

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 03/abr	3ª FEIRA 04/abr	4ª FEIRA 05/abr	5ª FEIRA 06/abr	6ª FEIRA 07/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1198	56%	14%	30%	1384	205	1541	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 10/abr	3ª FEIRA 11/abr	4ª FEIRA 12/abr	5ª FEIRA 13/abr	6ª FEIRA 14/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1337	54%	12%	34%	1411	201	1540	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 17/abr	3ª FEIRA 18/abr	4ª FEIRA 19/abr	5ª FEIRA 20/abr	6ª FEIRA 21/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1224	54%	12%	34%	1388	208	1541	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 24/abr	3ª FEIRA 25/abr	4ª FEIRA 26/abr	5ª FEIRA 27/abr	6ª FEIRA 28/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1340	53%	12%	35%	1391	200	1539	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 03/abr	3ª FEIRA 04/abr	4ª FEIRA 05/abr	5ª FEIRA 06/abr	6ª FEIRA 07/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, mandioca, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, escarola					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1209,8	55%	12%	33%	1579,7	177,9	1101	16,1

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 10/abr	3ª FEIRA 11/abr	4ª FEIRA 12/abr	5ª FEIRA 13/abr	6ª FEIRA 14/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1174,3	60%	13%	27%	1596,8	171,2	1092,8

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 17/abr	3ª FEIRA 18/abr	4ª FEIRA 19/abr	5ª FEIRA 20/abr	6ª FEIRA 21/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1518,3	175,8	1092,1	15,7
		1190,7	59%	12%	29%			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 24/abr	3ª FEIRA 25/abr	4ª FEIRA 26/abr	5ª FEIRA 27/abr	6ª FEIRA 28/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1268,6	61%	12%	27%	1600,7	170,6	1094,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 03/abr	3ª FEIRA 04/abr	4ª FEIRA 05/abr	5ª FEIRA 06/abr	6ª FEIRA 07/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, mandioca, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, escarola					
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	947,8	106,7	660,6	9,6
	725,8	55%	12%	33%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 10/abr	3ª FEIRA 11/abr	4ª FEIRA 12/abr	5ª FEIRA 13/abr	6ª FEIRA 14/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	958	102,7	655,6	9,7
	704,5	60%	13%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 17/abr	3ª FEIRA 18/abr	4ª FEIRA 19/abr	5ª FEIRA 20/abr	6ª FEIRA 21/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola				
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	910,9	105,4	655,2	9,4
	714,4	59%	12%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 24/abr	3ª FEIRA 25/abr	4ª FEIRA 26/abr	5ª FEIRA 27/abr	6ª FEIRA 28/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	761,1	61%	12%	27%	960,4	102,3	656,7	9,7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 03/abr	3ª FEIRA 04/abr	4ª FEIRA 05/abr	5ª FEIRA 06/abr	6ª FEIRA 07/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	FERIADO				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	438,9	55%	12%	33%	631,8	71,1	440,4	6,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 10/abr	3ª FEIRA 11/abr	4ª FEIRA 12/abr	5ª FEIRA 13/abr	6ª FEIRA 14/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	469,7	60%	13%	27%	638,72	68,4	437,1	6,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 17/abr	3ª FEIRA 18/abr	4ª FEIRA 19/abr	5ª FEIRA 20/abr	6ª FEIRA 21/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	FERIADO			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		476,2	59%	12%	29%	607,3	70,3	436,9

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 24/abr	3ª FEIRA 25/abr	4ª FEIRA 26/abr	5ª FEIRA 27/abr	6ª FEIRA 28/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	507,4	61%	12%	27%	640,2	68,2	437,8	6,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 03/abr	3ª FEIRA 04/abr	4ª FEIRA 05/abr	5ª FEIRA 06/abr	6ª FEIRA 07/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã. Biscoito de polvilho	FERIADO				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde. Salada de Alface com tomate. Batata doce refogada. Pudim de banana e cacau.					
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve, feijão carioca					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	903	119	465	5
	963	60%	15%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 10/abr	3ª FEIRA 11/abr	4ª FEIRA 12/abr	5ª FEIRA 13/abr	6ª FEIRA 14/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão. Biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. salada de escarola e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com Cheiro verde e cebola. Quibebe. Repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, chuchu cozido, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor e tomate. Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, repolho ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	885	62%	13%	25%	903	119	465	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 17/abr	3ª FEIRA 18/abr	4ª FEIRA 19/abr		5ª FEIRA 20/abr	6ª FEIRA 21/abr		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo		Leite pasteurizado c/ banana	FERIADO		
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de beterraba cozida. Salada de repolho com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao sugo, Legumes (cenoura e abobrinha em cubos) sauté. Maçã.	Macarrão colorido ao sugo com frango desfiado. Salada de alface com couve-flor. Banana		Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, purê misto (cenoura e batata). Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),		Leite pasteurizado c/ mamão e banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, couve-flor, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, carne desfiada, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata, couve-flor, abóbora e escarola		Macarrão ao sugo, frango desfiado, couve-flor e cenoura refogados			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	875	62%	13%	25%	905	130	479	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

abr/23

	2ª FEIRA 24/abr	3ª FEIRA 25/abr	4ª FEIRA 26/abr	5ª FEIRA 27/abr	6ª FEIRA 28/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, salada de abóbora ao vinagre. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de couve e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, Quibebe, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com Cheiro verde, purê de mandioca com cheiro verde. Escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de repolho com cenoura ralada. Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão, banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve-flor, couve, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne desfiada ao molho, salada de acelga e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	898	64%	11%	25%	903	119	465	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 03/abr	3ª FEIRA 04/abr	4ª FEIRA 05/abr	5ª FEIRA 06/abr	6ª FEIRA 07/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã. Biscoito de polvilho	FERIADO				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde. Salada de Alface com tomate. Batata doce refogada. Pudim de banana e cacau.					
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	481	78g 60%	96g 15%	10g 25%	452	60	233	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 10/abr	3ª FEIRA 11/abr	4ª FEIRA 12/abr	5ª FEIRA 13/abr	6ª FEIRA 14/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão. Biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. salada de escarola e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com Cheiro verde e cebola. Quibebe. Repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, chuchu cozido, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor e tomate. Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	442	75g 62%	21g 13%	8g 25%	452	60	233	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 17/abr	3ª FEIRA 18/abr	4ª FEIRA 19/abr	5ª FEIRA 20/abr	6ª FEIRA 21/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana	FERIADO			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de beterraba cozida. Salada de repolho com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos ao sugo, Legumes (cenoura e abobrinha em cubos) sauté. Maçã.	Macarrão colorido ao sugo com frango desfiado. Salada de alface com couve-flor. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, purê misto (cenoura e batata). Melão				
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	438	70g 62%	21g 13%	8g 25%	452	70	240	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 24/abr	3ª FEIRA 25/abr	4ª FEIRA 26/abr	5ª FEIRA 27/abr	6ª FEIRA 28/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, salada de abóbora ao vinagrete. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de couve e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, Quibebe, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com Cheiro verde, purê de mandioca com cheiro verde. Escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de repolho com cenoura ralada. Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	450	64%	11%	25%	452	60	236	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 03/abr	3ª FEIRA 04/abr	4ª FEIRA 05/abr	5ª FEIRA 06/abr	6ª FEIRA 07/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	FERIADO				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve, feijão carioca					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	481	60%	15%	25%	452	60	233	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 10/abr	3ª FEIRA 11/abr	4ª FEIRA 12/abr	5ª FEIRA 13/abr	6ª FEIRA 14/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã e aveia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, repolho ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	442	62%	13%	25%	452	60	233	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 17/abr	3ª FEIRA 18/abr	4ª FEIRA 19/abr	5ª FEIRA 20/abr	6ª FEIRA 21/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ mamão e banana e pão de queijo	FERIADO			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, couve-flor, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, carne desfiada, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata, couve-flor, abóbora e escarola	Macarrão ao sugo, frango desfiado, couve-flor e cenoura refogados				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	438	62%	13%	25%	452	70	240	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

abr/23

	2ª FEIRA 24/abr	3ª FEIRA 25/abr	4ª FEIRA 26/abr	5ª FEIRA 27/abr	6ª FEIRA 28/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão, banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve-flor, couve, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne desfiada ao molho, salada de acelga e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	450	64%	11%	25%	452	60	236	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.