

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set	
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:						Leite pasteurizado c/ banana e Mamão	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	
Jantar (cardápio 2) Horário:						Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, tomate, acelga. Feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, chuchu, batata, escarola e Feijão carioca	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	292	55%	20%	25%	298	27	217	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set		5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set		
Desjejum (cardápio 2) Horário:			FERIADO					
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana		
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, tomate, chuchu, couve e Feijão carioca	Macarrão ao sugo, carne em cubos c/ tomate e cebola, salada de repolho.			Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, chuchu, acelga	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada, couve refogada		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	258	57%	22%	21%	300	31	183	2,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana	Leite pasteurizado c/ banana com mamão	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural c/ banana			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, cenoura, chuchu, batata e escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, tomate, couve	Sopa de arroz, carne em cubos, batata, abóbora, abobrinha, escarola. Feijão carioca	Risoto de frango c/ cenoura ralada, salada de beterraba cozida c/ cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, chuchu, cenoura, tomate, repolho. Feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	353	57%	21%	23%	348	31	235	2,25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural c/ banana e mamão	Leite pasteurizado c/ banana			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, tomate, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, cenoura, chuchu, espinafre. Feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada, couve refogada	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de repolho ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, tomate, chuchu, couve. Feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	328	57%	21%	22%	393	38	244	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana	logurte natural c/ banana e mamão	Leite pasteurizado c/ banana	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada, salada de couve-flor com tomate	Macarrão ao molho , frango desfiado, abobrinha refogada, cenoura,acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, carne carne moída, inhame, cenoura, tomate, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne desfiada, cará, chuchu, cenoura, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	345	55%	21%	24%	444	35	272	2,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.