



Vila Vicentina de Lorena
SSVP- Sociedade de São Vicente de Paulo
Rua São Vicente de Paulo, nº 100, Cep. 12.601-130
CNPJ 46.694.782/0001-07 – TEL. (12 3157-4277

Plano de trabalho

Ano 2021

Plano Trabalho – 2021

1. Identificação

1.1 Nome do Plano: O Bem - Estar do idoso

Abrangência Territorial: Município de Lorena – SP

Grupo populacional atendido: Idosos(as) com idade igual ou superior á 60 (sessenta) anos, de ambos os sexos, em regime de acolhimento, independentes e/ou com diversos graus de dependência.

Valor Total: R\$180.000,00 (Cento e oitenta mil reais/ano)

Duração: 12 (doze) meses/ 01 de janeiro de 2021 até 31 dezembro de 2021

Resumo do Plano: A Vila vicentina de Lorena atende idosos em regime residencial quando esgotada todas as possibilidades de auto- sustento e convívio familiares. São idosos com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos de ambos os sexos, proporcionando lhes assistência material e espiritual (atendimento de enfermagem, alimentação, vestuário, medicamentos, assistência moral e religiosa, atividade sociocultural e recreativa).

De acordo com as Normas da ANVISA e orientações da Organização Mundial de Saúde – OMS, a qualidade de vida pode ser entendida como “a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas e preocupações”.

1.2 Identificação da Organização Proponente

Nome: Vila Vicentina de Lorena

CNPJ: 46.694.782/0001-07

Rua: São Vicente de Paula, nº 100

Bairro: São Roque





Vila Vicentina de Lorena
SSVP- Sociedade de São Vicente de Paulo
Rua São Vicente de Paulo, nº 100 – Bairro São Roque
Cep. 12.601-130 – Lorena – SP - TEL. (12) 3157-4277
CNPJ 46.694.782/0001-07

CEP: 12.601-130

UF: SP

Numero de Telefone: (12) 3157-4277

E-mail: vilavicentinadelorena@hotmail.com

1.3 Identificação do representante legal a Organização Proponente

Nome: Messias de Meirelles.

CPF: 057.935.718-09

RG: 18.045.322

Profissão: Superior

Cargo: Presidente

Estado Civil: Casado

Número de Telefone: (12) 98165-0547

E-mail: vila_vicentinadelorena@hotmail.com

2. Descrição do serviço

Desenvolver atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento de autonomia e de socialidade, no fortalecimento de vínculos familiares, do convívio comunitário e na prevenção de situação de risco social. A intervenção social deve ser pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a convivência em grupo, as experimentações culturais, esportivas, de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Com isso assume a importância na atualidade, os diversos meios de prevenção para um envelhecimento saudável e positivo.

2.1 Justificativa

A vila vicentina de Lorena, Obra Unida à São Vicente de Paulo, é uma entidade beneficente de direito privado, caritativa, católica, filantrópica, atende idosos com idade igual ou superior a de 60 (sessenta) anos, de ambos os sexos, sem distinção de etnia, credo, condução social, ou quaisquer forma de discriminação, com o objetivo de abrigar idosos que estejam em vulnerabilidade social, sem vínculo familiar ou tendo, não encontre na mesma condições de receber cuidados básicos que esteja necessitando.

De acordo com as recomendações da Organização Mundial de Saúde – OMS, o trabalho é realizado em conjunto com equipe técnica da OC (assistência social, enfermagem, nutricionista e fisioterapia), onde todos os idosos são adequadamente atendidos dependendo do grau de necessidade que se encontrem.

Proporcionado aos idosos a oportunidade de continuar a convivência com outras pessoas que estejam em condições parecidas, animando – o a aceitação e esforço para a sua recuperação ou melhora, prestando a sua saúde a assistência necessária para seu estabelecimento.

2.2 Objetivo

Oferecer atendimento em regime residencial a idosos de ambos os sexos, com 60 (sessenta) anos ou mais, que estejam em vulnerabilidade social, garantindo a proteção integral com atendimento digno e humanizado, de modo a satisfazer as suas necessidades básicas como alimentação, fisioterapia, enfermagem, lazer, proporcionando a convivência social dentro da OSC entre funcionários e usuários.

2.2.1 Objetivo Geral

- Proporcionar melhorias para uma alimentação balanceada no intuito de aprimorar um cardápio nutricional rico que vai ser de grande importância para a melhoria da qualidade de vida e envelhecimento saudável;
- Acolher, garantir proteção integral e cuidados básicos e para idosos que não dispõem de condições de permanecer com as famílias que apresentam vínculos familiares fragilizados e rompidos;
- Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;



- Promover acessos a rede socioassistencial, aos demais órgãos do sistema de garantia de Direitos e às demais Políticas Públicas;
- Possibilitar a convivência comunitária entre os usuários

2.2.2 Objetivos específicos

- Oferecer os cuidados essenciais aos idosos, garantindo a máxima proteção que incluem medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante as avaliações e monitoramentos periódicos de todos os idosos residentes, seguindo todas as orientações da Organização Mundial de Saúde – OMS;
- Incentivar, apoiar e favorecer programas de atendimento ao idosos, proporcionando uma vida social de qualidade, atendendo as necessidades básicas diárias e fornecendo laços familiares mesmo que adaptadas com chamadas de vídeo;
- Promover atividades adequadas as condições físicas dos idosos, trabalhando o espírito cooperativo em grupo e possibilitar à socialização e integração a vida social e comunitária de qualidade de vida;
- Planejamento junto com a nutricionista proporcionando uma alimentação saudável, com um cardápio adaptado e acessível de acordo com as necessidades apresentadas segundo seu quadro clínico;

2.3 Metodologia

- Proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos residentes, com base nos princípios éticos, humanitários e de responsabilidade social, por meio de todos os esforços possíveis das pessoas envolvidas, garantindo aos idosos um envelhecimento saudável e com dignidade;
- Realizar entrevistas, levantamento de necessidade e de histórico familiar, escuta e relatórios;



- Profissionais da área de enfermagem terá plantão de 24 horas, 07 dias por semana, atendimento com médicos (através da rede de saúde municipal), exames médicos periódicos para a prevenção e cura de enfermidades. Na área de higiene serão realizados os procedimentos necessários, garantindo uma vida saudável e na área da fisioterapia avaliam o grau de dependência dos idosos com base na Escala de Barthel;
- Realizar orientações e práticas nutricionais nas refeições diárias para que os residentes da OSC venham ter uma alimentação saudável de acordo com suas necessidades pessoais garantindo um envelhecimento saudável e com dignidade.

2.4 Metas

26 idosos de ambos os sexos mensal

2.5 Cronograma de execução das atividades

Atividades	Dias semana	Carga horária	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Alimentação	Segunda feira a Domingo	Café manhã às 7h30, Almoço às 11h30, Café tarde às 14h, Jantar às 16h30 e Ceia às 20h	x	x	X	x	x	x	x	x	x	X	x	x
Enfermagem	Segunda feira a Domingo	24 h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Avaliação Nutricional	Última terça feira mês	Período manhã	x			x			x			x		



Atividades de Fisioterapia	Segunda feira a sexta feira	8h às 12h	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Aniversariantes	Última sexta do mês	14h às 16h	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Carnaval	segunda sexta feira do mês	15h às 17h		x											
Almoço "Páscoa"	Primeiro domingo do mês	11h30				x									
Almoço "Dia das Mães"	Segundo domingo do mês						x								
Festa Junina	Última sexta do mês	14h às 17h						x							
Tarde musical	Ultima sexta feira do mês	15h às 18h							x						
Almoço "Dia dos Pais"	2º domingo mês	11h30								x					
Comemoração "Dia do Idoso"	Primeira sexta-feira do mês	15h às 18h										x			
Entrega dos Presentes Natal	Dia 22 dezembro														x
Almoço "Natal"	4º sábado mês	11h30													x

OBS: As atividades estão sendo realizadas somente com os idosos e funcionários da OSC, respeitando o "Distanciamento Social" e o uso de EPIs, garantindo a segurança de todos os idosos e equipe.



2.6 Indicadores

Quadro exemplificativo para a exposição das metas e respectivos indicadores e formas de verificação

Meta	Indicadores de alcance de resultados	Formas de Verificação
Promover a convivência entre os idosos residentes	Realizar atividades com a participação dos idosos nas dependências da OSC	Planejamento com os profissionais da enfermagem e Assistente Social
Desenvolver condições para independência e o autocuidado	De acordo com o grau de dependência do idoso	Utilização da Escala Barthel
Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidade para realização de atividades diárias	Todos os idosos da OSC são estimulados à prática de atividades diárias.	Através de observações e apoio da equipe enfermagem

2.7 – Previsão de receita:

O presente Plano de Ação terá como receita anual o valor de R\$180.000,00, sendo que a instituição de acordo com o plano de aplicação em anexo, se responsabilizara com o valor de R\$12.411,89 que serão pagos com recursos próprios para suprir todas as despesas da parceria

2.8 – Estimativa de despesas:

De acordo com análises feitas e elaboração do plano de aplicação, a instituição custeara Recursos Humanos num valor anual de R\$ 192.411,89 com pagamentos de salários, encargos, férias, biênios e 13º salários de 10 (dez) funcionários (planilha detalhada em anexo) sendo que o valor repassado da Prefeitura Municipal de Lorena será no total de R\$180.00,00 no ano e o valor de R\$ 12.411,89 serão pagos com recursos próprios da OCS.



2.9 – Cronograma de desembolso:

Parcela	Mês/Ano 2021	Valor Previsto
1º	Janeiro	R\$15.000,00
2º	Fevereiro	R\$15.000,00
3º	Março	R\$15.000,00
4º	Abril	R\$15.000,00
5º	Maio	R\$15.000,00
6º	Junho	R\$15.000,00
7º	Julho	R\$15.000,00
8º	Agosto	R\$15.000,00
9º	Setembro	R\$15.000,00
10º	Outubro	R\$15.000,00
11º	Novembro	R\$15.000,00
12º	Dezembro	R\$15.000,00

Lorena – SP, 24 de setembro de 2020.



Messias de Meirelles
Presidente

Distrito 4%

OBSERVAÇÃO:
 Os valores previstos com Recursos Humanos, aqui apresentados, podem sofrer alterações, para mais e/ou para menos. Informamos ainda que o valor de R\$ 12.411,89 será de recursos próprios da OSC.

	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Férias	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	13º Salário
Salários - 2020														
Colaborador	R\$ 1.188,14	R\$ 1.188,14	R\$ 1.188,14	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 411,89	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67
Atac. Serviços Gerais	R\$ 1.084,82	R\$ 1.084,82	R\$ 1.084,82	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 376,07	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21
Atac. Serviços Gerais	R\$ 1.084,82	R\$ 1.084,82	R\$ 1.084,82	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 376,07	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21	R\$ 1.128,21
Atac. Serviços Gerais	R\$ 1.188,14	R\$ 1.188,14	R\$ 1.188,14	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 411,89	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67
Assistente Social	R\$ 1.645,90	R\$ 1.645,90	R\$ 1.645,90	R\$ 1.711,74	R\$ 1.711,74	R\$ 1.711,74	R\$ 570,58	R\$ 1.711,74	R\$ 1.711,74	R\$ 1.711,74	R\$ 1.711,74	R\$ 1.711,74	R\$ 1.711,74	R\$ 1.711,74
Coordenador	R\$ 1.188,14	R\$ 1.188,14	R\$ 1.188,14	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 411,89	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67
Gerente Administrativo	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.560,00	R\$ 1.560,00	R\$ 1.560,00	R\$ 520,00	R\$ 1.560,00	R\$ 1.560,00	R\$ 1.560,00	R\$ 1.560,00	R\$ 1.560,00	R\$ 1.560,00	R\$ 1.560,00
Colaborador	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 411,89	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67	R\$ 1.235,67
TOTAL	R\$ 12.343,08	R\$ 12.343,08	R\$ 12.343,08	R\$ 12.834,70	R\$ 12.834,70	R\$ 12.834,70	R\$ 4.278,23	R\$ 12.834,70	R\$ 12.834,70	R\$ 12.834,70	R\$ 12.834,70	R\$ 12.834,70	R\$ 12.834,70	R\$ 12.834,70

	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Férias	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	13º Salário
Encargos - FGTS														
Colaborador	R\$ 95,05	R\$ 95,05	R\$ 95,05	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 32,95	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85
Atac. Serviços Gerais	R\$ 86,79	R\$ 86,79	R\$ 86,79	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 30,09	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26
Atac. Serviços Gerais	R\$ 86,79	R\$ 86,79	R\$ 86,79	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 30,09	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26	R\$ 90,26
Atac. Serviços Gerais	R\$ 95,05	R\$ 95,05	R\$ 95,05	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 32,95	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85
Assistente Social	R\$ 131,67	R\$ 131,67	R\$ 131,67	R\$ 136,94	R\$ 136,94	R\$ 136,94	R\$ 45,05	R\$ 136,94	R\$ 136,94	R\$ 136,94	R\$ 136,94	R\$ 136,94	R\$ 136,94	R\$ 136,94
Coordenador	R\$ 95,05	R\$ 95,05	R\$ 95,05	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 32,95	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85
Gerente Administrativo	R\$ 120,00	R\$ 120,00	R\$ 120,00	R\$ 124,80	R\$ 124,80	R\$ 124,80	R\$ 41,60	R\$ 124,80	R\$ 124,80	R\$ 124,80	R\$ 124,80	R\$ 124,80	R\$ 124,80	R\$ 124,80
Colaborador	R\$ 95,05	R\$ 95,05	R\$ 95,05	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 32,95	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85	R\$ 98,85
TOTAL	R\$ 987,28	R\$ 987,28	R\$ 987,28	R\$ 1.026,78	R\$ 1.026,78	R\$ 1.026,78	R\$ 342,26	R\$ 1.026,78	R\$ 1.026,78	R\$ 1.026,78	R\$ 1.026,78	R\$ 1.026,78	R\$ 1.026,78	R\$ 1.026,78

	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Férias	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	13º Salário
Adicional Noturno														
Colaborador	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 40,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42
Atac. Serviços Gerais	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -
Atac. Serviços Gerais	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -
Atac. Serviços Gerais	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 40,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42
Assistente Social	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -
Coordenador	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -
Gerente Administrativo	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 40,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42	R\$ 140,42
Colaborador	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 121,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26
TOTAL	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 121,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26	R\$ 421,26

	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Férias	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	13º Salário
Bônus														
Colaborador	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -
Atac. Serviços Gerais	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -
Atac. Serviços Gerais	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -	R\$ -
Atac. Serviços Gerais	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 6,51	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 21,70	R\$ 21,70
Assistente Social	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 9,88	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 32,92	R\$ 32,92
Coordenador	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 24,95	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 83,17	R\$ 83,17
Gerente Administrativo	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 17,82	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 59,41	R\$ 59,41
Colaborador	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 59,41	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20
TOTAL	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 59,41	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20	R\$ 197,20

18/11/20
 15/07/24
 27/06/20

M. Mendes
 Maysias de Mendes
 Presidente