı
(Média semanal)	

5 . W N	СНО	PTN	LPD	
Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
1220				
1239	63%	14%	23%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

## nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
			01/nov	02/nov	03/nov
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao		
Horário			sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	FERIADO	FERIADO
Horário			com maça e banana e aveia		
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne moída ao		
Horário			sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju		
			СНО	PTN	LPD
Composição	nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
(Média s	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1223			
		1223	65%	16%	19%
Name misses de CDN e escinativos de mistrato					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

	_		ノつつ	
n	0	v	/23	

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde .  Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
(Arcula 3		1425	65%	14%	21%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

### nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov	
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	
C7 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		1451	64%	15%	21%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	0	.,	/23
11	U	v i	23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado	
C5 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	molho de fomate, suco de	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	
C7 - REFEIÇÃO Horário	FERIADO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1400	64%	15%	21%	
	Nome número do CPN e assinatura de nutricionista					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

**PERÍODO** integral

	_		/22
n	U	v	/23

2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	moída refogada, purê de	em cubos dourado com	cubos refogada com cebola e	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	1436	62%	16%	22%
	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão  Bebida láctea de frutas, biscoito maisena  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão  Bebida láctea de frutas, biscoito maisena  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde.  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde.  Energia (Kcal)	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão  Bebida láctea de frutas, biscoito maisena  Bebida láctea de frutas, biscoito maisena  Leite pasteurizado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.  Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã  Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.  Energia (Kcal)  Energia (Kcal)  1436  29/nov  Bebida lactea de frutas, biscoito leite  Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã  CHO (g)  55% a 65% do VET	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão  Bebida láctea de frutas, biscoito leite  Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.  Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetraba salpicada com banana e mamão, biscoito salgado  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde.  Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate  Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão  Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cenoura e cheiro verde.  Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana  CHO  (g)  PTN  (g)  PTN  (g)  10% a 15% do VET







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

## nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/nov	02/nov	03/nov
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas,		
Horário			biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao		
Horário			sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		FERIADO
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral	FERIADO	
Horário			com maçã e banana e aveia		
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne moída ao		
Horário			sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju		
			СНО	PTN	LPD
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1281			
			64%	16%	20%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

n	^	٧	/	7	2
	u	v	•	_	Э

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde,repolho refogado.Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde .  Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			65%	15%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

### **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/23							
	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov		
C3 - DESJEJUM Horário		FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão		
C6 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário				Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura		
C7 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		1451	64%	15%	21%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

n	^	٧	/	7	2
	u	v	•	_	Э

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov	
C3 - DESJEJUM Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado	
C6 - REFEIÇÃO Horário		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde.  Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	molho de fomate, suco de	
C4 - LANCHE DA TARDE  Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	
C7 - REFEIÇÃO Horário		Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1469 65% 15% 20% Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				
Home) hamero do entre e assinuciara do natricionista						







**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO** 

**ZONA** urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

**PERÍODO** integral

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

nov/	/23
	4º FEIRA

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada.  Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetrraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
· ·		1498	63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.