

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>					Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>					Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	422	60%	15%	25%	267	61	198	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado com banana, pão de abóbora	Leite batido com mamão e veia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, couve	Sopa de macarrão, carne moída, tomate, batata, abobrinha, repolho, feijão carioca	Risoto de carne desfiada ao molho, salada de acelga e tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	448	59%	15%	26%	368	53	253	3,1

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Risoto de carne desfiada ao sugo, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata, abobrinha, abóbora e couve	Macarrão ao sugo, frango desfiado, mandioquinha com abobrinha e cenoura refogados	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, couve e feijão carioca			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	444	60%	15%	25%	442	46	262	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/dez	6ª FEIRA 22/dez			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	logurte natural batido com banana e pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),					
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne desfiada, cenoura, brócolis, batata, couve, feijão carioca					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	439	59%	15%	26%	551	45	259	3,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.