

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			347	62%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292	64%	12%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		290	64%	12%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		263	62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Suco de acerola, bolo de chocolate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		295	70%	10%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		303	57%	13%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	290	63%	12%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	235		55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			378	60%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		323	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	299	60%	15%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	330		61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C6 - REFEIÇÃO					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			437	60%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		394	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		371	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		400	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			601	66%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de tomate. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		590	65%	18%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas ao sugo, cenoura sauté com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão, frango desfiado acebolado, purê de batata. Mamão	Macarrão ao alho é óleo, carne moída refogada ao sugo com cheiro verde, . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		600	68%	17%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate, Salada de couve ao vinagrete suco de pessego	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		625	69%	16%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			771	61%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	924	63%	14%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface .	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate. suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		835	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1027	63%	12%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			771	61%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		924	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface .	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate. suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	835	61%	14%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1027	63%	12%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	725	61%	14%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	615	62%	14%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	589	62%	14%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		593	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Suco de acerola, bolo de chocolate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			673	65%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		658	59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	508	62%	14%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	565		58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	784		61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		686	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		661	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		663	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Suco de acerola, bolo de chocolate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			732	65%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		697	59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	661	62%	14%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	635		58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Suco de acerola, bolo de chocolate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			896	68%	12%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de tomate. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		893	61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas ao sugo, cenoura sauté com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão, frango desfiado acebolado, purê de batata. Mamão	Macarrão ao alho é óleo, carne moída refogada ao sugo com cheiro verde, . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	890	66%	15%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate, Salada de couve ao vinagrete suco de pessego	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	860	62%	16%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
Horário					
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1326	64%	14%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de tomate. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1205	64%	16%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, trango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas ao sugo, cenoura sauté com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão, frango desfiado acebolado, purê de batata. Mamão	Macarrão ao alho é óleo, carne moída refogada ao sugo com cheiro verde, . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1189	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quiabebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate, Salada de couve ao vinagre suco de pessego	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1218	66%	15%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1385	64%	14%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de tomate. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1276	64%	16%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas ao sugo, cenoura sauté com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão, frango desfiado acebolado, purê de batata. Mamão	Macarrão ao alho é óleo, carne moída refogada ao sugo com cheiro verde, . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1261	65%	16%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate, Salada de couve ao vinagrete suco de pessego	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1288	66%	15%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Suco de acerola, bolo de chocolate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1147	65%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de tomate. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1123	62%	16%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas ao sugo, cenoura sauté com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão, frango desfiado acebolado, purê de batata. Mamão	Macarrão ao alho é óleo, carne moída refogada ao sugo com cheiro verde, . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		997	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate, Salada de couve ao vinagrete suco de pessego	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1071		52%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Suco de acerola, bolo de chocolate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1274		66%	13%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de tomate. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1248	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas ao sugo, cenoura sauté com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão, frango desfiado acebolado, purê de batata. Mamão	Macarrão ao alho é óleo, carne moída refogada ao sugo com cheiro verde, . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1108	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate, Salada de couve ao vinagrete suco de pessego	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1190	64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Suco de acerola, bolo de chocolate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1323	66%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de tomate. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1287	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas ao sugo, cenoura sauté com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão, frango desfiado acebolado, purê de batata. Mamão	Macarrão ao alho é óleo, carne moída refogada ao sugo com cheiro verde, . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1261	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate, Salada de couve ao vinagrete suco de pessego	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1260	64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1118	62%	13%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1216	64%	13%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface .	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate. suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1125	63%	13%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1290	62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de acerola, bolo de chocolate
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1413	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			66%	12%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1519	61%	13%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface .	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate. suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1415	63%	13%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1562	58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Suco de acerola, bolo de chocolate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1413		66%	12%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1519	61%	13%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface .	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate. suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1415	63%	13%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1525	59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
Horário					
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de acerola, bolo de chocolate
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1621	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			67%	12%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de tomate. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61%	15%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas ao sugo, cenoura sauté com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão, frango desfiado acebolado, purê de batata. Mamão	Macarrão ao alho é óleo, carne moída refogada ao sugo com cheiro verde, . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1479	64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate, Salada de couve ao vinagrete suco de pessego	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1453	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/dez
C3 - DESJEJUM					Leite integral pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de acerola, bolo de chocolate
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de salsicha ao molho de tomate, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1680		67%	11%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e aveia, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, cenoura sauté com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batata assada sauté. Salada de tomate. Delícia de cacau(leite, açúcar, amido, cacau).	Macarrão ao alho é óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite integral pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de tomate. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61%	15%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite integral pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral banana, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída com cenoura em cubos e cheiro verde. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria	Suco de maracujá, bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas ao sugo, cenoura sauté com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão, frango desfiado acebolado, purê de batata. Mamão	Macarrão ao alho é óleo, carne moída refogada ao sugo com cheiro verde, . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1551	64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

dez/23

	2ª FEIRA 18/dez	3ª FEIRA 19/dez	4ª FEIRA 20/dez	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/dez
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Maçã	Pão com salsicha ao molho de tomate, suco de caju		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite integral pasteurizado com banana e aveia	Leite integral com cacau, biscoito leite	Suco de goiaba, bolo de laranja		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Risoto de carne moída ao molho de tomate, Salada de couve ao vinagrete suco de pessego	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface suco de manga		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1523	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.