

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04-6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/fev</b>	<b>3ª FEIRA 01/mar</b>	<b>4ª FEIRA 02/mar</b>	<b>5ª FEIRA 03/mar</b>	<b>6ª FEIRA 04/mar</b>				
<b>Desjejum (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Colação (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Suco de melancia	Suco de maçã				
<b>Almoço (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Lanche (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Papa de mamão	Papa de banana				
<b>Jantar (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		957	600 g	121 g	358 g	1208	250,1	881	11,84
			60%	13%	31%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 07/mar</b>	<b>3ª FEIRA 08/mar</b>	<b>4ª FEIRA 09/mar</b>	<b>5ª FEIRA 10/mar</b>	<b>6ª FEIRA 11/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de abacaxi	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		961	611 g 61%	112 g 12%	324 g 30%	1.264	256	882

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 14/mar</b>	<b>3ª FEIRA 15/mar</b>	<b>4ª FEIRA 16/mar</b>	<b>5ª FEIRA 17/mar</b>	<b>6ª FEIRA 18/mar</b>				
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de abacaxi	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão				
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana				
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		978	598 g	120	301	1.171	231	840	13,1
			59%	14%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 21/mar</b>	<b>3ª FEIRA 22/mar</b>	<b>4ª FEIRA 23/mar</b>	<b>5ª FEIRA 24/mar</b>	<b>6ª FEIRA 25/mar</b>				
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de abacaxi	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia				
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana				
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	
		964	590 g	118	312	1.168	237	844	12,8
			56%	13%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/mar</b>	<b>3ª FEIRA 29/mar</b>	<b>4ª FEIRA 30/mar</b>	<b>5ª FEIRA 31/mar</b>	<b>6ª FEIRA 01/abr</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1) Horário:</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1) Horário:</b>	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de abacaxi	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura			
<b>Almoço (cardápio 1) Horário:</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche (cardápio 1) Horário:</b>	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de abacate			
<b>Jantar (cardápio 1) Horário:</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		958	595 g 58%	125 15%	335 34%	1.178	235	851

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/fev</b>	<b>3ª FEIRA 01/mar</b>	<b>4ª FEIRA 02/mar</b>	<b>5ª FEIRA 03/mar</b>	<b>6ª FEIRA 04/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Suco de melancia	Suco de maçã			
<b>Almoço (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Macarrão, carne moída, mandioca, cenoura, chuchu, repolho, feijão carioca	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abobrinha, repolho			
<b>Lanche (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		682	461 g 63%	106 g 14%	311g 32%	1050	176	522

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 07/mar</b>	<b>3ª FEIRA 08/mar</b>	<b>4ª FEIRA 09/mar</b>	<b>5ª FEIRA 10/mar</b>	<b>6ª FEIRA 11/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de abacaxi	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Macarrão, carne moída, batata, chuchu, abóbora, acelga	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, chuchu, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, abobrinha, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, tomate, acelga, feijão carioca			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, chuchu, repolho	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abobrinha, abóbora, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, batata, tomate, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, chuchu, abóbora, chicória	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, brócolis, repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	712	472 g 65%	112 g 15%	321g 35%	1056	180	526	12,1

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 14/mar</b>	<b>3ª FEIRA 15/mar</b>	<b>4ª FEIRA 16/mar</b>	<b>5ª FEIRA 17/mar</b>	<b>6ª FEIRA 18/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de abacaxi	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura , batata, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, abobrinha,tomate, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, brócolis, cenoura, acelga	Arroz, carne moída, cará, chuchu, tomate, espinafre, feijão carioca			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, chuchu, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, batata, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, chuchu, espinafre			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	697	465 g 65%	93 g 13%	321g 35%	1052	178,4	519,86	12,7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 21/mar</b>	<b>3ª FEIRA 22/mar</b>	<b>4ª FEIRA 23/mar</b>	<b>5ª FEIRA 24/mar</b>	<b>6ª FEIRA 25/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Suco de abacaxi	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abobrinha, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, mandioca, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, batata doce, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, inhame, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, chuchu, acelga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	795	456 g 63%	92 g 13%	301 g 31%	1.023	175	511	11,8

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/mar</b>	<b>3ª FEIRA 29/mar</b>	<b>4ª FEIRA 30/mar</b>	<b>5ª FEIRA 31/mar</b>	<b>6ª FEIRA 01/abr</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de abacaxi	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, brócolis, repolho, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, inhame, tomate, chuchu, acelga	Arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre	Macarrão, frango desfiado, cará, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, abobrinha, chuchu, cenoura, couve			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de abacate, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, abobrinha, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, escarola			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	878,9	472 g 56%	95 g 11%	321 g 34%	996,5	173,88	517,7	12,03

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial manhã

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/fev</b>	<b>3ª FEIRA 01/mar</b>	<b>4ª FEIRA 02/mar</b>	<b>5ª FEIRA 03/mar</b>	<b>6ª FEIRA 04/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Suco de melancia	Suco de maçã			
<b>Almoço (cardápio 1) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Macarrão, carne moída, mandioca, cenoura, chuchu, repolho, feijão carioca	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abobrinha, repolho			
<b>Lanche (cardápio 1) Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 1) Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	588	246 g	66g	160 g	712	96	278	5,2
		57%	15%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial manhã*

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 07/mar</b>	<b>3ª FEIRA 08/mar</b>	<b>4ª FEIRA 09/mar</b>	<b>5ª FEIRA 10/mar</b>	<b>6ª FEIRA 11/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de abacaxi	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Macarrão, carne moída, batata, chuchu, abóbora, acelga	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, chuchu, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, abobrinha, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, tomate, acelga, feijão carioca			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	512	281g	64g	170g	722	84	270	4,12
		57%	14%	34%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial manhã

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 14/mar</b>	<b>3ª FEIRA 15/mar</b>	<b>4ª FEIRA 16/mar</b>	<b>5ª FEIRA 17/mar</b>	<b>6ª FEIRA 18/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de abacaxi	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura , batata, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, abobrinha,tomate, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, brócolis, cenoura, acelga	Arroz, carne moída, cará, chuchu, tomate, espinafre, feijão carioca			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	567	282g	67 g	168 g	707	96	271	4,8
		58%	14%	35%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial manhã*

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 21/mar</b>	<b>3ª FEIRA 22/mar</b>	<b>4ª FEIRA 23/mar</b>	<b>5ª FEIRA 24/mar</b>	<b>6ª FEIRA 25/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de abacaxi	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abobrinha, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, mandioca, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, batata doce, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	497	252 g 57%	69g 13%	158 g 31%	812	120	268	4,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial manhã*

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/mar</b>	<b>3ª FEIRA 29/mar</b>	<b>4ª FEIRA 30/mar</b>	<b>5ª FEIRA 31/mar</b>	<b>6ª FEIRA 01/abr</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de abacaxi	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, brócolis, repolho, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, inhame, tomate, chuchu, acelga	Arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre	Macarrão, frango desfiado, cará, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, abobrinha, chuchu, cenoura, couve			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	464	242 56%	61g 14%	158g 32%	820	129	271	4,16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial tarde*

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/fev</b>	<b>3ª FEIRA 01/mar</b>	<b>4ª FEIRA 02/mar</b>	<b>5ª FEIRA 03/mar</b>	<b>6ª FEIRA 04/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, brócolis, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		398	239	59g	145g	811	122	245

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial tarde*

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>07/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>08/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>			
<b>Desjejum</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Colação</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, chuchu, repolho	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abobrinha, abóbora, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, batata, tomate, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, chuchu, abóbora, chicória	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, brócolis, repolho			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
	373	242 56%	61g 14%	158g 32%	822	121	275	3,9

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial tarde*

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 14/mar	<b>3ª FEIRA</b> 15/mar	<b>4ª FEIRA</b> 16/mar	<b>5ª FEIRA</b> 17/mar	<b>6ª FEIRA</b> 18/mar			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Colação</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Almoço</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Lanche</b> (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, chuchu, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, batata, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, chuchu, espinafre			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		389	239	58%	145g	798	125	268
		55%	13%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial tarde*

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 21/mar	<b>3ª FEIRA</b> 22/mar	<b>4ª FEIRA</b> 23/mar	<b>5ª FEIRA</b> 24/mar	<b>6ª FEIRA</b> 25/mar			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Colação</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Almoço</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Lanche</b> (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, inhame, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, chuchu, acelga			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	401	236g	58g	148g	789	112	245	4,4
		55%	12%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial tarde*

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 28/mar	<b>3ª FEIRA</b> 29/mar	<b>4ª FEIRA</b> 30/mar	<b>5ª FEIRA</b> 31/mar	<b>6ª FEIRA</b> 01/abr			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>								
<b>Colação</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de abacate, fórmula infantil			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, abobrinha, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha acelga	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, escarola			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	399	232g 58%	58g 12%	155g 31%	817	125	268	3,9

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/fev</b>	<b>3ª FEIRA 01/mar</b>	<b>4ª FEIRA 02/mar</b>	<b>5ª FEIRA 03/mar</b>	<b>6ª FEIRA 04/mar</b>
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Leite pasteurizado c/ maçã e aveia	Suco de laranja, pão de queijo
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado c/ tomate cebola e cheiro verde, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, batata doce saute coim com cheiro verde, salada de pepino e tomate. Abacaxi
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	logurte natural com mamão	Leite pasteurizado c/ banana
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Sopa de arroz, carne carne moída, inhame, cenoura, tomate, couve, feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e brocolis

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
		762	55% a 65% do VET 431g 63%	10% a 15% do VET 142 14%	25% a 35% do VET 151 30%	612	19,1	415

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 07/mar</b>	<b>3ª FEIRA 08/mar</b>	<b>4ª FEIRA 09/mar</b>	<b>5ª FEIRA 10/mar</b>	<b>6ª FEIRA 11/mar</b>
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ mamão biscoito de polvilho
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, abóbora sauté, salada de acelga c/ tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos c/ cenoura, escarola refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata sauté, salada de alface c/ tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, abobrinha refogada, salada de pepino. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, farofa (farinha de milho) de cenoura ralada. Banana
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural com banana	Leite pasteurizado c/mamão	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>	Macarrão ao molho , frango desfiado, abobrinha refogada, cenoura,acelga	Sopa de macarrão, carne desfiada, cará, chuchu, cenoura, repolho	Risoto de frango c/ cenoura ralada, chuchu cozido	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, tomate, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, chuchu, batata, escarola

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
		768	55% a 65% do VET 440g 64%	10% a 15% do VET 140g 13%	25% a 35% do VET 151g 32%	618	18,3	412

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 14/mar</b>	<b>3ª FEIRA 15/mar</b>	<b>4ª FEIRA 16/mar</b>	<b>5ª FEIRA 17/mar</b>	<b>6ª FEIRA 18/mar</b>
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana	Leite pasteurizado c/ abacate, pão de queijo	Suco de laranja, biscoito de polvilho
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) c/ batata, tomate, cebola e cheiro verde, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, cenoura cozida, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango dourado c/ mandioquinha e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Mamão	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), chuchu sauté c/ cheiro verde, beterraba ao vinagre. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora refogada c/ cebola, repolho refogado. Maçã
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural com mamão	Leite pasteurizado c/ banana
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, tomate, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão ao sugo, carne em cubos c/ tomate e cebola, salada de repolho	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, abobrinha, acelga	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada, couve refogada

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
		723	55% a 65% do VET 431g 61%	10% a 15% do VET 152g 15%	25% a 35% do VET 154g 31%	599	18,9	417

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 21/mar</b>	<b>3ª FEIRA 22/mar</b>	<b>4ª FEIRA 23/mar</b>	<b>5ª FEIRA 24/mar</b>	<b>6ª FEIRA 25/mar</b>
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ mamão	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana biscoito de polvilho
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos com tomate e cebola, farofa de abóbora (farinha de mandioca) c/ abóbora ralada, salada de pepino.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, chuchu sauté c/ cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce, salada de alface c/ tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída c/ cheiro verde, abobrinha refogada, escarola ao vinagrete. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos c/ tomate e cheiro verde, salada de repolho. Melancia
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ abacate	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de abacaxi	logurte natural c/ banana	Leite pasteurizado c/ maçã
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, tomate, couve	Sopa de arroz, carne em cubos, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Risoto de frango c/ cenoura ralada, salada de beterraba cozida c/ cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, chuchu, cenoura, tomate, repolho	Macarrão ao molho de tomate, carne moída c/ brocolis, cenoura refogada

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
		754	55% a 65% do VET 442g 65%	10% a 15% do VET 147g 14%	25% a 35% do VET 150g 30%	622	19,4	421

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/mar</b>	<b>3ª FEIRA 29/mar</b>	<b>4ª FEIRA 30/mar</b>	<b>5ª FEIRA 31/mar</b>	<b>6ª FEIRA 01/abr</b>
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ mamão biscoito de polvilho	Pão de queijo, suco de abacaxi	Leite pasteurizado c/ maçã e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ abacate biscoito de polvilho
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) c/ batata e tomate, salada de acelga c/ cenoura e cheiro verde. Melão	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), chuchu sauté c/ cheiro verde, beterraba ao vinagrete. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos c/ abóbora, salada de beterraba ralada c/ cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada c/ cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura sauté, salada de alface c/ tomate. Melancia
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural com mamão	Leite pasteurizado c/ banana
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, tomate, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, tomate, chuchu, couve	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de repolho c/ tomate	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada, chuchu sauté

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
	766	432g 64%	140g 13%	148g 28%	610	18,2	417	4,1

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/fev</b>	<b>3ª FEIRA 01/mar</b>	<b>4ª FEIRA 02/mar</b>	<b>5ª FEIRA 03/mar</b>	<b>6ª FEIRA 04/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Leite pasteurizado c/ maçã e aveia	Suco de laranja, pão de queijo			
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado c/ tomate cebola e cheiro verde, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, batata doce saute coim com cheiro verde, salada de pepino e tomate. Abacaxi			
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	399	235 g	87,4g	76,2g	192	23	249	3,17
		58%	15%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 07/mar</b>	<b>3ª FEIRA 08/mar</b>	<b>4ª FEIRA 09/mar</b>	<b>5ª FEIRA 10/mar</b>	<b>6ª FEIRA 11/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ mamão biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, abóbora sauté, salada de acelga c/ tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos c/ cenoura, escarola refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata sauté, salada de alface c/ tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, abobrinha refogada, salada de pepino. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, farofa (farinha de milho) de cenoura ralada. Banana			
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	402	252g 59%	88g 14%	82g 29%	189	18	222	3,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>14/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>15/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>			
<b>Desjejum</b> <b>(cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana	Leite pasteurizado c/ abacate, pão de queijo	Suco de laranja, biscoito de polvilho			
<b>Almoço</b> <b>(cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) c/ batata, tomate, cebola e cheiro verde, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, cenoura cozida, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango dourado c/ mandioquinha e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Mamão	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), chuchu sauté c/ cheiro verde, beterraba ao vinagre. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora refogada c/ cebola, repolho refogado. Maçã			
<b>Lanche</b> <b>(cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Jantar</b> <b>(cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
	434	258 61%	82g 12%	84g 30%	232	18	123	3,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 21/mar</b>	<b>3ª FEIRA 22/mar</b>	<b>4ª FEIRA 23/mar</b>	<b>5ª FEIRA 24/mar</b>	<b>6ª FEIRA 25/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ mamão	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos com tomate e cebola, farofa de abóbora (farinha de mandioca) c/ abóbora ralada, salada de pepino.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, chuchu sauté c/ cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce, salada de alface c/ tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída c/ cheiro verde, abobrinha refogada, escarola ao vinagre. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos c/ tomate e cheiro verde, salada de repolho. Melancia			
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	420	252g 61%	82 12%	87g 32%	197	13	112	2,9

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/mar</b>	<b>3ª FEIRA 29/mar</b>	<b>4ª FEIRA 30/mar</b>	<b>5ª FEIRA 31/mar</b>	<b>6ª FEIRA 01/abr</b>
<b>Desjejum (cardápio 2) Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ mamão biscoito de polvilho	Pão de queijo, suco de abacaxi	Leite pasteurizado c/ maçã e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ abacate biscoito de polvilho
<b>Almoço (cardápio 2) Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) c/ batata e tomate, salada de acelga c/ cenoura e cheiro verde. Melão	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), chuchu sauté c/ cheiro verde, beterraba ao vinagrete. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos c/ abóbora, salada de beterraba ralada c/ cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada c/ cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura sauté, salada de alface c/ tomate. Melancia
<b>Lanche (cardápio 2) Horário:</b>					
<b>Jantar (cardápio 2) Horário:</b>					

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
	415	249 59%	80g 12%	88g 34%	201	14	111	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/fev</b>	<b>3ª FEIRA 01/mar</b>	<b>4ª FEIRA 02/mar</b>	<b>5ª FEIRA 03/mar</b>	<b>6ª FEIRA 04/mar</b>			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	iogurte natural com mamão	Leite pasteurizado c/ banana			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Sopa de arroz, carne carne moída, inhame, cenoura, tomate, couve, feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e brocolis			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		312	190g	61	68	349	22	168
		65%	15%	34%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 07/mar	<b>3ª FEIRA</b> 08/mar	<b>4ª FEIRA</b> 09/mar	<b>5ª FEIRA</b> 10/mar	<b>6ª FEIRA</b> 11/mar			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural com banana	Leite pasteurizado c/mamão	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Macarrão ao molho , frango desfiado, abobrinha refogada, cenoura,acelga	Sopa de macarrão, carne desfiada, cará, chuchu, cenoura, repolho	Risoto de frango c/ cenoura ralada, chuchu cozido	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, tomate, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, chuchu, batata, escarola			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	304	234g 64%	57g 13%	68g 32%	413	32	158	2,1

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 14/mar	<b>3ª FEIRA</b> 15/mar	<b>4ª FEIRA</b> 16/mar	<b>5ª FEIRA</b> 17/mar	<b>6ª FEIRA</b> 18/mar			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural com mamão	Leite pasteurizado c/ banana			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, tomate, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão ao sugo, carne em cubos c/ tomate e cebola, salada de repolho	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, abobrinha, acelga	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada, couve refogada			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	321	222g 61%	55g 14%	64g 30%	423	32	158	2,1

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 21/mar	<b>3ª FEIRA</b> 22/mar	<b>4ª FEIRA</b> 23/mar	<b>5ª FEIRA</b> 24/mar	<b>6ª FEIRA</b> 25/mar			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ abacate	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de abacaxi	logurte natural c/ banana	Leite pasteurizado c/ maçã			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, tomate, couve	Sopa de arroz, carne em cubos, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Risoto de frango c/ cenoura ralada, salada de beterraba cozida c/ cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, chuchu, cenoura, tomate, repolho	Macarrão ao molho de tomate, carne moída c/ brocolis, cenoura refogada			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	327	243g 61%	55g 15%	64g 32%	376	26	151	1,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

**Março/2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 28/mar	<b>3ª FEIRA</b> 29/mar	<b>4ª FEIRA</b> 30/mar	<b>5ª FEIRA</b> 31/mar	<b>6ª FEIRA</b> 01/abr			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural com mamão	Leite pasteurizado c/ banana			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, tomate, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, tomate, chuchu, couve	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de repolho c/ tomate	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada, chuchu sauté			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	325	223 60%	50g 1340%	61g 30%	401	29	161	1,6

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**