

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	264		64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	287		65%	13%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			279	62%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		262	64%	13%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	270		62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	182		53%	17%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		282	61%	13%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273	66%	12%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		279	55%	16%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		280	55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	240		60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		296	63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	324		60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C5 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		287	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	301		61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	298		63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		365	63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		389	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C6 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		373	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	537		70%	15%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			68%	17%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		575	67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		572	67%	17%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		585	65%	19%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	809		64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	940	63%	12%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1003	64%	13%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C8 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		656	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		969	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	809		64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		940	63%	12%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1003	64%	13%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C8 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		656	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		969	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado		
Horário					
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	504	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	583	64%	14%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		603	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		549	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		571	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	FERIADO	FERIADO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			422	57%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		578	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		597	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C5 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	581	58%	15%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	FERIADO	FERIADO
Horário					
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	562	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	652	64%	14%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	668		62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		618	64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		643	62%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C6 - REFEIÇÃO			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	FERIADO	FERIADO
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	480		58%	16%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		647	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		662	64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C6 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		618	64%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	643	62%	15%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	FERIADO	FERIADO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	719	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	842		65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		848	67%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		852	61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), betetraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		865	60%	17%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado		
Horário					
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Horário					
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1041	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			66%	15%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1143	66%	16%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1178	64%	17%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1121	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1156	64%	17%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado		
Horário					
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Horário					
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1099	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			67%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1212	66%	16%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com queijo
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1172	65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1190	66%	17%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1228	64%	17%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju	FERIADO	FERIADO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			959	65%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1152	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1114	65%	16%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C5 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1126	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1154	62%	17%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
Horário					
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju	FERIADO	FERIADO
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	959		65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1138	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1172	65%	16%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C5 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1138	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1166	62%	17%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Horário					
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju		
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1017	64%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1207	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1237	66%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C6 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1207	66%	16%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1228	64%	18%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	FERIADO	FERIADO
Horário					
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.		
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1255		59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1509	62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1555	65%	13%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1197	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1519	59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	FERIADO	FERIADO
Horário					
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.		
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1255		59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1509	62%	13%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão frango em cubos acebolado, cenoura sauté. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1572	63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1197	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao cheiro verde, batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1522	58%	15%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado		
Horário					
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de goiaba.	FERIADO	FERIADO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1073		64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1227	64%	13%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1282			
			63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		918	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1239	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	FERIADO	FERIADO
C5 - REFEIÇÃO Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia		
C7 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		
		1223	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1425	65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1451			
			64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1400	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1436	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	FERIADO	FERIADO
C6 - REFEIÇÃO Horário			Pão com frango desfiado ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba.		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário			Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia		
C7 - REFEIÇÃO Horário			Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada e cheiro verde. Suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1281	64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura e chuchu com cheiro verde . Melancia	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1494	65%	15%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
C3 - DESJEJUM Horário	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura sauté. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate e cheiro verde, suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário				Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, salada de abobrinha. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate e cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1451		64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
C3 - DESJEJUM	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, biscoito salgado
Horário					
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, purê misto (batata com cenoura) e cheiro verde. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de acerola
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE		Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Quibebe.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, repolho refogado, suco de caju	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1469	65%	15%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida lactea de frutas, biscoito leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã, biscoito maria	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata doce assada. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, beterraba salpicada com cheiro verde . Melancia	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de batata com cenoura e cheiro verde.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1498	63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.