

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|---|---|---|----------------------------------|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | FERIADO | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | 294 | 60% | 12% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|--|---|---|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 287 | 58% | 12% | 30% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito cream cracker | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão | FERIADO |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 294 | 59% | 13% | 28% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|---|---|---|--|--|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito leite | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 289 | 60% | 14% | 26% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|--|---|--------------------|--------------------|
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | FERIADO | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena. | Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 282 | 53% | 15% | 32% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|--|--|---|------------------------------|
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e aveia | Suco de goiaba, bolo de fubá |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 284 | 62% | 13% | 25% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|-----------------------------------|---|--|----------------------------|
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Suco de maracujá, bolo de cenoura | Bebida láctea de frutas, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | FERIADO |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 303 | 58% | 12% | 30% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|----------------------------------|--|--|---|
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Suco de caju, bolo de laranja | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 285 | 57% | 13% | 30% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|---|----------------------------------|----------------------------------|
| C5 - REFEIÇÃO | | | | FERIADO | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | 449 | 60% | 15% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|---|---|---|
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 435 | 60% | 15% | 25% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|--|----------------------------|
| C5 - REFEIÇÃO | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | FERIADO |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 422 | 60% | 15% | 25% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|--|
| C5 - REFEIÇÃO | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | |
| | | (g) | (g) | (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 435 | 60% | 15% | 25% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|---|----------------------------------|----------------------------------|
| C6 - REFEIÇÃO | | | | FERIADO | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | 479 | 60% | 15% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|---|---|---|
| C6 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 485 | 60% | 15% | 25% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|--|----------------------------|
| C6 - REFEIÇÃO | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | FERIADO |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 476 | 60% | 15% | 25% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|--|
| C6 - REFEIÇÃO | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | |
| | | (g) | (g) | (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 484 | 60% | 15% | 25% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr | | |
|---|--|---|--|----------------------------------|----------------------------------|------------|------------|
| C7 - REFEIÇÃO | Arroz colorido (milho , ervilha) e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), purê de batata . | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, beterraba cozida . Maçã. | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | FERIADO | | | |
| Horário | | | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | | | |
| | | | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | | | 55% a 65% do VET | | |
| | 574 | 70% | 20% | 10% | | | |
| Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista. | | | | | | | |

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|--|---|---|
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Quibebe. Melancia | Festivo páscoa: Arroz e feijão carioca, strogonoff de carne, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Pudim de chocolate | Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana | Macarrão ao molho de tomate, carne em moída refogada com cebola e cheiro verde. | Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de manga |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 577 | 55% | 15% | 30% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------------|
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada salpicada com cheiro verde. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos com abobrinha. Suco de goiaba | Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão | Risoto de carne moída com cenoura ralada, repolho refogado com tomate. Banana | FERIADO |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 552 | 71% | 19% | 10% | |

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|---|--|--|---|---|
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, quibebe. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde. Melão | Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada com cenoura e cheiro verde | Arroz, feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, batata doce na salsa. Banana | Risoto de carne moída com ervilha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de acerola |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 527 | 68% | 17% | 15% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|---|----------------------------------|----------------------------------|
| C8 - REFEIÇÃO | | | | FERIADO | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 914 | 60% | 13% | 27% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|---|---|---|
| C8 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 951 | 61% | 13% | 26% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|--|----------------------------|
| C8 - REFEIÇÃO | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de maracujá | FERIADO |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 903 | 59% | 14% | 27% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|---|
| C8 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chechu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 963 | 62% | 13% | 25% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr | | |
|---|--|---|--|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-----|
| C3 - DESJEJUM | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | FERIADO | | | |
| Horário | | | | | | | |
| C5 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | | | |
| Horário | | | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | | | |
| | | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | | | 743 | 60% | 14% | 26% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina |
| Horário | | | | | |
| C5 - REFEIÇÃO | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 722 | 59% | 8% | 33% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|--|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | | | | | FERIADO |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito cream cracker | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão | |
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 716 | 60% | 14% | 26% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|--|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito leite | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado |
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 724 | 60% | 15% | 25% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|--|----------------------------------|----------------------------------|
| C5 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | FERIADO | |
| Horário | | | | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Bebida láctea de frutas, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena. | Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia | FERIADO | |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | 731 | 57% | 15% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|---|---|---|
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e aveia | Suco de goiaba, bolo de fubá |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 719 | 61% | 14% | 25% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|--|----------------------------|
| C5 - REFEIÇÃO | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | FERIADO |
| Horário | | | | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Suco de maracujá, bolo de cenoura | Bebida láctea de frutas, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | FERIADO |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 725 | 59% | 14% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|--|
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Suco de caju, bolo de laranja | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 720 | 59% | 14% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr | | | |
|---|--|---|--|----------------------------------|----------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| C3 - DESJEJUM | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | FERIADO | | | | |
| Horário | | | | | | | | |
| C6 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | | | | |
| Horário | | | | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | | | | |
| | | | | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | | | | 773 | 60% | 14% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina |
| C6 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 772 | 59% | 14% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|--|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | | | | | FERIADO |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito cream cracker | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão | |
| C6 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 770 | 60% | 14% | 26% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|--|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito leite | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado |
| C6 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | 773 | 60% | 14% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|--|----------------------------------|----------------------------------|
| C6 - REFEIÇÃO | | | | FERIADO | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | FERIADO | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena. | Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 761 | | 57% | 15% | 28% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|---|---|---|
| C6 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e aveia | Suco de goiaba, bolo de fubá |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 769 | 61% | 14% | 25% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|--|----------------------------|
| C6 - REFEIÇÃO | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | FERIADO |
| Horário | | | | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Suco de maracujá, bolo de cenoura | Bebida láctea de frutas, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | FERIADO |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 779 | 59% | 14% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|--|
| C6 - REFEIÇÃO | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| Horário | | | | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Suco de caju, bolo de laranja | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 769 | | 59% | 14% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|--|---|----------------------------------|----------------------------------|
| C7 - REFEIÇÃO | Arroz colorido (milho , ervilha) e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), purê de batata . | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, beterraba cozida . Maçã. | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | FERIADO | |
| Horário | | | | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Bebida láctea de frutas, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena. | Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia | | |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | 856 | 62% | 18% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|--|---|---|
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Quibebe. Melancia | Festivo páscoa: Arroz e feijão carioca, strogonoff de carne, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Pudim de chocolate | Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana | Macarrão ao molho de tomate, carne em moída refogada com cebola e cheiro verde. | Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de manga |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e aveia | Suco de goiaba, bolo de fubá |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 861 | 59% | 14% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------|
| C7 - REFEIÇÃO | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada salpicada com cheiro verde. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos com abobrinha. Suco de goiaba | Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão | Risoto de carne moída com cenoura ralada, repolho refogado com tomate. Banana | FERIADO |
| Horário | | | | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Suco de maracujá, bolo de cenoura | Bebida láctea de frutas, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | FERIADO |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 855 | 65% | 16% | 19% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|---|--|--|---|---|
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, quibebe. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde. Melão | Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada com cenoura e cheiro verde | Arroz, feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, batata doce na salsa. Banana | Risoto de carne moída com ervilha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de acerola |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Suco de caju, bolo de laranja | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 812 | 63% | 15% | 22% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|---|----------------------------------|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | FERIADO | |
| Horário | | | | | |
| C5 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| Horário | | | | | |
| C7 - REFEIÇÃO | Arroz colorido (milho , ervilha) e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), purê de batata . | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, beterraba cozida . Maçã. | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | | |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | |
| | | (g) | (g) | (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 1317 | 65% | 17% | 18% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina |
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) , Quibebe. Melancia | Festivo páscoa: Arroz e feijão carioca, strogonoff de carne, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Pudim de chocolate | Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana | Macarrão ao molho de tomate, carne em moída refogada com cebola e cheiro verde. | Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de manga |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1299 | 57% | 12% | 31% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito cream cracker | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão | |
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | FERIADO |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada salpicada com cheiro verde. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos com abobrinha. Suco de goiaba | Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão | Risoto de carne moída com cenoura ralada, repolho refogado com tomate. Banana | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1268 | 66% | 17% | 17% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito leite | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado |
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, quibebe. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde. Melão | Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada com cenoura e cheiro verde | Arroz, feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, batata doce na salsa. Banana | Risoto de carne moída com ervilha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de acerola |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1251 | 64% | 16% | 20% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|---|----------------------------------|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | FERIADO | |
| Horário | | | | | |
| C6 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| Horário | | | | | |
| C7 - REFEIÇÃO | Arroz colorido (milho , ervilha) e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), purê de batata . | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, beterraba cozida . Maçã. | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | | |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1347 | 65% | 17% | 18% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina |
| C6 - REFEIÇÃO Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| C7 - REFEIÇÃO Horário | Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) , Quibebe. Melancia | Festivo páscoa: Arroz e feijão carioca, strogonoff de carne, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Pudim de chocolate | Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana | Macarrão ao molho de tomate, carne em moída refogada com cebola e cheiro verde. | Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de manga |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | |
| | | (g) | (g) | (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 1349 | 57% | 15% | 28% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito cream cracker | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão | |
| C6 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | FERIADO |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada salpicada com cheiro verde. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos com abobrinha. Suco de goiaba | Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão | Risoto de carne moída com cenoura ralada, repolho refogado com tomate. Banana | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1322 | 66% | 17% | 17% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito leite | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado |
| C6 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, quibebe. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde. Melão | Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada com cenoura e cheiro verde | Arroz, feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, batata doce na salsa. Banana | Risoto de carne moída com ervilha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de acerola |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | 1300 | 64% | 16% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|--|----------------------------------|----------------------------------|
| C5 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | FERIADO | |
| Horário | | | | | |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | | | | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Bebida láctea de frutas, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena. | Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia | | |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 1304 | | 63% | 18% | 19% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) , Quibebe. Melancia | Festivo páscoa: Arroz e feijão carioca, strogonoff de carne, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Pudim de chocolate | Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana | Macarrão ao molho de tomate, carne em moída refogada com cebola e cheiro verde. | Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de manga |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e aveia | Suco de goiaba, bolo de fubá |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1296 | 58% | 15% | 28% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------------|
| C5 - REFEIÇÃO | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | |
| Horário | | | | | |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada salpicada com cheiro verde. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos com abobrinha. Suco de goiaba | Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão | Risoto de carne moída com cenoura ralada, repolho refogado com tomate. Banana | FERIADO |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Suco de maracujá, bolo de cenoura | Bebida láctea de frutas, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1277 | 65% | 17% | 18% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|---|
| C5 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, quibebe. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde. Melão | Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada com cenoura e cheiro verde | Arroz, feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, batata doce na salsa. Banana | Risoto de carne moída com ervilha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de acerola |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Suco de caju, bolo de laranja | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1247 | 64% | 16% | 20% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|--|----------------------------------|----------------------------------|
| C6 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | FERIADO | |
| Horário | | | | | |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | | | | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Bebida láctea de frutas, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena. | Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia | | |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 1335 | | 64% | 18% | 18% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| C6 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) , Quibebe. Melancia | Festivo páscoa: Arroz e feijão carioca, strogonoff de carne, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Pudim de chocolate | Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana | Macarrão ao molho de tomate, carne em moída refogada com cebola e cheiro verde. | Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de manga |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e aveia | Suco de goiaba, bolo de fubá |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | |
| | | (g) | (g) | (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 1346 | 58% | 15% | 27% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------|
| C6 - REFEIÇÃO | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | |
| Horário | | | | | |
| C7 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada salpicada com cheiro verde. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos com abobrinha. Suco de goiaba | Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão | Risoto de carne moída com cenoura ralada, repolho refogado com tomate. Banana | FERIADO |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Suco de maracujá, bolo de cenoura | Bebida láctea de frutas, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1331 | 65% | 8% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|---|
| C6 - REFEIÇÃO | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| C7 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, quibebe. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde. Melão | Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada com cenoura e cheiro verde | Arroz, feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, batata doce na salsa. Banana | Risoto de carne moída com ervilha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de acerola |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Suco de caju, bolo de laranja | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | |
| | | (g) | (g) | (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 1296 | 64% | 16% | 20% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|--|----------------------------------|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | FERIADO | |
| Horário | | | | | |
| C8 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| Horário | | | | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE | Bebida láctea de frutas, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena. | Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia | | |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 1490 | | 58% | 14% | 28% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina |
| C8 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e aveia | Suco de goiaba, bolo de fubá |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 1522 | 60% | 13% | 27% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito cream cracker | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão | |
| C8 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de maracujá | FERIADO |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Suco de maracujá, bolo de cenoura | Bebida láctea de frutas, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1500 | 59% | 14% | 29% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito leite | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado |
| C8 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chechu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba |
| C4 - LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Suco de caju, bolo de laranja | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1537 | 60% | 14% | 26% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|--|----------------------------------|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | FERIADO | |
| Horário | | | | | |
| C8 - REFEIÇÃO | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| Horário | | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | |
| | | (g) | (g) | (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 1208 | 60% | 13% | 27% | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|--|---|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina |
| C8 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1238 | 60% | 13% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito cream cracker | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão | FERIADO |
| C8 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de maracujá | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1197 | 59% | 14% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM | | | | | |
| Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito leite | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado |
| C8 - REFEIÇÃO | | | | | |
| Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chechu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1252 | 61% | 14% | 25% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|---|----------------------------------|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | FERIADO | |
| C5 - REFEIÇÃO Horário | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE Horário | Bebida láctea de frutas, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena. | Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia | | |
| C7 - REFEIÇÃO Horário | Arroz colorido (milho , ervilha) e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), purê de batata . | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, beterraba cozida . Maçã. | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | | |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1598 | 62% | 11% | 27% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina |
| C5 - REFEIÇÃO Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| C4 - LANCHE DA TARDE Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e aveia | Suco de goiaba, bolo de fubá |
| C7 - REFEIÇÃO Horário | Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) , Quibebe. Melancia | Festivo páscoa: Arroz e feijão carioca, strogonoff de carne, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Pudim de chocolate | Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana | Macarrão ao molho de tomate, carne em moída refogada com cebola e cheiro verde. | Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de manga |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1583 | 58% | 14% | 28% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------|
| C3 - DESJEJUM Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito cream cracker | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão | FERIADO |
| C5 - REFEIÇÃO Horário | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | |
| C4 - LANCHE DA TARDE Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Suco de maracujá, bolo de cenoura | Bebida láctea de frutas, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | |
| C7 - REFEIÇÃO Horário | Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada salpicada com cheiro verde. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos com abobrinha. Suco de goiaba | Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão | Risoto de carne moída com cenoura ralada, repolho refogado com tomate. Banana | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | |
| | | 1571 | 55% a 65% do VET 62% | 10% a 15% do VET 15% | 15% a 30% do VET 23% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito leite | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado |
| C5 - REFEIÇÃO Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| C4 - LANCHE DA TARDE Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Suco de caju, bolo de laranja | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia |
| C7 - REFEIÇÃO Horário | Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, quibebe. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde. Melão | Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada com cenoura e cheiro verde | Arroz, feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, batata doce na salsa. Banana | Risoto de carne moída com ervilha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de acerola |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1536 | 62% | 15% | 23% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 03/abr | 3ª FEIRA 04/abr | 4ª FEIRA 05/abr | 5ª FEIRA 06/abr | 6ª FEIRA 07/abr |
|---|--|---|---|----------------------------------|----------------------------------|
| C3 - DESJEJUM Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | FERIADO | |
| C6 - REFEIÇÃO Horário | Arroz e feijão carioca, cação empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, salada de alface com tomate. | Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de goiaba. Bolo de cacau com calda * FESTIVO PÁSCOA | | |
| C4 - LANCHE DA TARDE Horário | Bebida láctea de frutas, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena. | Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia | | |
| C7 - REFEIÇÃO Horário | Arroz colorido (milho , ervilha) e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola e cheiro verde), purê de batata . | Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, beterraba cozida . Maçã. | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | | CHO (g) | | |
| | 1629 | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | 62% | 15% | 23% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 10/abr | 3ª FEIRA 11/abr | 4ª FEIRA 12/abr | 5ª FEIRA 13/abr | 6ª FEIRA 14/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com mamão e banana, pão com margarina |
| C6 - REFEIÇÃO Horário | Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata sauté. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Mamão | Arroz com cenoura ralada e Cheiro verde, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Quibebe | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de caju |
| C4 - LANCHE DA TARDE Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e aveia | Suco de goiaba, bolo de fubá |
| C7 - REFEIÇÃO Horário | Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) , Quibebe. Melancia | Festivo páscoa: Arroz e feijão carioca, strogonoff de carne, batata assada dourada salpicada com cheiro verde. Pudim de chocolate | Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana | Macarrão ao molho de tomate, carne em moída refogada com cebola e cheiro verde. | Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Salada de alface com tomate. Suco de manga |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1633 | 58% | 10% | 32% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 17/abr | 3ª FEIRA 18/abr | 4ª FEIRA 19/abr | 5ª FEIRA 20/abr | 6ª FEIRA 21/abr |
|---|--|--|---|---|----------------------------|
| C3 - DESJEJUM Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina | Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito cream cracker | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão | FERIADO |
| C6 - REFEIÇÃO Horário | Arroz com milho e ervilha e feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos com cheiro verde e cebola. Couve refogada. Mamão. | Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango em cubos dourado com cheiro verde, Salada de alface e tomate, banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, e cheiro verde. Suco de Maracujá | |
| C4 - LANCHE DA TARDE Horário | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Suco de maracujá, bolo de cenoura | Bebida láctea de frutas, biscoito maria | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado | |
| C7 - REFEIÇÃO Horário | Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada salpicada com cheiro verde. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne em cubos com abobrinha. Suco de goiaba | Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão | Risoto de carne moída com cenoura ralada, repolho refogado com tomate. Banana | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1625 | 62% | 10% | 28% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/23

| | 2ª FEIRA 24/abr | 3ª FEIRA 25/abr | 4ª FEIRA 26/abr | 5ª FEIRA 27/abr | 6ª FEIRA 28/abr |
|---|--|--|---|---|---|
| C3 - DESJEJUM Horário | Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina | Bebida láctea de frutas, biscoito leite | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado |
| C6 - REFEIÇÃO Horário | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e chuchu sauté. Maçã | Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca com cheiro verde. Mamão | Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada | Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba |
| C4 - LANCHE DA TARDE Horário | Bebida láctea de frutas, biscoito salgado | Suco de caju, bolo de laranja | Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão | Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena | Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia |
| C7 - REFEIÇÃO Horário | Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, quibebe. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde. Melão | Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada com cenoura e cheiro verde | Arroz, feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, batata doce na salsa. Banana | Risoto de carne moída com ervilha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de acerola |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD |
| | | | (g) | (g) | (g) |
| | | 1585 | 62% | 15% | 23% |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.