

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de laranja lima e beterraba	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de abacaxi	Suco de maçã e mamão			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	971	612 g 62%	110,6 g 11%	586 g 35%	1.306	261	886	12,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melão	Suco de abacaxi	Suco de maçã e mamão	Suco de laranja lima e cenoura	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melancia	Suco de laranja lima e beterraba	Suco de melão	Suco de abacaxi	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melão	Suco de laranja lima e cenoura	Suco de melancia	Suco de abacaxi	Suco de maçã e mamão			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melão	Suco de abacaxi							
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão	Papa de banana							
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		g	g	g					
		%	%	%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de laranja lima e beterraba	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã e mamão	Suco de Melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Arroz, carne moída, cará, cenoura, chuchu, escarola. Melão	Macarrão, frango desfiado, mandioca, abobrinha, tomate, couve, feijão carioca. Maçã	Arroz, carne moída, batata, chuchu, cenoura, acelga. Mamão	Macarrão, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca. Banana	Arroz, carne em isca, mandioquinha, cenoura, tomate, couve. Abacaxi			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de banana com maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, abóbora, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
	%	%	%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã e mamão	Suco de laranja lima e cenoura	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Macarrão, carne moída, batata, chuchu, abóbora, repolho, feijão carioca. Melancia.	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga. Mamão	Macarrão, carne em isca, mandioca, tomate, abóbora, chicória. Abacaxi	Arroz, frango desfiado, mandioca, beterraba, chuchu, acelga, feijão carioca. Banana	Macarrão, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve. Maçã			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de banana com maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, tomate, escarola, feijão carioca	Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca	Sopa de arroz, frango, batata, brócolis, cenoura, chicória			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		g	g	g				
	%	%	%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melancia	Suco de laranja lima e beterraba	Suco de melão	Suco de maçã e mamão	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Arroz, mandioquinha, frango desfiado, abobrinha, cenoura, acelga, feijão carioca. Mamão	Macarrão, carne moída, batata doce, abobora, abobrinha, chicória. Banana	Arroz, cará, frango desfiado, chuchu, abobora, couve, feijão carioca. Melancia	Macarrão, carne moída, mandioca, cenoura, chuchu, acelga. Melão	Arroz, carne em isca, inhame, tomate, abobrinha, repolho. Maçã			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abobrinha, abóbora, acelga	Sopa de arroz, frango, batata, cenoura, chuchu, acelga. Feijão carioca	Sopa de macarrão, carne em cubos desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melão	Suco de laranja lima e cenoura	Suco de melancia	Suco de maçã e mamão	Suco de Melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Macarrão, carne moída, batata, abobrinha, cenoura, repolho. Melancia	Macarrão, frango desfiado, mandioca, abobrinha, tomate, acelga, feijão carioca. Maçã	Arroz, carne moída, batata, chuchu, cenoura, acelga. Mamão	Macarrão, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca. Banana	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, tomate, repolho. Maçã			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de banana com maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melão	Suco de laranja lima e cenoura							
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Macarrão, carne moída, batata, chuchu, abóbora, repolho, feijão carioca. Melancia.	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga. Mamão							
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil							
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, tomate, escarola, feijão carioca							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		g	g	g					
		%	%	%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *parcial manhã*

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de laranja lima e beterraba	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã e mamão	Suco de Melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Arroz, carne moída, cará, cenoura, chuchu, escarola. Melão	Macarrão, frango desfiado, mandioca, abobrinha, tomate, couve, feijão carioca. Maçã	Arroz, carne moída, batata, chuchu, cenoura, acelga. Mamão	Macarrão, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca. Banana	Arroz, carne em isca, mandioquinha, cenoura, tomate, couve. Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã e mamão	Suco de laranja lima e cenoura	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Macarrão, carne moída, batata, chuchu, abóbora, repolho, feijão carioca. Melancia.	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga. Mamão	Macarrão, carne em isca, mandioca, tomate, abóbora, chicória. Abacaxi	Arroz, frango desfiado, mandioca, beterraba, chuchu, acelga, feijão carioca. Banana	Macarrão, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *parcial manhã*

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melancia	Suco de laranja lima e beterraba	Suco de melão	Suco de maçã e mamão	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Arroz, mandioquinha, frango desfiado, abobrinha, cenoura, acelga, feijão carioca. Mamão	Macarrão, carne moída, batata doce, abobora, abobrinha, chicória. Banana	Arroz, cará, frango desfiado, chuchu, abobora, couve, feijão carioca. Melancia	Macarrão, carne moída, mandioca, cenoura, chuchu, acelga. Melão	Arroz, carne em isca, inhame, tomate, abobrinha, repolho. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário: 07:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário: 08:30	Suco de melão	Suco de laranja lima e cenoura	Suco de melancia	Suco de maçã e mamão	Suco de Melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário: 09:50	Macarrão, carne moída, batata, abobrinha, cenoura, repolho. Melancia	Macarrão, frango desfiado, mandioca, abobrinha, tomate, acelga, feijão carioca. Maçã	Arroz, carne moída, batata, chuchu, cenoura, acelga. Mamão	Macarrão, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca. Banana	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, tomate, repolho. Maçã			
Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de laranja lima e cenoura						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne moída, batata, chuchu, abóbora, repolho, feijão carioca. Melancia.	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga. Mamão						
Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de banana com maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, abóbora, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai			5ª FEIRA 12/mai		6ª FEIRA 13/mai	
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de banana com maçã, fórmula infantil			Papa de mamão, fórmula infantil		Papa de banana, fórmula infantil	
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, tomate, escarola, feijão carioca	Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			Sopa de macarrão, carne moída, inhame, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca		Sopa de arroz, frango, batata, brócolis, cenoura, chicória	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		g	g	g					
		%	%	%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai			
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abobrinha, abóbora, acelga	Sopa de arroz, frango, batata, cenoura, chuchu, acelga. Feijão carioca	Sopa de macarrão, carne em cubos desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai			5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai	
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de banana com maçã, fórmula infantil			Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca			Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Lanche (cardápio 1) Horário: 13:00	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil							
Jantar (cardápio 1) Horário: 15:00	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, tomate, escarola, feijão carioca							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		g	g	g					
		%	%	%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário: 07:45	Leite pasteurizado c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:09:50	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, chuchu e cenoura sauté, salada de escarola ao vinagrete. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado, Quibebe, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne isca, beterraba cozida, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado, salada de alface c/ cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com tomate em cubos. Abacaxi			
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	logurte natural com banana e maçã	Leite pasteurizado com banana	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de Laranja	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã			
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, chicória	Macarrão ao molho, carne em cubos, Salada de repolho c/ cenoura ralada	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão carioca	Risoto de carne moída, cenoura e abóbora ralada	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário: 07:45	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário: 09:50	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado c/ batata, beterraba ralada, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango, abobrinha e abóbora sauté, salada de escarola. Maçã.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/ mandioca, salada de alface c/ tomate. Abacaxi	Macarrão ao molho, feijão, frango, chuchu, Salada de acelga ao vinagrete. Banana	Arroz, feijão carioca, carne isca, batata doce. Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	iogurte natural com banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado com c/ banana e maçã	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão			
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne em cubos, salada de pepino c/ tomate	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, couve	Sopa de arroz carne moída, mandioca, abobrinha, cenoura, repolho, feijão carioca	Risoto de frango desfiado, brócolis e cenoura ralada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário: 07:45	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Leite pasteurizado c/banana, mamão, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:09:50	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, mandioca na salsa, salada de pepino c/ tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora, salada de alface c/ tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, cará refogado na salsa. Mamão	Macarrão ao molho, feijão, frango, chuchu, Salada de acelga ao vinagrete. melancia	Arroz, feijão carioca, frango, abobrinha refogada c/ cebola e tomate, salada de repolho. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	logurte natural com banana e maçã	Leite pasteurizado com banana	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de Melancia	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã			
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, chuchu, cenoura, espinafre, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne moída, salada de acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, batata doce, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca	Risoto de carne moída, cenoura e abóbora ralada	Sopa de macarrão carne em cubos, mandioquinha, chuchu, cenoura,acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário: 07:45	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:09:50	Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado c/ batata e tomate, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango dourado, mandioca na salsa, salada de couve. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne isca, beterraba cozida, acelga refogada. abacaxi	Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado, salada de alface c/ cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com tomate. Abacaxi			
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	logurte natural com banana e maçã	Leite pasteurizado com banana e mamão	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã			
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, tomate, couve, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne em cubos, Salada de repolho c/ cenoura ralada	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão carioca	Risoto de carne moída, abóbora e abóbrinha ralada	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário: 07:45	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, maçã, biscoito de polvilho						
Almoço (cardápio 2) Horário:09:50	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado c/ batata, beterraba ralada, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango, quibebe, salada de acelga. Abacaxi						
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	logurte natural com banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia						
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne em cubos, salada de pepino c/ tomate						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário: 07:45	Leite pasteurizado c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário: 09:50	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, chuchu e cenoura sauté, salada de escarola ao vinagrete. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado, Quibebe, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne isca, beterraba cozida, acelga refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado, salada de alface c/ cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com tomate em cubos. Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário: 07:45	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário: 09:50	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado c/ batata, beterraba ralada, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango, abobrinha e abóbora sauté, salada de escarola. Maçã.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/ mandioca, salada de alface c/ tomate. Abacaxi	Macarrão ao molho, feijão, frango, chuchu, Salada de acelga ao vinagrete. Banana	Arroz, feijão carioca, carne isca, batata doce. Melão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário: 07:45	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Leite pasteurizado c/banana, mamão, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:09:50	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, mandioca na salsa, salada de pepino c/ tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos c/ abóbora, salada de alface c/ tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, cará refogado na salsa. Mamão	Macarrão ao molho, feijão, frango, chuchu, Salada de acelga ao vinagrete. melancia	Arroz, feijão carioca, frango, abobrinha refogada c/ cebola e tomate, salada de repolho. Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai			
Desjejum (cardápio 2) Horário: 07:45	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:09:50	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado c/ batata e tomate, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango dourado, mandioca na salsa, salada de couve. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne isca, beterraba cozida, acelga refogada. abacaxi	Macarrão ao sugo, feijão, frango desfiado, salada de alface c/ cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com tomate. Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, maçã, biscoito de polvilho						
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado c/ batata, beterraba ralada, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango, quibebe, salada de acelga. Abacaxi						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 02/mai	3ª FEIRA 03/mai	4ª FEIRA 04/mai	5ª FEIRA 05/mai	6ª FEIRA 06/mai			
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	logurte natural com banana e maçã	Leite pasteurizado com banana	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de Laranja	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã			
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, chicória	Macarrão ao molho, carne em cubos, Salada de repolho c/ cenoura ralada	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão carioca	Risoto de carne moída, cenoura e abóbora ralada	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

Fevereiro / 2021

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai			
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	logurte natural com banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado com c/ banana e maçã	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão			
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne em cubos, salada de pepino c/ tomate	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, couve	Sopa de arroz carne moída, mandioca, abobrinha, cenoura, repolho, feijão carioca	Risoto de frango desfiado, brócolis e cenoura ralada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai			
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	iogurte natural com banana e maçã	Leite pasteurizado com banana	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de Melancia	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã			
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, chuchu, cenoura, espinafre, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne moída, salada de acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, batata doce, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca	Risoto de carne moída, cenoura e abóbora ralada	Sopa de macarrão carne em cubos, mandioquinha, chuchu, cenoura,acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai			
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	logurte natural com banana e maçã	Leite pasteurizado com banana e mamão	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã, suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã			
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, tomate, couve, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne em cubos, Salada de repolho c/ cenoura ralada	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, abobrinha, espinafre, feijão carioca	Risoto de carne moída, abóbora e abóbrinha ralada	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, chuchu, abóbora, acelga, feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE: Cmei Paulo Pereira Reis
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

Fevereiro/ 2021

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Lanche (cardápio 2) Horário: 13:30	logurte natural com banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia							
Jantar (cardápio 2) Horário: 15:40	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, tomate, escarola, feijão carioca	Macarrão ao molho, carne em cubos, salada de pepino c/ tomate							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		g	g	g					
		%	%	%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.