

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

nov/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/nov	4ª FEIRA 02/nov	5ª FEIRA 03/nov	6ª FEIRA 04/nov			
Desjejum (cardápio 2) Horário:		PONTO FACULTATIVO	FERIADO					
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:				Leite pasteurizado c/ banana e mamão	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:				Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, acelga, feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	402	60%	19%	21%	300	28	259	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

nov/22

	2ª FEIRA 07/nov	3ª FEIRA 08/nov	4ª FEIRA 09/nov	5ª FEIRA 10/nov	6ª FEIRA 11/nov			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com mamão	Leite pasteurizado c/ banana e maçã			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, couve	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	378	61%	21%	18%	349	37	203	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

nov/22

	2ª FEIRA 14/nov	3ª FEIRA 15/nov	4ª FEIRA 16/nov	5ª FEIRA 17/nov	6ª FEIRA 18/nov			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	FERIADO	FERIADO						
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:			Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ mamão e banana	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de abacaxi			
Jantar (cardápio 2) Horário:			Risoto de frango c/ cenoura ralada e cheiro verde, salada de abobrinha cozida	Macarrão ao sugo, carne desfiada com cheiro verde, abobrinha refogada. Salpicada com cheiro verde. Salada de agrião	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, cenoura, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	436	48	244	3
	362	57%	22%	21%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

nov/22

	2ª FEIRA 21/nov	3ª FEIRA 22/nov	4ª FEIRA 23/nov	5ª FEIRA 24/nov	6ª FEIRA 25/nov			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	logurte natural batido com banana e mamão	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e maçã			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, carne moída, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Macarrão ao sugo, carne em cubos ao molho de abóbora, salada de brócolis	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, abóbora, abobrinha, couve, feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	376	54%	22%	24%	423	46	242	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

nov/22

	2ª FEIRA 28/nov	3ª FEIRA 29/nov	4ª FEIRA 30/nov	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho , frango desfiado, salada de cenoura ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída , batata, cenoura, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve Feijão carioca.					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	361	56%	23%	21%	374	32	264	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.