



23
PC

VILA VICENTINA DA SAGRADA FAMÍLIA
Conselho Central de Lorena - CMSJC

PLANO DE TRABALHO 2020
Nutrindo Idosos – Portaria 369

PP Nº 66 /2020
Fls. 110
Rubrica f

1 Identificação

1.1 – Identificação da Atividade

Nome da Atividade: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos

Abrangência Territorial: Idosos do município de Lorena

Grupo Populacional a ser atendido: Idosos (as) com idade igual ou superior á 60 (sessenta anos), de ambos os sexos em situação de vulnerabilidade social, situação de negligência/violência, em regime de acolhimento.

Valor Total: R\$ 17.940,00 (Dezessete Mil Novecentos e Quarenta Reais) repassado em 6 parcelas de R\$ 990,00 (Dois Mil Novecentos e Noventa Reais).

Duração: 6 meses – Junho de 2.020 a Dezembro 2.020.

Resumo da Atividade: A OSC tem a responsabilidade de garantir uma boa nutrição aos idosos abrigados e com o cenário das complicações do Coronavírus - COVID-19 demanda um cuidado redobrado não só com a higiene, mas também com a alimentação, uma vez que estar com condições nutricionais em dia, por meio de consumo adequado de alimentos saudáveis e água potável, contribui para o fortalecimento do sistema imunológico, para a manutenção e a recuperação da saúde.



VILA VICENTINA DA SAGRADA FAMÍLIA
Conselho Central de Lorena - CMSJC

PP Nº 66 14 20
Fls. 111
Rubrica Ø

1.2 IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO PROPONENTE

Nome da Instituição: Vila Vicentina Sagrada Família

CNPJ: 65.043.325/0001-05

Data da Fundação: 24 de Junho de 1975

Endereço: Rua Tenente Manoel Barbosa, 197

Bairro: da Cruz

Município: Lorena

CEP: 12606-410

UF: São Paulo

Telefone: (12) 3153-5174

E-mail: EVANDRO@cecal.com.br

..3 Identificação do Representante Legal a Organização Proponente

Nome: Evandro Rodrigues da Costa

CPF: 138.336.528-88

RG: 23.807.288-5

Profissão: Engenheiro Mecânico

Cargo: Presidente

Estado Civil: Casado

Telefone: (12) 981767979

E-mail: evandrorodriguescosta@gmail.com

VILA VICENTINA DA SAGRADA FAMÍLIA - Rua Tenente Manoel Barbosa, 197 - Bairro da Cruz - Lorena/SP
CNPJ: 65.043.325/0001-05 - Telefone: 012 3153 5174 - CEP: 12606.400
Louvado Seja Nosso Senhor Jesus Cristo

2. Descrição do Serviço

Com a aquisição do Recurso Federal emergencial/ Portaria 369 a OSC efetuará compra variada de alimentos proteicos para melhor manutenção da saúde dos idosos.

2.1 Justificativa

É comum que pessoas idosas comecem a comer menos alimentos com a idade. Alimentar-se não é somente saciar a fome, mas sim nutrir o organismo, sendo assim é de fundamental importância o consumo de alimentos fonte de proteína nas principais refeições por ser um macronutriente que atua em quase todos os órgãos, músculos e tecidos do organismo.

PP Nº _____ 66 120 20
Fla. _____ 112
Rubrica _____ P

2.2 Objetivo

2.2.1 Objetivo Geral

Proporcionar uma alimentação harmoniosa em qualidade e quantidade objetivando preservar a saúde física e mental dos idosos.

2.2.2 Objetivos específicos

- Planejar uma alimentação básica e de tal importância para que os idosos tenham melhor qualidade de vida;
- Proporcionar um envelhecimento ativo e saudável a população idosa
- Ofertar uma alimentação variada e equilibrada para a prevenção e controle de enfermidades;

2.3 Metodologia

Comprar com o repasse do Recurso Federal/Portaria 369 produtos cárneos para ofertar aos idosos um cardápio variado rico em proteína.

2.4 Metas

Atender 26 (vinte e seis) idosos de ambos os sexos com idade igual ou superior ~~60~~ (sessenta) anos. 66/2020

Fis. 113

2.5 Cronograma de execução das atividades

Rubrica P

ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	CARGA HORÁRIA	J	J	A	S	O	N	D
Inclusão	Segunda Feira a Sexta Feira	08:30/12:30	X	X	X	X	X	X	X
Atividades de Fisioterapia	Segunda Feira a Sexta Feira	08:00/11:00 13:00/16:00	X	X	X	X	X	X	X
Alimentação	Segunda Feira a Sexta Feira	08:30 Café Manhã 11:30 Almoço 14:30 Café Tarde 17:00 Jantar	X	X	X	X	X	X	X
Enfermagem	Segunda-feira a Domingo	24 horas	X	X	X	X	X	X	X
Contato família – Vídeo Chamadas	Segunda-feira a domingo	Semanal	X	X	X	X	X	X	X
Aniversariantes	Última Quinta Feira do mês	14:30 até 16:00	X	X	X	X	X	X	X
Dia dos Pais					X				
Natal									X

- Conforme as medidas de segurança determinado através da OMS, Anvisa e Secretaria de Saúde as atividades na OSC, eventos, aniversariante do mês, lúdicas e de lazer esta sendo realizada internamente com os idosos e funcionários respeitando o distanciamento social e uso de EPIs para garantir a segurança de todos.

PP N° 06 120 20

Fls. 144

Rubrica [assinatura]

2.6 Indicadores

Quadro exemplificativo para a exposição das metas e respectivos indicadores e formas de verificação

Meta	Indicadores de alcance de resultados	Formas de Verificação
Valorização da Vida	Grau de interesse e satisfação dos idosos	Observação dos membros da equipe técnica; Relatórios, depoimentos dos assistidos e seus familiares.
Possibilitar acesso a experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades.	Números de idosos que adquiriram novas habilidades. Números de idosos que apresentam melhor interação e resgate na autoestima.	Participação efetiva de 70% dos idosos nas atividades proporcionadas por cuidadores da OSC.

2.7 Previsão de Receitas

O presente Plano de Trabalho terá como receita 06 meses com parcelas no valor de R\$ 2.990,00 (Dois Mil e Novecentos e Noventa Reais) cada, totalizando o valor de R\$ 17.940,00 (Oito Mil Novecentos e Setenta Reais) que será utilizado para suprir parte das despesas em compra alimentos rico em proteínas.

A) Repasse (Fonte Federal): R\$ 17.940,00
B) Contra Partida da Instituição: R\$ 527,40
C) TOTAL DA PROPOSTA: R\$ 18.467,40

2.8 - Descrição dos Itens a serem adquiridos para a realização do Plano e seus respectivos valores:

ITEM	QNT.	DESCRIÇÃO	ESPECIFICAÇÃO	H M A DA SILVA LORENA - ME	C H MOTTA DA SILVA	SILVA & SHELTER LTDA LORENA - ME	VALOR MEDIO
01	30 unid	Frango Inteiro	Pesar no mínimo 3 kg cada pacote	R\$ 718,80	R\$ 774,00	R\$ 790,80	R\$ 761,20
02	3 pct	Acém Moída	Pacotes com 4 kg	R\$ 299,40	R\$ 323,88	R\$ 299,88	R\$ 307,72
03	5 pct	Linguiça Aurora	Pacotes com 4 kg	R\$ 350,00	R\$ 370,00	R\$ 379,80	R\$ 366,60
04	4 pct	Moela de Frango	Pacotes de 4 k	R\$ 120,00	R\$ 143,84	R\$ 127,84	R\$ 130,56
05	4 pct	Pernil em Bife	Pacotes com 4 kg	R\$ 254,40	R\$ 286,24	R\$ 271,84	R\$ 270,83
06	4 pct	Pernil em Cubo sem osso	Pacotes com 4kg	R\$ 254,40	R\$ 271,84	R\$ 271,84	R\$ 266,03
07	2 pct	Nuggets	Pacotes com 3 kg	R\$ 101,70	R\$ 113,84	R\$ 107,94	R\$ 107,83
08	2 pct	Acem em Cubo	Pacotes com 4 kg	R\$ 199,60	R\$ 215,20	R\$ 223,92	R\$ 212,91
09	3 pct	Isca de Fígado	Pacotes com 4 kg	R\$ 178,80	R\$ 179,88	R\$ 203,88	R\$ 187,52
10	2 pct	Carne Seca	Pacotes de 1 kg	R\$ 69,80	R\$ 73,98	R\$ 72,00	R\$ 71,93
11	3 pct	Colchão Mole em Bife	Pacote com 4 kg	R\$ 354,00	R\$ 395,88	R\$ 383,40	R\$ 377,76
12	6 pct	Filé de Pescada	Pacotes com 800 grs	R\$ 177,00	R\$ 191,94	R\$ 192,00	R\$ 186,98
TOTAL				R\$ 3077,90	R\$ 3340,42	R\$ 3325,14	R\$ 3247,85

UBS: A OSC solicita que as entregas sejam realizadas semanalmente.

PP Nº 66 126 20


Fls. 116

Rubrica [assinatura]

2.9 – Cronograma de desembolso

FONTE	1º Mês	2º Mês	3º Mês
FEDERAL	R\$ 2.990,00	R\$ 2.990,00	R\$ 2.990,00
FEDERAL	4º Mês	5º Mês	6º Mês
FEDERAL	R\$ 2.990,00	R\$ 2.990,00	R\$ 2.990,00

Lorena, 15 de Junho de 2.020



Evandro Rodrigues da Costa
Presidente

Dia da semana	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
Segunda-feira	Colchão Mole em bife (4kg)	Linguiça (4kg)	Pernil em bife (4kg)	Moela de frango (4kg)
Terça-feira	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)
Quarta-feira	Moela de frango (4kg)	Acém moído (4kg)	Carne seca (2kg)	Acém moído (4kg)
Quinta-feira	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)
Sexta-feira	Pernil em bife (4kg)	Pernil em cubo sem osso (4kg)	Isca de Fígado (4kg)	Colchão Mole em bife (4kg)
Sábado	Acém em cubo (4kg)	File de pescada (4kg)	Linguiça (4kg)	Acém em cubo (4kg)
Domingo	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)	2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)

Observação: Para completar 30 e 31 dias incluir

Pernil em cubo sem osso (4kg)

2 frangos inteiros (Pesar no mínimo 3 kg cada pacote)

Linguiça (4kg) Esta tabela será utilizada por 6 Meses.

R. Tenente Manoel Barbosa, 197 - 12606-410 - Bairro da Cruz - Lorena - SP - Telefone: 3153 5174

PP Nº 66 120 20
 Fls. 12
 Rubrica [assinatura]