

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental:*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio / 2022

	<b>2ª FEIRA</b> 02/mai	<b>3ª FEIRA</b> 03/mai	<b>4ª FEIRA</b> 04/mai	<b>5ª FEIRA</b> 05/mai	<b>6ª FEIRA</b> 06/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>  <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
345	213g	38g	99g		
	61%	11%	28%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio / 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		346	213g	38g	99g
			61%	11%	28%
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio / 2022

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai			
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina			
<b>Horário</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>				
					<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
					344	212g	36g	97g
						61%	11%	28%
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>								

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio / 2022

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		346	213g	38g	99g
			61%	11%	28%
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mai/21

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>C3 - DESJEJUM</b>								
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado						
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>				
					<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
					340	210g	36g	98g
						61%	11%	28%
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>								

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			361	206	41g
			63%	15%	29%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/mai	<b>3ª FEIRA</b> 10/mai	<b>4ª FEIRA</b> 11/mai	<b>5ª FEIRA</b> 12/mai	<b>6ª FEIRA</b> 13/mai
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			203	40g	87g
	357		62%	13%	29%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mai	<b>3ª FEIRA</b> 17/mai	<b>4ª FEIRA</b> 18/mai	<b>5ª FEIRA</b> 19/mai	<b>6ª FEIRA</b> 20/mai
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	359	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			206	41g	89g
			63%	15%	29%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mai	<b>3ª FEIRA</b> 24/mai	<b>4ª FEIRA</b> 25/mai	<b>5ª FEIRA</b> 26/mai	<b>6ª FEIRA</b> 27/mai
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		360	206	41g	89g
		63%	15%	29%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/mai	<b>3ª FEIRA</b> 31/mai	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			334	185	35g
			59%	10%	21%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			394	218g 63g 15%	93g 23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			216g	62g	110g
	392		55%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	398		222g	62g	115g
			59%	15%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		394	218g	63g	93g
			55%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/mai	<b>3ª FEIRA</b> 31/mai	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		388	216g	58g	88g
			56%	12%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana		
<b>Horário</b>							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>			
					<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
					<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
					409	218g	63g
		55%	15%	23%			

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			412	220g	65g
			58%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mai	<b>3ª FEIRA</b> 17/mai	<b>4ª FEIRA</b> 18/mai	<b>5ª FEIRA</b> 19/mai	<b>6ª FEIRA</b> 20/mai
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	410		220g	65g	98g
			58%	15%	26%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mai</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		410	220g	65g	98g
			58%	15%	26%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/mai	<b>3ª FEIRA</b> 31/mai	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			409	201g	54g
			49%	13%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *Integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijao carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		475	303g	91g	97g
		61%	14%	20%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/mai	<b>3ª FEIRA</b> 10/mai	<b>4ª FEIRA</b> 11/mai	<b>5ª FEIRA</b> 12/mai	<b>6ª FEIRA</b> 13/mai
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		471	300g	88g	95g
		59%	13%	18%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mai</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		479	308g	90g	96g
			61%	14%	19%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mai	<b>3ª FEIRA</b> 24/mai	<b>4ª FEIRA</b> 25/mai	<b>5ª FEIRA</b> 26/mai	<b>6ª FEIRA</b> 27/mai
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		475	303g	91g	97g
			61%	14%	20%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/mai	<b>3ª FEIRA</b> 31/mai	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana			
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			300g	88g	95g
			59%	13%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Dezembro/2021**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>		
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia		
<b>Horário</b>							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>			
					<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
					<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	585	424g	109g	42g			
		62%	15%	16%			

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** *urbana e rural*
**FAIXA ETÁRIA**
**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**

Dezembro/2021

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de frango c/ tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e batata na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha, c/ molho tomate e cheiro verde, maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	598	428g	112g	48g	18%
		63%	15%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** *urbana e rural*
**FAIXA ETÁRIA**
**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Dezembro/2021**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mai	<b>3ª FEIRA</b> 17/mai	<b>4ª FEIRA</b> 18/mai	<b>5ª FEIRA</b> 19/mai	<b>6ª FEIRA</b> 20/mai
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Risoto de carne moída ao molho de tomate c/ cheiro verde, banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		585	424g 62%	109g 15%	42g 16%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Dezembro/2021**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mai	<b>3ª FEIRA</b> 24/mai	<b>4ª FEIRA</b> 25/mai	<b>5ª FEIRA</b> 26/mai	<b>6ª FEIRA</b> 27/mai
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe com cebola e salsa, cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		598	428g	112g	48g
			63%	15%	18%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Dezembro/2021

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			574	412g	101g
			58%	12%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/ requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		739	416g	106g	176g
			58%	15%	24%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		738	416g 58%	106g 15%	176g 24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			742	416g	106g
			58%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** *urbana*
**FAIXA ETÁRIA**
**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mai	<b>3ª FEIRA</b> 24/mai	<b>4ª FEIRA</b> 25/mai	<b>5ª FEIRA</b> 26/mai	<b>6ª FEIRA</b> 27/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate.Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	740	416g	106g	176g	
		58%	15%	24%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	739	416g 58%	106g 15%	176g 24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	755		218g	63g	93g
			55%	15%	23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			392	216g	62g
			55%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com queijo	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			757	222g	62g
			59%	15%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** *urbana*
**FAIXA ETÁRIA**
**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mai</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	754				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	755	218g	63g	93g	
		55%	15%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			218g	63g	93g
	754		55%	15%	23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		758	220g 58%	65g 15%	98g 26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			754	220g	65g
			58%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mai	<b>3ª FEIRA</b> 24/mai	<b>4ª FEIRA</b> 25/mai	<b>5ª FEIRA</b> 26/mai	<b>6ª FEIRA</b> 27/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			756	220g	65g
			58%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/mai	<b>3ª FEIRA</b> 31/mai	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			749	201g	54g
			49%	13%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			770	218g	63g
			55%	15%	23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/mai	<b>3ª FEIRA</b> 10/mai	<b>4ª FEIRA</b> 11/mai	<b>5ª FEIRA</b> 12/mai	<b>6ª FEIRA</b> 13/mai
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			769	220g	65g
			58%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com queijo	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			769	220g	65g
			58%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					770	220g	65g
					26%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					743	201g	54g
					9%		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *Integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijao carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
1327	815g	210g	288g		
	61%	15%	21%		

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1212	720g	198g	273g
			59%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/ milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1325	815g	210g	288g
		61%	15%	21%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1320	813g	208g
			58%	13%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>31/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1312	805g	208g
			59%	13%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijao carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1341	798g	200g	235g	
		59%	14%	17%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	1252	816g	212g	230g	
		65%	16%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1358	798g	200g	235g
			59%	14%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1252	816g	212g
			65%	16%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>31/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			991	719g	196g
			72%	19%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			1270	780g	204g
			61%	16%	21%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/mai	<b>3ª FEIRA</b> 10/mai	<b>4ª FEIRA</b> 11/mai	<b>5ª FEIRA</b> 12/mai	<b>6ª FEIRA</b> 13/mai
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			1153	685g 196g 17%	262g 22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mai	<b>3ª FEIRA</b> 17/mai	<b>4ª FEIRA</b> 18/mai	<b>5ª FEIRA</b> 19/mai	<b>6ª FEIRA</b> 20/mai
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			668g	191g	288g
1145			58%	16%	25%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1275	780g	204g
			61%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1148	685g	196g
			59%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho e cheiro verde, banana
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe com cenoura, tomate, cebola e salsa. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			1216	750g	225g
			61%	18%	14%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, Frango ao molho. Purê de batatas. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e cenoura na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface c/ tomate. Banana	Pão c/ salsicha c/ tomate e cheiro verde, maçã.
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana	Arroz, feijão, carne moída acebolada, salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango, acelga refogada. Mamão	Risoto de carne moída c/ cenoura ralada e molho de tomate, maçã
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			1285	763g 59%	195g 15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mai	<b>3ª FEIRA</b> 17/mai	<b>4ª FEIRA</b> 18/mai	<b>5ª FEIRA</b> 19/mai	<b>6ª FEIRA</b> 20/mai
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Pão c/ carne moída, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de peixe c/ cebola e cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora, chuchu e batata na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado c/ tomate e cheiro verde, melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	1206	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			781g	210g	219g
			64%	17%	18%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mai</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (cenoura e batata). Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Pão c/ carne moída ao molho de tomate, melancia
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão c/ salsicha ao sugo, salada de alface c/ tomate. Maçã	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate), salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1245	763g	195g	219g	
		59%	15%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>31/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Banana			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1216	750g	225g	176g	
		61%	18%	14%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Peixe empanado (cação) com tomate, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana maçã e aveia	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Suco de caju, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		1109	803g	177g	251g
		72%	15%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de frango c/ tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e batata na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha, c/ molho tomate e cheiro verde, maçã
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1243	838g	190g	227g	
		67%	15%	18%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/ milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Risoto de carne moída ao molho de tomate c/ cheiro verde, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana, maçã e aveia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			755g	162g	225g
		1128	66%	14%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe com cebola e salsa, cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, bolo de chocolate	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão e aveia	Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea sabor frutas, biscoito salgado
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1243	838g	190g
			67%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>31/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea sabor frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1109	803g	177g
			72%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, cebola e cheiro verde, cenoura saute. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne frangoa ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			625g	143g	167g
820			76%	17%	20%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Maio/ 2022

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito leite	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz colorido (cenoura ralada e cheiro verde), feijão carioca, escondidinho de frango c/ tomate e cebola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, virado de acelga e tomate (farinha de mandioca), Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao molho de abóbora chuchu e batata na salsa	Macarrão a bolonhesa (carne moída e molho de tomate) com cebola e cheiro verde, abobinha sauté, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de salsicha, c/ molho tomate e cheiro verde, maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		947	659g 69%	154g 16%	139g 14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mai</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mai</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mai</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mai</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mai</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, Biscoito maria	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno, cenoura e abobrinha sauté. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado c/ cheiro verde e tomate, salada de alface e tomate.	Arroz, feijão carioca, carne moída c/ milho verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de beterraba com cheiro verde, Melão.	Risoto de carne moída ao molho de tomate c/ cheiro verde, banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			821	562g	124g
			68%	15%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mai	<b>3ª FEIRA</b> 24/mai	<b>4ª FEIRA</b> 25/mai	<b>5ª FEIRA</b> 26/mai	<b>6ª FEIRA</b> 27/mai
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral c/ banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com c/requeijão	Bebida láctea de frutas , Biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/banana e maçã, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe com cebola e salsa, cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado c/ cebola e cheiro verde, salada de alface c/ tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada c/ cheiro verde, salada de beterraba ao vinagrete.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, virado de escarola (farinha de milho). Maçã	Risoto de carne moída ao molho com cenoura ralada e cheiro verde, melancia
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	947	659g	154g	139g	
		69%	16%	14%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Maio/ 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/mai	<b>3ª FEIRA</b> 31/mai	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral c/ banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral c/ banana e maçã, biscoito salgado			
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos c/ cenoura e tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado e tomate, salada de alface e tomate.			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	820	625g	143g	167g	
		76%	17%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.