





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

		iliui	/23		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		276	55%	15%	30%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

m	aı	r/	23	

muly 23					
	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
	o nutricional semanal)	Energia (Kcal) 290	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			54%	15% RN e assinatura do nutricionis	31%





31%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
•	o nutricional semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	

54%

289

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

15%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23					
	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar	
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	
	o nutricional semanal)	Energia (Kcal) 288	CHO (g) 55% a 65% do VET 54%	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23	

mary Es					
	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		289	39%	15%	46%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	mar ₁ 25				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/mar	02/mar	03/mar
C4 - LANCHE DA TARDE Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		235	540/	150/	210/
			54%	15%	31%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		272	53%	13%	34%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Leife naciellrigado com Leife naciellrigado com Renida lactea de triliac Nico de neccedo noto de	mar/23					
C4 - LANCHE DA TARDE Leite pasteurizado com Leite pasteurizado com Bebida láctea de frutas, Suco de pessego, bolo de banana e mamão e biscoito leite Larania						
		Leite pasteurizado com	Leite pasteurizado com	Bebida láctea de frutas,	Suco de pessego, bolo de	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	272			
		54%	13%	33%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mai	r/23	

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		264	53%	14%	33%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

n	าลเ	r/	2	3

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		267	55%	14%	31%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

			., 25		
	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
			01/mar	02/mar	03/mar
C5 - REFEIÇÃO Horário			Arroz e feijão carioca, carne	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moida ao
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		270			
		279	63%	24%	13%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23							
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	_		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		311	67%	22%	11%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 342	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		





9%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA		
	20/mar	21/mar	22/mar	24/mar	25/mar		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
• •	,		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		

67%

302

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

24%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	0	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	moida retogada renolho	Pão com carne moida e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		312	72%	20%	8%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

			, 25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
			01/mar	02/mar	03/mar
C6 - REFEIÇÃO Horário			Arroz e feijão carioca, carne	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moida ao
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		3/16			
		346	68%	21%	11%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23							
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã			Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		384	70%	21%	9%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Treates and the second							
mar/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 413	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		.13	72%	19%	9%		





8%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA		
	20/mar	21/mar	22/mar	24/mar	25/mar		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		

71%

372

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

21%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar			
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	moida retogada renolho	Pão com carne moida e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		369	75%	17%	8%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

mui, 25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar	
C7 - REFEIÇÃO Horário				Arroz a fajião carjoca, carna		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		526	55% a 65% do VET 72%	10% a 15% do VET 20%	15% a 30% do VET	
Nomo número do CPN a ascinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Ailinettales Especiais.									
	mar/23								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolada refogada, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET				
		535	68%	28%	4%				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA		
	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, abobrinha e cenoura saute. Melão	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	destinda retogada collive	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá		
Composição nutricio	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA			
	20/mar	21/mar	22/mar	24/mar	25/mar			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	<u> </u>	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá			
Composição nutricio	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		594	70%	19%	11%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA			
	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	milho e ervilha ao sugo suco			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
		549	71%	20%	9%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C8 - REFEIÇÃO Horário			_	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Rigoro de carne moida com
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		596	70%	19%	11%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23						
	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	•	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 612	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
			67%	16%	17%	
			Nome, numero do Cl	RN e assinatura do nutricionis	ita.	





14%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar			
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. Purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET			
Composição nutricional (Media Semana)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			

67%

575

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

19%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA	
	20/mar	21/ mar	22/mar	24/mar	25/mar	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		594	70%	19%	11%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Trecessiadaes 7 mil	mar/23								
	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar				
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado.Mamão	Risoto de carne moida cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, Suco de Maracujá				
Composição nutricio	onal (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET				
		589	69%	17%	14%				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

may 25					
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/mar	02/mar	03/mar
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			· ·	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moida ao sugo, suco de caju
			СНО	PTN	LPD
Composição	nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
(Média semanal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		555			
		555	61%	18%	21%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

m	ar	12	3

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		601	61%	19%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

		mar	/23		
	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
	o nutricional semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		631	62%	18%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	ientares Especiais.	mar	/23		
	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4º FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		590	61%	19%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/2	.э
-------	----

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	moids retorads renolho	Pão com carne moida e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
,		601	55%	18%	27%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C5 - REFEIÇÃO Horário			——————————————————————————————————————	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pao com carne moida ao
C4 - LANCHE DA TARDE Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		514	38%	13%	6%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23						
	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		311	60%	14%	26%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aiiii	mar/23						
	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		614	62%	17%	21%		





21%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23						
	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		

566

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

19%

60%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23						
	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		Pão com carne moida e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		579	64%	17%	19%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

			, = 3		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C6 - REFEIÇÃO Horário			-	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moida ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		622	62%	18%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

m	a	r	/23
m	а	r	123

			-				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena		
C6 - REFEIÇÃO							
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá		
			СНО	PTN	LPD		
	Composição nutricional (Média semanal)		(g)	(g)	(g)		
(Média s			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		674					
		0/4	62%	18%	20%		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						





20%



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23						
	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		

63%

702

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

17%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23							
	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar		
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		660	63%	18%	19%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23	

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	Pão com carne moida e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		658	57%	16%	27%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar	
C6 - REFEIÇÃO Horário			2	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moida ao sugo, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		581	61%	18%	21%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessiadaes Ami	mar/23						
	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		656	57%	17%	26%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aiiii	mar/23						
	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4º FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		685	63%	16%	21%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

recessidades Ami	mar/23						
	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		636	62%	18%	20%		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3º FEIRA	43 FFIDA	5º FEIRA	6º FEIRA
			4ª FEIRA		
	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	Pão com carne moida e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62.6			
		636	65%	16%	19%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar	
C7 - REFEIÇÃO Horário			Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca. Acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheio verde, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		761	63%	18%	19%	
Nemo número de CDN e escinatura de mutulalidade						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:								
	mar/23							
	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar			
C7 - REFEIÇÃO					,			
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolada refogada, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD			
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		807						
		- 007	63%	17%	20%			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aiii	mar/23						
	2ª FEIRA 13/mar	3º FEIRA 14/mar	4º FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, abobrinha e cenoura saute. Melão	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	destinda retogada collive	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
			63%	16%	21%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23						
	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		811	63%	17%	20%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	mar/23					
	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		816	63%	17%	20%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO Horário				Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida com milho verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1107	60%	16%	24%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural FAIXA ETÁRIA PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

m	а	r/	23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1174	59% Nome, número do Ci	14% RN e assinatura do nutricionis	27%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23						
	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. Purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1136	58%	19%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23						
	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar	
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1146	59%	16%	25%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23						
	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	moids retogads repolled	Risoto de carne moida cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, Suco de Maracujá	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia	

Composição nutricional (Média semanal) CHO PTN LPD

(g) (g) (g)

55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET

1145

54% 15% 31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

maisena







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C3 - DESJEJUM Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO Horário				Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida com milho verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		872	63%	17%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23						
	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		902	61%	16%	24%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23						
	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. Purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		864	61%	17%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23					
	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		882	62%	17%	21%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais **MODALIDADE DE ENSINO**

ZONA rural **FAIXA ETÁRIA**

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23					
	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	moida retogada renolho	Risoto de carne moida cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		878	54%	16%	30%