

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)  
**PERÍODO:** *integral*

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov			5ª FEIRA 02/nov		6ª FEIRA 03/nov	
Desjejum (cardápio 1) Horário:			Fórmula Infantil			FERIADO		FERIADO	
Colação (cardápio 1) Horário:			Suco de laranja com beterraba						
Almoço (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil						
Lanche (cardápio 1) Horário:			Papa de banana						
Jantar (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1360	50%	12%	38%	1366	200	1539	21	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)

**PERÍODO:** *integral*

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de mamão com laranja	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1341	49%	12%	39%	1394	201	1539	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transi o da Introdu o Alimentar)

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2 <sup>a</sup> FEIRA 13/nov	3 <sup>a</sup> FEIRA 14/nov	4 <sup>a</sup> FEIRA 15/nov			5 <sup>a</sup> FEIRA 16/nov		6 <sup>a</sup> FEIRA 17/nov	
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSARIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
<b>Colaço</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>						Suco de laranja com beterraba		Suco de melo	
<b>Almoço</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>						Frmula Infantil		Frmula Infantil	
<b>Lanche</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>						Papa de mamo		Papa de ma�a	
<b>Jantar</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>						Frmula Infantil		Frmula Infantil	
<b>Composi�o nutricional</b> (Mdia semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>	
					<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	
	1335	49%	13%	38%	1338	209	1541	21	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transi o da Introdu o Alimentar)

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2 <sup>a</sup> FEIRA 20/nov	3 <sup>a</sup> FEIRA 21/nov	4 <sup>a</sup> FEIRA 22/nov	5 <sup>a</sup> FEIRA 23/nov	6 <sup>a</sup> FEIRA 24/nov			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Colaço</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>		Suco de maça com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Lanche</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>		Papa de mamo	Papa de ma�a	Papa de banana	Papa de ma�a			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Composi�o nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>
	1342	50%	12%	38%	1404	202	1540	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura				
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana				
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1342				1401	202	1539	21
		50%	12%	38%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:			Fórmula infantil	FERIADO	FERIADO			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:			Suco de laranja com beterraba					
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:			Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, escarola					
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:			Papa de banana, fórmula infantil					
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:			Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1240	62%	11%	27%	1745	165	1087	15,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de mamão com laranja	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, repolho	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1250	63%	12%	25%	1602	174	1091	16,1

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSARIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>				Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
<b>Almoço</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>				Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola			
<b>Lanche</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>				Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>				Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)				<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1213	61%	13%	26%	1511	176	1084	15,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:		Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:		Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:		Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:		Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1262	61%	14%	25%	1719	174	1100

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura				
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca				
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1292	61%	11%	28%	1646	172	1103	16,9

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov			5ª FEIRA 02/nov		6ª FEIRA 03/nov	
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:			Fórmula infantil			FERIADO		FERIADO	
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:			Suco de laranja com beterraba						
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:			Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, escarola						
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:									
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:									
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1047	99	652,2	9,24	
	744	62%	11%	27%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de mamão com laranja	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, repolho	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	750	63%	12%	25%	961,2	104,4	654,6	9,66

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSARIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:				Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		727,8	61%	13%	26%	906,6	105,6	650,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:		Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:		Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	757,2	61%	14%	25%	1031,4	104,4	660	9,84

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura				
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca				
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	775,2	61%	11%	28%	987,6	103,2	661,8	10,14

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov			
Desjejum (cardápio 1) Horário:				FERIADO	FERIADO			
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:			Papa de banana, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:			Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	698	66	434,8	6,16
	496	62%	11%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	500	63%	12%	25%	640,8	69,6	436,4	6,44

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) Horário:	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSARIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO					
<b>Colação</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Almoço</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Lanche</b> (cardápio 1) Horário:				Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) Horário:				Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		485,2	61%	13%	26%	604,4	70,4	433,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	FERIADO							
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:		Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:		Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	786,6	69,6	440	6,56
	504,8	61%	14%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	516,8	61%	11%	28%	658,4	65,8	441,2	6,76

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) Horário:			Leite pasteurizado c/ banana e maçã. Biscoito de polvilho	FERIADO	FERIADO			
<b>Almoço</b> (cardápio 2) Horário:			Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde. Salada de Alface com tomate. Maçã					
<b>Lanche</b> (cardápio 2) Horário:			Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja					
<b>Jantar</b> (cardápio 2) Horário:			Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve, feijão carioca					
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	566	149	414	7
	922	60%	15%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão. Biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. salada de escarola e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com Cheiro verde e cebola. Quibebe. Repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, chuchu cozido, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor e tomate. Melão			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, repolho ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	917	62%	13%	25%	745	67	529	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov			5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov	
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO			Leite pasteurizado com banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>						Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, salada de beterraba cozida. Salada de repolho com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, purê misto (cenoura e batata). Melão	
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>						Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ mamão e banana e pão de queijo	
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>						Sopa de arroz, carne moída, batata, couve-flor, abóbora e escarola	Macarrão ao sugo, frango desfiado, couve-flor e cenoura refogados	
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		834	60%	15%	25%	777	92	449

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b>  <b>Horário:</b>	FERIADO	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b>  <b>Horário:</b>		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, salada de abóbora ao vinagrete. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, Quibebe, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com Cheiro verde, purê de mandioca com cheiro verde. Escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de repolho com cenoura ralada. Melão			
<b>Lanche (cardápio 2)</b>  <b>Horário:</b>		Leite pasteurizado c/ mamão, banana e maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
<b>Jantar (cardápio 2)</b>  <b>Horário:</b>		Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve-flor, couve, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne desfiada ao molho, salada de acelga e tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	847	63%	12%	25%	819	72	507	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão. Biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. salada de escarola e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com Cheiro verde e cebola. Quibebe. Repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, chuchu cozido, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor e tomate. Melão			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, repolho ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	919	60%	15%	25%	906	73	609	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov			5ª FEIRA 02/nov		6ª FEIRA 03/nov	
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>			Leite pasteurizado c/ banana e maçã. Biscoito de polvilho			FERIADO		FERIADO	
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>			Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde. Salada de Alface com tomate. Maçã						
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>									
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>									
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	461	60%	15%	25%	283	74,5	207	3,5	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão. Biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. salada de escarola e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com Cheiro verde e cebola. Quibebe. Repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, chuchu cozido, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor e tomate. Melão			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	458,5	62%	13%	25%	372,5	33,5	264,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov			5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov	
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO			Leite pasteurizado com banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>						Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, salada de beterraba cozida. Salada de repolho com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, purê misto (cenoura e batata). Melão	
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	417	60%	15%	25%	388,5	46	224,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b>  <b>Horário:</b>	FERIADO	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b>  <b>Horário:</b>		Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, salada de abóbora ao vinagrete. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, Quibebe, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com Cheiro verde, purê de mandioca com cheiro verde. Escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de repolho com cenoura ralada. Melão			
<b>Lanche (cardápio 2)</b>  <b>Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 2)</b>  <b>Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 25% a 35% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>
	423,5	63%	12%	25%	409,5	36	254,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão. Biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. salada de escarola e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com Cheiro verde e cebola. Quibebe. Repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, chuchu cozido, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor e tomate. Melão			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	459,5	60%	15%	25%	453	36,5	304,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov			
Desjejum (cardápio 2) Horário:				FERIADO	FERIADO			
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:			Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja					
Jantar (cardápio 2) Horário:			Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve, feijão carioca					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	283	74,5	207	3,5
	461	60%	15%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, repolho ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	458,5	62%	13%	25%	372,5	33,5	264,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov		5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov		
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL - ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE LORENA	FERIADO					
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>					Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ mamão e banana e pão de queijo		
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>					Sopa de arroz, carne moída, batata, couve-flor, abóbora e escarola	Macarrão ao sugo, frango desfiado, couve-flor e cenoura refogados		
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	417	60%	15%	25%	388,5	46	224,5	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	FERIADO							
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>		Leite pasteurizado c/ mamão, banana e maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>		Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve-flor, couve, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne desfiada ao molho, salada de acelga e tomate			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b> 423,5	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET 63%	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET 12%	<b>LPD (g)</b> 25% a 35% do VET 25%	<b>Vit. A (mcg)</b> 409,5	<b>Vit. C (mg)</b> 36	<b>Ca (mg)</b> 254,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, repolho ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	459,5	60%	15%	25%	453	36,5	304,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.