

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:			Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:			Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	995	58%	13%	29%	1305	261	887	13

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	978	59%	11%	30%	1.315	262	887	13

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	977	58%	13%	29%	1.277	256	881	12

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	987	58%	11%	31%	1.174	236	823	12

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	988	57%	12%	31%	1.270	252	876	12

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:			Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:			Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve			
Lanche (cardápio 1) Horário:			Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:			Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1.182	196	671	11
	986	59%	11%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com laranja	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca,mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, cenoura , repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	966	57%	13%	30%	1.177	196	677	12

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne moída, batata doce, chuchu, cenoura e couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, abóbora, inhame, tomate, acelga	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	946	56%	13%	31%	1.176	196	674	11

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	946	60%	13%	27%	1.173	195	670	11

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		920	60%	12%	28%	1.173	195	670

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:			Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:			Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	710	118	402	7
	592	59%	11%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com laranja	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca,mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	579	57%	13%	30%	706	117	406	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne moída, batata doce, chuchu, cenoura e couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	567	56%	13%	31%	705	117	404	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	568	60%	13%	27%	703	117	402	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	552	60%	12%	28%	704	117	402	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:			Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:			Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	394	59%	11%	30%	472	78	269	4,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, cenoura, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	387	56%	13%	31%	470	78	268	4,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, abóbora, inhame, tomate, acelga	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	378	56%	14%	30%	470	78	268	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	375	57%	12%	31%	470	79	269	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	368	58%	13%	29%	470	79	269	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:			Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:			Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, salada de couve. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, brócolis refogado com cheiro verde, cenoura sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Maçã			
Lanche (cardápio 2) Horário:			Leite pasteurizado c/ banana, maçã, pão de abóbora	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:			Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	807	61%	19%	20%	599	57	516	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata e frango desfiado ao sugo) couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	756	61%	21%	18%	699	77	405	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Maçã			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e banana Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura e chuchu na salsa	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, abóbora,couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, abobrinha, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	723	57%	21%	22%	870	96	487	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com brócolis, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga e tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	750	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	846	91	483	5
		54%	22%	24%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de repolho e tomate . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	721	56%	23%	21%	747	64	527	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:			Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:			Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, salada de couve. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, brócolis refogado com cheiro verde, cenoura sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Maçã			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	402	60%	19%	21%	300	28	259	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata e frango desfiado ao sugo) couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	378	61%	21%	18%	349	37	203	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Maçã			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	362	57%	22%	21%	436	48	244	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com brócolis, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	376	54%	22%	24%	423	46	242	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de repolho e tomate . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	361	56%	23%	21%	374	32	264	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:			Leite pasteurizado c/ banana, maçã, pão de abóbora	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:			Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e banana Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura e chuchu na salsa	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, abóbora,couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, abobrinha, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.