

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	329	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			53%	13%	34%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	FERIADO	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		256	58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	336		55%	13%	32%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	331		55%	13%	32%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		327	56%	13%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite pasteurizado integral com banana e mamão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	266		68%	12%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, bolo de banana	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com mamão e aveia.
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274	70%	9%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		357	68%	10%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	366		69%	10%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão , pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		362	69%	10%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	293		63%	25%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		264	65%	21%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	346	65%	19%	16%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		325	65%	21%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango(frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		300	65%	23%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	361		68%	21%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		316	70%	19%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		418	69%	18%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 20/dez	3ª FEIRA 21/dez	4ª FEIRA 22/dez	5ª FEIRA 23/dez	6ª FEIRA 24/dez
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	393	69%	19%	12%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango (frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		361	68%	20%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C7 - REFEIÇÃO				Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola, abobrinha sauté. Melancia	Risoto de salsicha com abobrinha ralada e cheiro verde, salada de couve com tomate, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	687		61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijao carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, salada de pepino ao vinagrete. Banana	FERIADO	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Maçã	Risoto de carne com abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga com tomate. Suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	496		68%	18%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (abóbora ralada e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola.	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado com cheiro verde, abobrinha refogada com tomate, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce, virado de couve (farinha de milho). Mamão	Risoto de frango desfiado com tomate e milho verde, salada de acelga com cenoura ralada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	652		68%	16%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cenoura e abobrinha ralados. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, acelga refogada com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde.	Risoto de frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		628	66%	17%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de couve ao vinagrete	Macarrão ao molho de carne moída, chuchu e cenoura sauté, salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, purê de batatas, salada de escarola . Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, quibebe com cebola e cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde, salada de couve, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	624	67%	16%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set			
C8 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Risoto com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba			
Horário								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD				
						(g)	(g)	(g)
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	507	68%	20%	12%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Risoto de carne moída, cenoura e ervilha (arroz, cenoura ralada, ervilha carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		622	68%	20%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Risoto de salsicha e milho ao molho de tomate com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		555	65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída (Arroz, carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), salada de couve com tomate. Suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	547		71%	18%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Risoto com molho de frango (frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		545	67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina
Horário					
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	620	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	19%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	FERIADO	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		520	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		677	61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		652	61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango(frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	627	61%	18%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite pasteurizado integral com banana e mamão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			558	68%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, bolo de banana	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com mamão e aveia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	534		68%	15%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		707	66%	15%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		694	67%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango (frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		665	67%	16%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina
Horário					
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	693	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	FERIADO	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		572	64%	18%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			749	64%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		720	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango(frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	688	62%	17%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite pasteurizado integral com banana e mamão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			631	67%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, bolo de banana	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com mamão e aveia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	586		70%	14%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		779	68%	14%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		762	69%	15%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango(frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão , pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		726	68%	15%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário				Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola, abobrinha sauté. Melancia	Risoto de salsicha com abobrinha ralada e cheiro verde, salada de couve com tomate, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário				Leite pasteurizado integral com banana e mamão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	953		63%	13%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, salada de pepino ao vinagrete. Banana	FERIADO	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Maçã	Risoto de carne com abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga com tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, bolo de banana	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com mamão e aveia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	766		69%	15%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (abóbora ralada e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola.	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado com cheiro verde, abobrinha refogada com tomate, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce, virado de couve (farinha de milho). Mamão	Risoto de frango desfiado com tomate e milho verde, salada de acelga com cenoura ralada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1013	67%	14%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cenoura e abobrinha ralados. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, acelga refogada com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde.	Risoto de frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		997	67%	14%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de couve ao vinagrete	Macarrão ao molho de carne moída, chuchu e cenoura sauté, salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, purê de batatas, salada de escarola . Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, quibebe com cebola e cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde, salada de couve, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão , pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	989	67%	14%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C3 - DESJEJUM #N/D				Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO #N/D				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário				Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola, abobrinha sauté. Melancia	Risoto de salsicha com abobrinha ralada e cheiro verde, salada de couve com tomate, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1307	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	FERIADO	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, salada de pepino ao vinagrete. Banana	FERIADO	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Maçã	Risoto de carne com abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga com tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1016	65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (abóbora ralada e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola.	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado com cheiro verde, abobrinha refogada com tomate, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce, virado de couve (farinha de milho). Mamão	Risoto de frango desfiado com tomate e milho verde, salada de acelga com cenoura ralada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1329	64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cenoura e abobrinha ralados. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, acelga refogada com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde.	Risoto de frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1280	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango(frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de couve ao vinagrete	Macarrão ao molho de carne moída, chuchu e cenoura sauté, salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, purê de batatas, salada de escarola . Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, quibebe com cebola e cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde, salada de couve, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1251	64%	17%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
C7 - REFEIÇÃO				Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola, abobrinha sauté. Melancia	Risoto de salsicha com abobrinha ralada e cheiro verde, salada de couve com tomate, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite pasteurizado integral com banana e mamão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1380		57%	15%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, salada de pepino ao vinagrete. Banana	FERIADO	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Maçã	Risoto de carne com abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga com tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, bolo de banana	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com mamão e aveia.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1262	68%	16%	16%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (abóbora ralada e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola.	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado com cheiro verde, abobrinha refogada com tomate, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce, virado de couve (farinha de milho). Mamão	Risoto de frango desfiado com tomate e milho verde, salada de acelga com cenoura ralada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1665	68%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cenoura e abobrinha ralados. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, acelga refogada com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde.	Risoto de frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1625	67%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango (frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de couve ao vinagrete	Macarrão ao molho de carne moída, chuchu e cenoura sauté, salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, purê de batatas, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, quibebe com cebola e cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde, salada de couve, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1613	67%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C3 - DESJEJUM					
Horário				Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário				Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola, abobrinha sauté. Melancia	Risoto de salsicha com abobrinha ralada e cheiro verde, salada de couve com tomate, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1380	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	FERIADO	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, salada de pepino ao vinagrete. Banana	FERIADO	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Maçã	Risoto de carne com abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga com tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1068	66%	17%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (abóbora ralada e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola.	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado com cheiro verde, abobrinha refogada com tomate, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce, virado de couve (farinha de milho). Mamão	Risoto de frango desfiado com tomate e milho verde, salada de acelga com cenoura ralada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		65%	16%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cenoura e abobrinha ralados. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, acelga refogada com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde.	Risoto de frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1348	65%	17%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde,couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango(frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de couve ao vinagrete	Macarrão ao molho de carne moída, chuchu e cenoura sauté, salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, purê de batatas, salada de escarola . Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, quibebe com cebola e cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde, salada de couve, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1312	64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
C7 - REFEIÇÃO				Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola, abobrinha sauté. Melancia	Risoto de salsicha com abobrinha ralada e cheiro verde, salada de couve com tomate, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite pasteurizado integral com banana e mamão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1318	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, salada de pepino ao vinagrete. Banana	FERIADO	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Maçã	Risoto de carne com abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga com tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, bolo de banana	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com mamão e aveia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1086	69%	16%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (abóbora ralada e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola.	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado com cheiro verde, abobrinha refogada com tomate, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce, virado de couve (farinha de milho). Mamão	Risoto de frango desfiado com tomate e milho verde, salada de acelga com cenoura ralada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1431	68%	15%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cenoura e abobrinha ralados. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, acelga refogada com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde.	Risoto de frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1408	67%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango (frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de couve ao vinagrete	Macarrão ao molho de carne moída, chuchu e cenoura sauté, salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, purê de batatas, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, quibebe com cebola e cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde, salada de couve, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1350	67%	15%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C3 - DESJEJUM					
Horário				Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Risoto com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário				Leite pasteurizado integral com banana e mamão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1101	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	FERIADO	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Risoto de carne moída, cenoura e ervilha (arroz, cenoura ralada, ervilha carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, bolo de banana	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com mamão e aveia.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1148	67%	14%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, frango empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Risoto de salsicha e milho ao molho de tomate com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1247	64%	14%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída (Arroz, carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), salada de couve com tomate. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1243	66%	14%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Risoto com molho de frango(frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão , pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1237	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina
Horário					
C8 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Risoto com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	835	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	FERIADO	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Risoto de carne moída, cenoura e ervilha (arroz, cenoura ralada, ervilha carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	878		66%	15%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Risoto de salsicha e milho ao molho de tomate com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		886	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída (Arroz, carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), salada de couve com tomate. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		874	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Risoto com molho de frango (frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		872	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina
Horário					
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite pasteurizado integral com banana e mamão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia
C7 - REFEIÇÃO				Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola, abobrinha sauté. Melancia	Risoto de salsicha com abobrinha ralada e cheiro verde, salada de couve com tomate, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1708	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	FERIADO	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, bolo de banana	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com mamão e aveia.
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, salada de pepino ao vinagrete. Banana	FERIADO	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Maçã	Risoto de carne com abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga com tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1522	67%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (abóbora ralada e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola.	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado com cheiro verde, abobrinha refogada com tomate, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce, virado de couve (farinha de milho). Mamão	Risoto de frango desfiado com tomate e milho verde, salada de acelga com cenoura ralada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		66%	14%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, abobrinha e cenoura refogados com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de berinjela intercaladas com carne moída ao molho), batata assada dourada salpicada com cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e abóbora), frango desfiado com tomate, cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e aveia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cenoura e abobrinha ralados. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, acelga refogada com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de repolho. Maçã	Arroz, teijao carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde	Risoto de frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1961	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango (frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de couve ao vinagrete	Macarrão ao molho de carne moída, chuchu e cenoura sauté, salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, purê de batatas, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, quibebe com cebola e cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde, salada de couve, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1940	65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
C3 - DESJEJUM Horário				Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e tomate, salada colorida (cenoura, chuchu, milho verde e cheiro verde)	Pão com molho de frango desfiado (frango desfiado, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário				Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola, abobrinha sauté. Melancia	Risoto de salsicha com abobrinha ralada e cheiro verde, salada de couve com tomate, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário				Leite pasteurizado integral com banana e mamão	Leite pasteurizado integral com banana e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1646	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	FERIADO	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (cenoura e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola. Maçã	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, virado de couve e tomate (farinha de milho). Melancia	Pão ao molho de carne (carne moída, extrato de tomate, cebola e cheiro verde), suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com abóbora, salada de pepino ao vinagrete. Banana	FERIADO	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Maçã	Risoto de carne com abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga com tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de caju, bolo de banana	FERIADO	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com mamão e aveia.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1338	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			67%	16%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão mexicano(feijão carioca, carne moída refogada, cebola picada, tomate, salpicado c/ cheiro verde), salada de escarola com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de pepino ao vinagrete. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Pão com salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (abóbora ralada e cheiro verde), feijão carioca, omelete de forno com tomate e cebola, salada de escarola.	Macarrão ao sugo, cubos de frango dourado com cheiro verde, abobrinha refogada com tomate, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, Kibe assado (carne moída, trigo para quibe, tomate, cebola e cheiro verde), salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce, virado de couve (farinha de milho). Mamão	Risoto de frango desfiado com tomate e milho verde, salada de acelga com cenoura ralada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1762	66%	15%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, pão com	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com	Creme de aveia com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo,	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada,	Arroz, feijão carioca, lasanha de berinjela (fatias de	Macarrão ao molho de abóbora (extrato de tomate e	Pão com molho de carne moída (carne moída, extrato
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola,	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada,	Risoto de frango desfiado com cebola e cheiro verde,
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1735	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, pão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Creme de aveia com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã , biscoito	Leite pasteurizado integral com banana, pão com
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, chuchu e abóbora refogados. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango e cubos dourado com cheiro verde, couve refogada com tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Banana	Pão com molho de frango (frango, extrato de tomate e cheiro verde), suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, cebola, tomate, cheiro verde), Salada de couve ao vinagrete	Macarrão ao molho de carne moída, chuchu e cenoura sauté, salada de alface com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, purê de batatas, salada de escarola . Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, quibebe com cebola e cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde, salada de couve, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão , pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1677	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.