

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		276	55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		290	54%	15%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		289	54%	15%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		288	54%	14%	32%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	289		39%	15%	46%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	235		54%	15%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	272		53%	13%	34%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272	54%	13%	33%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		264	53%	14%	33%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		267	55%	14%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	279		63%	24%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	311	67%	22%	11%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		342	69%	21%	10%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	302		67%	24%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado . Mamão	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		312	72%	20%	8%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C6 - REFEIÇÃO			Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	346		68%	21%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		384	70%	21%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		413	72%	19%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	372	71%	21%	8%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado . Mamão	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		369	75%	17%	8%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C7 - REFEIÇÃO			Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca. Acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheiro verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	526		72%	20%	8%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolada refogada, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		535	68%	28%	4%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, abobrinha e cenoura saute. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada . Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		540	72%	19%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	594	70%	19%	11%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		549	71%	20%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C8 - REFEIÇÃO			Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída com milho verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	596		70%	19%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	612		67%	16%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. Purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		575	67%	19%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		594	70%	19%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	589		69%	17%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C5 - REFEIÇÃO			Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	555	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	18%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		601	61%	19%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		631	62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	590	61%	19%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado . Mamão	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	601	55%	18%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	514		38%	13%	6%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		311	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		614	62%	17%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	566	60%	19%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado . Mamão	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	579	64%	17%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C6 - REFEIÇÃO			Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		622	62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	674	62%	18%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	660	63%	18%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado . Mamão	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	658	57%	16%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C6 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	581		61%	18%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		656	57%	17%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	685	63%	16%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	636	62%	18%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , repolho refogado . Mamão	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	636		65%	16%	19%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca. Acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		761	63%	18%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolado refogado, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	807		63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, abobrinha e cenoura saute. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada. Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	811	63%	17%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		816	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C8 - REFEIÇÃO			Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída com milho verde, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1107	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1174	59%	14%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. Purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1136	58%	19%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1146	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1145	54%	15%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C8 - REFEIÇÃO			Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída com milho verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	872	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		902	61%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. Purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		864			
			61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	882	62%	17%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, Suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	878	54%	16%	30%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.