



Vila Vicentina de Lorena  
SSVP- Sociedade de São Vicente de Paulo  
Rua São Vicente de Paulo, nº 100, Cep. 12.601-130  
CNPJ 46.694.782/0001-07 – TEL. (12 3157-4277)

23  
RC

## Plano de trabalho

Ano 2020

PP Nº 66 / 120 20  
Fls. 133  
Rubrica P

## Alimentação/Proteínas

06 parcelas valor R\$2.990,00 (cada)

Total R\$17.940,00



# Vila Vicentina de Lorena

SSVP- Sociedade de São Vicente de Paulo  
Rua São Vicente de Paulo, nº 100 – Bairro São Roque  
Cep. 12.601-130 – Lorena – SP - TEL. (12) 3157-4277  
CNPJ 46.694.782/0001-07

## Plano Trabalho – Alimentação Saudável/ Portaria Nº 369

### 1. Identificação

**1.1 Nome do Plano:** Alimentação saudável/Portaria nº 369  
**Abrangência Territorial:** Município de Lorena – SP  
**Grupo populacional atendido:** Idosos(as) com idade igual ou superior á 60 (sessenta) anos, de ambos os sexos, em regime de acolhimento, independentes e/ou com diversos graus de dependência.  
**Valor Total:** Seis (06) parcelas no valor total de R\$ 17.940,00 (R\$2.990,00 cada parcela)

**Duração:** Período seis (06) meses  
**Resumo do Plano:** O Recurso Federal emergencial visa assegurar uma alimentação prioritariamente rica em proteínas para os idosos da OSC, ofertando um cardápio variado com alimentação equilibrada, para melhorar na saúde dos idosos seguindo as recomendações do Ministério da Saúde e Anvisa.

### 1.2 Identificação da Organização Proponente

**Nome:** Vila Vicentina de Lorena  
**CNPJ:** 46.694.782/0001-07  
**Rua:** São Vicente de Paula, nº 100  
**Bairro:** São Roque  
**CEP:** 12.601-130  
**UF:** SP  
**Numero de Telefone:** (12) 3157-4277  
**E-mail:** [vilavicentinadelorena@hotmail.com](mailto:vilavicentinadelorena@hotmail.com)

PP Nº 66 / 120 / 20  
Fls. 134  
Rubrica P

### 1.3 Identificação do representante legal a Organização Proponente

**Nome:** Messias de Meirelles.  
**CPF:** 057.935.718-09  
**RG:** 18.045.322  
**Profissão:** Superior  
**Cargo:** Presidente  
**Estado Civil:** Casado  
**Número de Telefone:** (12) 98165-0547  
**E-mail:** vila [vicentinadelorena@hotmail.com](mailto:vicentinadelorena@hotmail.com)

## 2. Descrição do Plano

Com o Recurso Federal emergencial a OSC oportuniza efetuar a compra de uma quantidade variada de proteínas suprimindo um cardápio variado, assegurando assim uma alimentação de qualidade aos idosos da OSC

### 2.1 Justificativa

De acordo com as recomendações do Ministério da Saúde, a orientação nutricional deve ser um dos componentes da atenção à saúde da pessoa idosa, uma vez que a alimentação saudável contribui para promoção da saúde e para a prevenção de doenças.

Uma alimentação saudável deve ser baseada nas Leis da Alimentação que enfocam que a alimentação normal deve ser quantitativamente suficiente, qualitativamente completa, além de ser harmoniosa em seus componentes e adequada para cada idoso da OSC, visto que este equilíbrio é essencial para a promoção da saúde e risco de doenças.

PP Nº 66 / 20 20

### 2.2 Objetivo

Fls. 135

#### 2.2.1 Objetivo Geral

Rubrica [assinatura]

Proporcionar a implementação das medidas de melhorias para uma alimentação mais saudável no intuito de aprimorar um cardápio nutricional rico em proteína para os idosos da OSC, bem como em seu estado geral vai ser de grande importância para a melhoria da qualidade de vida e promoção do envelhecimento saudável.

#### 2.2.2 Objetivos específicos

- Planejar as refeições diárias de modo a favorecer o fornecimento adequado de nutrientes ao corpo, manter um peso saudável, por meio de uma alimentação acessível e segura, onde a nutricionista poderá auxiliar um cardápio variado.
- Melhorar a saúde através do controle alimentar e nutricional na população com 60 anos ou mais com variados níveis de dependências e necessidades complexas.



### 2.3 Metodologia

Realizar orientações e práticas nutricionais nas refeições diárias para que os residentes da OSC venham ter uma alimentação saudável afim de que possam atravessar este momento de Pandemia COVID 19 garantindo um envelhecimento saudável e com dignidade.

PP Nº 66 / 20 20

### 2.4 Metas

26 idosos de ambos os sexos

Fls. 136

Rubrica P

### 2.5 Cronograma de execução das atividades

Atividades	Dias semana	Carga horária	Mês 06	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Alimentação	Segunda feira a Domingo	Café manhã às 7h30, Almoço às 11h30, Café tarde às 14h, Jantar às 16h30 e Ceia às 20h	x	x	x	x	x	x	x
Enfermagem	Segunda feira a Domingo	24 h	x	x	x	x	x	x	x
Avaliação Nutricional	Última terça feira mês		x			x			x
Atividades de Fisioterapia	Segunda feira a sexta feira	8h às 12h	x	x	x	x	x	x	x
Aniversariantes	Última sexta do mês	14h às 16h	x	x	x	x	x	x	x
Tarde Musical	Primeira quarta-	15h às 17h	x	x	x	x	x	x	x

*[Handwritten signature]*

	feira do mês								
Festa Junina	Última sexta do mês	14h às 17h	x						
Dia dos Pais	2º domingo mês				x				
Natal	Almoço no dia Natal								x

**OBS:** As atividades estão sendo realizadas somente com os idosos e funcionários da OSC, respeitando o "Distanciamento Social" e o uso de EPIs, garantindo a segurança de todos os idosos e equipe.

PP N° 66 / 20 20

Fis. 132

Rubrica [assinatura]

### 2.6 Indicadores

Quadro exemplificativo para a exposição das metas e respectivos indicadores e formas de verificação

Meta	Indicadores de alcance de resultados	Formas de Verificação
Promover a convivência entre os idosos residentes	Realizar atividades com a participação dos idosos nas dependências da OSC	Planejamento com os profissionais da enfermagem e Assistente Social
Desenvolver condições para independência e o autocuidado	De acordo com o grau de dependência do idoso	Utilização da Escala Barthel
Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidade para realização de atividades diárias	Todos os idosos da OSC são estimulados à prática de atividades diárias.	Através de observações e apoio da equipe enfermagem

*[assinatura]*

## 2.7 – Previsão de receita:

O presente Plano de Ação terá como receita 06 meses com parcelas no valor de R\$2.990,00 cada, totalizando um valor de R\$ 17.940,00 (Recurso Federal) sendo que a entidade de acordo com plano de aplicação em anexo, se responsabilizara com recursos próprios, para suprir o valor que exceder.

PP Nº 66 120 20

## 2.8 – Estimativa de despesas:

Fis. 138

De acordo com análises feitas e elaboração do plano de aplicação, a instituição custeara compras de proteínas, que serão destinadas para reforçar a alimentação diária dos idosos residentes da OCS.

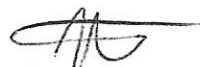
Rubricação, a f

## 2.9 – Cronograma de desembolso:

Fonte	1º Mês	2º Mês	3º Mês	4º Mês	5º Mês	6º Mês
Recurso Federal	R\$ 2.990,00	R\$ 2.990,00	R\$ 2.990,00	R\$ 2.990,00	R\$ 2.990,00	R\$ 2.990,00
Contra Partida	R\$ 47,90	R\$ 47,90	R\$ 47,90	R\$ 47,90	R\$ 47,90	R\$ 47,90

Valor referente 1 (um) mês - R\$2.990,00 - Com entregas semanais  
Esta tabela será utilizada pelo período de 06 (seis) meses

item	Quantidade	Descrição	Especificação	Valor	Valor Total
01	25 unidades	Frango inteiro	Mínimo 3 k cada pacote	R\$23,96	R\$599,00
02	06 pacotes	Acém Moído	Pacotes com 4 kg	R\$99,80	R\$598,80
03	05 pacotes	Linguiça	Pacotes com 4 Kg	R\$70,00	R\$350,00
04	04 pacotes	Pernil s/ osso em cubo	Pacotes com 4 Kg	R\$63,60	R\$254,40
05	06 pacotes	Acém em cubo	Pacotes com 4 kg	R\$99,80	R\$598,80
06	02 pacotes	Isca de fígado	Pacotes com 4 Kg	R\$56,60	R\$119,20
07	03 pacotes	Carne seca	Pacote 1 Kg	R\$34,90	R\$104,70
08	02 pacotes	Colchão mole bife	Pacotes com 4 Kg	R\$118,00	R\$236,00



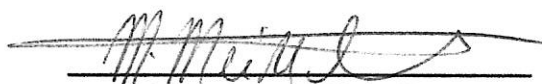


## Vila Vicentina de Lorena

SSVP- Sociedade de São Vicente de Paulo  
Rua São Vicente de Paulo, nº 100 – Bairro São Roque  
Cep. 12.601-130 – Lorena – SP - TEL. (12) 3157-4277  
CNPJ 46.694.782/0001-07

09	06 pacotes	Filé de pescada	Pacotes com 800g	R\$29,50	R\$177,00
				<b>Total</b>	<b>R\$3.037,90</b>

Lorena – SP, 31 de julho de 2020.

  
Messias de Meirelles  
Presidente

PP Nº 66 100 20  
Fis. 139  
Rubrica f

Fls. 02/39  
Rubrica

## Vila Vicentina de Lorena

SSVP - Sociedade de São Vicente de Paulo  
Rua São Vicente de Paulo, nº 100, Cep. 12.601-130  
CNPJ 46.694.782/0001-07 - TEL. (12 3157-4277

Esta tabela será utilizada pelo período de 06 (seis) meses

Dia da semana	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Segunda -feira	Colchão mole em bife (4kg)	Linguiça (05kg)	Pernil em cubos sem osso (04kg)	Acém em cubos (06 kg)
Terça-feira	04 frangos inteiro (pesar no mínimo 03 kg cada)	03 frangos inteiro (pesar no mínimo 03 kg cada)	03 frangos inteiro (pesar no mínimo 03 kg cada)	Pernil em cubos sem osso (04kg)
Quarta-feira	Acém em cubos (06 kg)	Acém moído (02 kg)	Carne seca (1,5kg)	Acém moído (02kg)
Quinta-feira	Filé de pescada (4,800kg)	Linguiça (05kg)	Acém em cubos (06 kg)	03 frangos inteiro (pesar no mínimo 03 kg cada)
Sexta-feira	Carne seca (1,5kg)	Pernil em cubos sem osso (04kg)	Colchão mole em bife (4kg)	Linguiça (05kg)
Sábado	Acém moído (2kg)	Pernil em cubos sem osso (04kg)	Linguiça (05kg)	Acém em cubo (06kg)
Domingo	03 frangos inteiros (Pesar no mínimo 03 k cada pacote)	03 frangos inteiro (pesar no mínimo 03 kg cada)	03 frangos inteiro (pesar no mínimo 03 kg cada)	03 frangos inteiro (pesar no mínimo 03 kg cada)

*Handwritten signature*