

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: GINÁSTICA**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7:30H AS 8:30H LOCAL: MARIO COVAS PROFESSORA GRAZY. DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: SUZY.		DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: SUZY		DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: SUZY		
	DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA MÁRIO COVAS PROFESSORA: GRAZY		DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA MÁRIO COVAS PROFESSORA: GRAZY	DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: IGREJA DOM BOSCO PROFESSORA: GRAZY		
		DAS 8H ÀS 9H LOCAL: QUADRA NOVO HORIZONTE PROFESSORA: THALITA		DAS 8H ÀS 9H LOCAL: QUADRA NOVO HORIZONTE PROFESSORA: THALITA		
DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA MÁRIO COVAS PROFESSORA: HELÔ	DAS 17H AS 18H LOCAL: QUADRA PARQUE DAS RODOVIAS PROFESSORA: HELÔ	DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA MÁRIO COVAS PROFESSORA: HELÔ	DAS 17H AS 18H LOCAL: QUADRA PARQUE DAS RODOVIAS PROFESSORA: HELÔ			
	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DO SÃO ROQUE PROFESSORA: HELÔ	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DA VILA DOS COMERCIÁRIOS PROFESSORA: HELÔ	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DO SÃO ROQUE PROFESSORA: HELÔ	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DA VILA DOS COMERCIÁRIOS PROFESSORA: HELÔ		
		DAS 17H AS 18H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA : GRAZY		DAS 17H AS 18H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA : GRAZY		
DAS 19H AS 20H LOCAL: AMOVIGE PROFESSOR: THALES	DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA CECAP DE CIMA PROFESSOR: THALES	DAS 19H AS 20H LOCAL: AMOVIGE PROFESSOR: THALES	DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA CECAP DE CIMA PROFESSOR: THALES			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: GINÁSTICA LOCALIZADA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
	<b>DAS 7H AS 8H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA</b>		<b>DAS 7H AS 8H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

MODALIDADE: ZUMBA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
	<b>DAS 8H AS 9:30</b> <b>LOCAL: SALÃO CSU</b> <b>PROFESSORA: LUÍZA</b>		<b>DAS 8H AS 9:30H</b> <b>LOCAL: SALÃO CSU</b> <b>PROFESSORA: LUÍZA</b>			
<b>DAS 18:30 AS 20H</b> <b>LOCAL: SALÃO CSU</b> <b>PROFESSORA: LUÍZA</b>	<b>DAS 18:30 AS 20H</b> <b>LOCAL: SALÃO CSU</b> <b>PROFESSORA: LUÍZA</b>	<b>DAS 18:30 AS 20H</b> <b>LOCAL: SALÃO CSU</b> <b>PROFESSORA: LUÍZA</b>				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: DANÇA DE SALÃO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
				DAS 18H AS 20H LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: LUÍSA		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: FUTEBOL**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
DAS 8H AS 10H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: TONHO TEIXEIRA ( TREINAMENTO SUB 12)	DAS 8H AS 12H LOCAL: CAMPO DO HORTO FLORESTAL SABHOR PROFESSOR: MIRANDA	DAS 9H AS 11H LOCAL: CAMPO DO 7 SÃO ROQUE PROFESSOR: MILTON	DAS 8H AS 10H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: TONHO TEIXEIRA ( TREINAMENTO SUB 12)	DAS 9H ÀS 11:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 9H ÀS 12H LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO
	DAS 9H ÀS 11:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 9h AS 11H LOCAL: CAMPO DA VILA BRITO PROFESSOR: FLAVIO RIZATO	DAS 8H AS 12H LOCAL: CAMPO DO HORTO FLORESTAL SABHOR PROFESSOR: MIRANDA		
DAS 9H AS 11H LOCAL: CAMPO DO 7 SÃO ROQUE PROFESSOR: MILTON	DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: MÉDOLA	DAS 14H AS 17H LOCAL: CAMPO DO 7 SÃO ROQUE PROFESSOR: MILTON	DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: MÉDOLA	DAS 14H AS 17H LOCAL: CAMPO DO BRASIL PROFESSOR: MILTON	
DAS 9h AS 11H LOCAL: CAMPO DA VILA BRITO PROFESSOR: FLAVIO RIZATO	DAS 15H AS 16:30H LOCAL: CAMPO DO BRASIL PROFESSOR: MILTON	DAS 15:30H AS 18H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: TONHO TEIXEIRA ( SELEÇÃO)	DAS 9H ÀS 11:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 15:30H AS 18H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: TONHO TEIXEIRA ( SELEÇÃO)	
	DAS 14H AS 17H LOCAL: CAMPO DO HORTO FLORESTAL SABHOR PROFESSOR: MIRANDA	DAS 16h AS 18H LOCAL: CAMPO DA VILA BRITO PROFESSOR: FLAVIO RIZATO	DAS 14H AS 17H LOCAL: CAMPO DO HORTO FLORESTAL SABHOR PROFESSOR: MIRANDA		
DAS 16h AS 18H LOCAL: CAMPO DA VILA BRITO PROFESSOR: FLAVIO RIZATO			DAS 16H AS 18H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: MÉDOLA		
	DAS 15:30H AS 18H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: TONHO TEIXEIRA (		DAS 18H AS 20H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: TONHO TEIXEIRA ( SELEÇÃO)		
DAS 18H ÀS 21:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 16H AS 18H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: MÉDOLA	DAS 18H ÀS 21:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 19H AS 22H LOCAL: CAMPO DO BRASIL PROFESSOR: MILTON		



DOMINGO

--

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: TENIS DE MESA**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
DAS 17 AS 18H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA	DAS 9:30H AS 10:30H LOCAL: CEMARI PARQUE DAS RODOVIAS PROFESSORA: DIRCE	DAS 17 AS 18H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 17 AS 18H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA	
DAS 10H AS 11H LOCAL: PROVIM PROFESSORA: DIRCE		DAS 10H AS 11H LOCAL: PROVIM PROFESSORA: DIRCE			
DAS 18 AS 19H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 18 AS 19H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 18 AS 19H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA	
DAS 15H AS 11H LOCAL: PROVIM PROFESSORA: DIRCE		DAS 15H AS 11H LOCAL: PROVIM PROFESSORA: DIRCE			
DAS 19 AS 20H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA	DAS 15:30H AS 16:30H LOCAL: CEMARI PARQUE DAS RODOVIAS PROFESSORA: DIRCE	DAS 19 AS 20H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 19 AS 20H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA	
DAS 20 AS 22H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 20 AS 22H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 20 AS 22H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA	





**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: TENIS**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8H AS 11H LOCAL: QUADRA DE TENIS CSU PROFESSOR: ELISEU</b>				<b>DAS 9H AS 11H LOCAL: QUADRA DE TÊNIS CSU PROFESSOR: ELISEU</b>		
<b>DAS 13:50H AS 17H LOCAL: QUADRA DE TENIS CSU PROFESSOR: ELISEU</b>		<b>DAS 13:50H AS 16:50H LOCAL: QUADRA DE TÊNIS CSU PROFESSOR: ELISEU</b>	<b>DAS 13:50H AS 16:50H LOCAL: QUADRA DE TÊNIS CSU PROFESSOR: ELISEU</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: HIDROGINÁSTICA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
	<b>DAS 9H AS 10H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 9:30 AS 10:30</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 9H AS 10H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 9:30 AS 10:30</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>		
<b>DAS 17H AS 18H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 15H AS 16H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>GRAZY</b>	<b>DAS 17H AS 18H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 15H AS 16H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>GRAZY</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: KUNG FU / BOXE CHINÊS**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>		
<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: MUSCULAÇÃO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7H AS 11H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORAS: JÉSSICA/SUMAYA	DAS 7H AS 11H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORAS: JÉSSICA/SUMAYA	DAS 7H AS 11H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORAS: JÉSSICA/SUMAYA	DAS 7H AS 11H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORAS: JÉSSICA/SUMAYA	DAS 7H AS 11H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORAS: JÉSSICA/SUMAYA		
DAS 13H AS 18H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: ÉRICA	DAS 13H AS 18H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: SUMAYA	DAS 13H AS 18H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: ÉRICA	DAS 13H AS 18H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: SUMAYA	DAS 13H AS 18H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: ÉRICA		
DAS 18H AS 20H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: GRAZZY	DAS 17H AS 20H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: GRAZZY	DAS 18H AS 20H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: GRAZZY	DAS 18H AS 20H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: GRAZZY	DAS 18H AS 20H LOCAL: ACADEMIA CSU PROFESSORA: GRAZZY		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: HIIT**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 7:20 AS 8:20 LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSORA: JÉSSICA</b>		<b>DAS 7:20 AS 8:20 LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSORA: JÉSSICA</b>		<b>DAS 7:20 AS 8:20 LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSORA: JÉSSICA</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: ATLETISMO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍPICO E INICIAÇÃO).	DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍPICO E INICIAÇÃO).	DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍPICO E INICIAÇÃO).	DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍPICO E INICIAÇÃO).	DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍPICO E INICIAÇÃO).		
DAS 9H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETIMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)	DAS 9H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETIMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)	DAS 9H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETIMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)	DAS 9H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETIMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)	DAS 9H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETIMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)		
DAS 15H AS 18H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍMPICO E INICIAÇÃO)	DAS 15H AS 18H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍMPICO E INICIAÇÃO)	DAS 15H AS 18H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍMPICO E INICIAÇÃO)	DAS 15H AS 18H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍMPICO E INICIAÇÃO)	DAS 15H AS 18H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO/MOISÉS (PARALÍMPICO E INICIAÇÃO)		
DAS 15:30H AS 17:30h LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)	15:30H AS 17:30h LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)	DAS 15:30H AS 17:30h LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)	15:30H AS 17:30h LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)	DAS 15:30H AS 17:30h LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: FELIPE (ALTO RENDIMENTO)		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: JIU JITSU**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 9H AS 10H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER</b>	<b>DAS 9H AS 10H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER</b>	<b>DAS 9H AS 10H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER</b>	<b>DAS 15H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORES: EDER/PAULISTA</b>	
<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER</b>	<b>DAS 19H AS 21H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: PAULISTA</b>	<b>DAS 15H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER</b>	<b>DAS 19H AS 21H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: PAULISTA</b>	<b>DAS 15H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: FUTSAL MASCULINO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA	DAS 8H AS 10H LOCAL: QUADRA NOVO HORIZONTE PROFESSOR: DARCIO			DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA		
DAS 14H AS 16:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA		DAS 15H AS 17:30 LOCAL: PROVIM PROFESSOR: MÉDOLA		DAS 14H AS 16:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA		
		DAS 8 AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DARCIO		DAS 8 AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DARCIO		
DAS 17:30 AS 19:30 LOCAL: USP PROFESSOR: DARCIO			DAS 17:30 AS 19:30 LOCAL: USP PROFESSOR: DARCIO			
	DAS 20H AS 22H LOCAL: CCL PROFESSOR: DARCIO	DAS 15H AS 17H LOCAL: CCL PROFESSOR: DARCIO		DAS 16H AS 18H LOCAL: CCL PROFESSOR: DARCIO		



**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: FUTSAL FEMININO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 11H AS 12H</b> <b>LOCAL: QUADRA</b> <b>POLIESPORTIVA CSU</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>MARCIA</b>	<b>DAS 20H AS 22H</b> <b>LOCAL: QUADRA</b> <b>POLIESPORTIVA STA</b> <b>EDWIGES</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>MARCIA</b>	<b>DAS 11H AS 12H</b> <b>LOCAL: QUADRA</b> <b>POLIESPORTIVA CSU</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>MARCIA</b>	<b>DAS 20H AS 22H</b> <b>LOCAL: QUADRA</b> <b>POLIESPORTIVA STA</b> <b>EDWIGES</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>MARCIA</b>	<b>DAS 15H AS 17:30</b> <b>LOCAL: PROVIM</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>MARCIA</b>		
				<b>DAS 18H AS 20:30</b> <b>LOCAL: QUADRA</b> <b>POLIESPORTIVA CSU</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>MARCIA</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: NATAÇÃO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU(PISCINA 1) PROFESOR (A): RITA/RAFAEL	DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESOR (A): RITA/RAFAEL	DAS 7H AS 12H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO	DAS 7H AS 11H LOCAL COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: CLAUDIA/RITA/RAFAEL	DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU PROFESSOR (A): RITA/ RAFAEL	DAS 8H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINAS 1 E 2) PROFESOR: PEDRO	
DAS 7H AS 12H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		DAS 7H AS 11H LOCAL COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: CLAUDIA/RITA		DAS 7H AS 12H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		
DAS 9H AS 11H LOCAL COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: CLAUDIA	DAS 15:40H AS 17:40H LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: CLAUDIA	DAS 13:30H AS 18H LOCAL COMPLEXO AQUÁTICO CSU PROFESSORA: RITA	DAS 14:50H AS 18H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU PROFESSORA: CLAUDIA	DAS 14H AS 16H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: RAFAEL		
DAS 13:30H AS 18H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU PROFESSORA: RITA		DAS 14:50H AS 18H LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: CLAUDIA				
DAS 14H AS 18H LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: CLAUDIA/RAFAEL		DAS 16H AS 20H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO	DAS 18H AS 19:50H LOCAL COMPLEXO AQUÁTICO CSU PROFESSORA: CLAUDIA	DAS 18H AS 20H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU PROFESSOR (A): PEDRO/ RITA		
DAS 16H AS 20H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO						

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: GINÁSTICA FUNCIONAL**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 19H AS 21H LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 7H AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 19H AS 21H LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 7H AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 19H AS 21H LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>		
		<b>DAS 10H AS 12H LOCAL: CASA DE RECUPERAÇÃO MONTE SINAI PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 10H AS 12H LOCAL: CASA DE RECUPERAÇÃO MONTE SINAI PROFESSOR: SABARÁ</b>			
	<b>DAS 8H AS 9H LOCAL: PSF PONTE NOVA PROFESSORA: THALITA</b>		<b>DAS 8H AS 9H LOCAL: PSF PONTE NOVA PROFESSORA: THALITA</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: CAMINHADA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
		<b>DAS 11H ÀS 12H LOCAL: HORTO FLORESTAL PROFESSORA: THALITA</b>				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: HANDEBOL**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8:30 AS 11H</b> <b>LOCAL: PROVIM</b> <b>PROFESSOR: DUDU (</b> <b>TURMA DE INICIAÇÃO</b> <b>)</b>	<b>DAS 7:30H AS 9:15H</b> <b>LOCAL: CCL</b> <b>PROFESSOR: DUDU</b> <b>(TREINAMENTO PARA</b> <b>COMPETIÇÕES)</b>		<b>DAS 7:30H AS 9:15H</b> <b>LOCAL: CCL</b> <b>PROFESSOR: DUDU</b> <b>(TREINAMENTO PARA</b> <b>COMPETIÇÕES)</b>	<b>DAS 14H AS 16H</b> <b>LOCAL: CCL</b> <b>PROFESSOR: DUDU</b> <b>(TREINAMENTO PARA</b> <b>COMPETIÇÕES)</b>		
	<b>DAS 16H AS 20H</b> <b>LOCAL: CCL</b> <b>PROFESSOR: DUDU</b> <b>(TREINAMENTO PARA</b> <b>COMPETIÇÕES)</b>		<b>DAS 18:30H AS 20H</b> <b>LOCAL: CCL</b> <b>PROFESSOR: DUDU</b> <b>(TREINAMENTO PARA</b> <b>COMPETIÇÕES)</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: JUDÔ**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
DAS 8:30H AS 11H LOCAL: PROVIM PROFESSORA: THAYLA	DAS 8H AS 10:30H LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSOR: LUCIANO	DAS 8:30H AS 11H LOCAL: PROVIM PROFESSORA: THAYLA	DAS 8H AS 10:30H LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSOR: LUCIANO	DAS 8:30H AS 11H LOCAL: PROVIM PROFESSORA: THAYLA		
DAS 13H AS 17H LOCAL: PROVIM/ ESPAÇO APRENDIZ PROFESSOR: LUCIANO	DAS 15H AS 18H LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: LUCIANO	DAS 13H AS 17H LOCAL: PROVIM/ ESPAÇO APRENDIZ PROFESSOR: LUCIANO	DAS 15H AS 18H LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: LUCIANO	DAS 13H AS 17H LOCAL: PROVIM/ ESPAÇO APRENDIZ PROFESSOR: LUCIANO	DAS 15H AS 18H LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSOR: LUCIANO	
	DAS 17:30 AS 18:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: THAYLA		DAS 17:30 AS 18:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: THAYLA			
DAS 19:30 AS 21H LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: THAYLA	DAS 19H AS 21H LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSOR: LUCIANO	DAS 19:30 AS 21H LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: THAYLA	DAS 19H AS 21H LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSOR: LUCIANO	DAS 19:30 AS 21H LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: THAYLA		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: KARATÊ**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
	<p><b>DAS 9H AS 11:30</b>  <b>LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU</b>  <b>PROFESSORA: CELINA</b></p>	<p><b>DAS 14H AS 15H</b>  <b>LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU</b>  <b>PROFESSORA: PATRICIA.</b>  <b>DAS 15:30 AS 17H</b>  <b>DAS 15:30 AS 17H</b>  <b>LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO</b>  <b>PROFESSORA: CELINA</b></p>	<p><b>DAS 9H AS 11:30</b>  <b>LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU</b>  <b>PROFESSORA: CELINA</b></p>	<p><b>DAS 14H AS 15H</b>  <b>LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU</b>  <b>PROFESSORA: PATRICIA.</b>  <b>DAS 15:30 AS 17H</b>  <b>DAS 15:30 AS 17H</b>  <b>LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO</b>  <b>PROFESSORA: CELINA</b></p>	<p><b>DAS 10H AS 12H</b>  <b>LOCAL: QUADRA CECAP ALTA</b>  <b>PROFESSORA: CELINA/PATRICIA</b></p>	
<p><b>DAS 14H AS 16:30</b>  <b>LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU</b>  <b>PROFESSORA: CELINA</b></p>		<p><b>DAS 17H AS 19H</b>  <b>LOCAL: QUADRA CECAP ALTA</b>  <b>PROFESSORA: CELINA</b></p>	<p><b>DAS 14H AS 16:30</b>  <b>LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU</b>  <b>PROFESSORA: CELINA</b></p>			
		<p><b>DAS 20H AS 22H</b>  <b>LOCAL: DOJO FORÇA ZEN</b>  <b>PROFESSORA: CELINA ( ALTO RENDIEMENTO)</b></p>			<p><b>DAS 15H AS 18H</b>  <b>LOCAL: DOJO FORÇA ZEN</b>  <b>PROFESSORA: CELINA ( ALTO RENDIEMENTO)</b></p>	





**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: HAPIKIDÔ**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 10H AS 11:30 LOCAL: S.O.S. SÃO ROQUE PROFESSOR: ANDERSON	DAS 10H AS 11:30 LOCAL: ASSOCIAÇÃO BAIRRO DA CRUZ (ABC) PROFESSOR: ANDERSON	DAS 10H AS 11:30 LOCAL: S.O.S. SÃO ROQUE PROFESSOR: ANDERSON	DAS 10H AS 11:30 LOCAL: ASSOCIAÇÃO BAIRRO DA CRUZ (ABC) PROFESSOR: ANDERSON			
DAS 15H AS 16:30 LOCAL: S.O.S. SÃO ROQUE PROFESSOR: ANDERSON	DAS 15H AS 16:30 LOCAL: ASSOCIAÇÃO BAIRRO DA CRUZ (ABC) PROFESSOR: ANDERSON	DAS 15H AS 16:30 LOCAL: S.O.S. SÃO ROQUE PROFESSOR: ANDERSON	DAS 15H AS 16:30 LOCAL: ASSOCIAÇÃO BAIRRO DA CRUZ (ABC) PROFESSOR: ANDERSON			
	DAS 8H AS 9:30 LOCAL: B. CABELINHA ( RUA SANTOS DUMONT, N° 154, PROFESSOR: ANDERSON		DAS 8H AS 9:30 LOCAL: B. CABELINHA ( RUA SANTOS DUMONT, N° 154, PROFESSOR: ANDERSON			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

MODALIDADE: DEFESA PESSOAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 8H AS 9:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: ANDERSON		DAS 8H AS 9:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: ANDERSON				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: CAPOEIRA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
		<b>DAS 9H AS 11H</b> <b>LOCAL: APAE</b> <b>PROFESSOR: TATU</b>		<b>DAS 9H AS 11H</b> <b>LOCAL: S.O.S. BAIRRO</b> <b>SÃO ROQUE</b> <b>PROFESSOR: TATU</b>	<b>DAS 9H AS 12H</b> <b>LOCAL: ACOBASA</b> <b>BAIRRO SANTO</b> <b>ANTONIO</b> <b>PROFESSOR: TATU</b>	
		<b>DAS 14H AS 16H</b> <b>LOCAL: APAE</b> <b>PROFESSOR: TATU</b>		<b>DAS 14H AS 16H</b> <b>LOCAL: S.O.S. BAIRRO</b> <b>SÃO ROQUE</b> <b>PROFESSOR: TATU</b>		
	<b>DAS 18H AS 22H</b> <b>LOCAL: ACOBASA</b> <b>BAIRRO SANTO</b> <b>ANTONIO</b> <b>PROFESSOR: TATU</b>		<b>DAS 18H AS 22H</b> <b>LOCAL: ACOBASA</b> <b>BAIRRO SANTO</b> <b>ANTONIO</b> <b>PROFESSOR: TATU</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: ALONGAMENTO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8:30 AS 10:30 LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY</b>		<b>DAS 8:30 AS 10:30 LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY</b>				
<b>DAS 15H AS 17H LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY</b>		<b>DAS 15H AS 17H LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY</b>				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: VOLEI ADAP. FEMININO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: GINÁSIO SÃO ROQUE PROFESSOR: ROGERSON</b>		<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: GINÁSIO SÃO ROQUE PROFESSOR: ROGERSON</b>		<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: GINÁSIO SÃO ROQUE PROFESSOR: ROGERSON</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: VOLEI ADAP. MASCULINO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORES: DANIEL E VARLEY</b>		<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORES: DANIEL E VARLEY</b>		<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORES: DANIEL E VARLEY</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: RECREAÇÃO/ATIVIDADES LÚDICAS**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA DO NOVO HORIZONTE PROFESSOR: THALES</b>						
		<b>DAS 14H AS 15H LOCAL: C.A.P.S. PROFESSORA: THALITA</b>				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: FUTSAL (FAMILIA FUTSAL)**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 17:30H AS 22:00H LOCAL: QUADRA DO 7 SÃO ROQUE PROFESSOR: RODOLFO</b>	<b>DAS 18:00H AS 21:00H LOCAL: QUADRA DO 7 SÃO ROQUE PROFESSOR: RODOLFO</b>	<b>DAS 17:30H AS 22:00H LOCAL: QUADRA DO 7 SÃO ROQUE PROFESSOR: RODOLFO</b>	<b>DAS 18:00H AS 21:00H LOCAL: QUADRA DO 7 SÃO ROQUE PROFESSOR: RODOLFO</b>	<b>DAS 17:30H AS 22:00H LOCAL: QUADRA DO 7 SÃO ROQUE PROFESSOR: RODOLFO</b>		



**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: MUSCULAÇÃO PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 9H AS 11H LOCAL: ADEFIL PROFESSORA: SUMAYA</b>	<b>DAS 9H AS 11H LOCAL: ADEFIL PROFESSORA: SUMAYA</b>			<b>DAS 9H AS 11H LOCAL: ADEFIL PROFESSORA: SUMAYA</b>		



**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: BASQUETE FEMININO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 19:30H AS 21H LOCAL: QUADRA SANTA EDWIGES PROFESSOR: ERICK</b>		<b>DAS 19:30H AS 21H LOCAL: QUADRA SANTA EDWIGES PROFESSOR: ERICK</b>		<b>DAS 19:30H AS 21H LOCAL: QUADRA SANTA EDWIGES PROFESSOR: ERICK</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: BASQUETE MASCULINO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 21H AS 22:30H LOCAL: QUADRA SANTA EDWIGES PROFESSOR: ERICK</b>		<b>DAS 21HH AS 22:30H LOCAL: QUADRA SANTA EDWIGES PROFESSOR: ERICK</b>		<b>DAS 21H AS 22:30H LOCAL: QUADRA SANTA EDWIGES PROFESSOR: ERICK</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: BALÉ JAZZ INFANTIL/JUVENIL**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
	<b>DAS 10H AS 11H INFANTIL LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>		<b>DAS 10H AS 11H INFANTIL LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>			
	<b>DAS 14:30H AS 15:30H INFANTIL LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>		<b>DAS 14:30H AS 15:30H INFANTIL LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>			
	<b>DAS 15:30H AS 16:30H JUVENIL LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>		<b>DAS 15:30H AS 16:30H JUVENIL LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: DANÇA DO VENTRE**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
	<b>DAS 11H AS 12H LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>		<b>DAS 11H AS 12H LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>			
	<b>DAS 16:30H AS 17:30H LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>		<b>DAS 16:30H AS 17:30H LOCAL: RUA ARTELINO BARRETO N°64 OLARIA PROFESSORA: TUTI</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: GINÁSTICA RITMICA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
	<b>DAS 8H AS 11H LOCAL: QUADRA GR CSU PROFESSORA: MARCIA/PAMELA</b>		<b>DAS 8H AS 11H LOCAL: QUADRA GR CSU PROFESSORA: MARCIA/PAMELA</b>			
	<b>DAS 14H AS 17H LOCAL: QUADRA GR CSU PROFESSORA: MARCIA/PAMELA</b>		<b>DAS 14H AS 17H LOCAL: QUADRA GR CSU PROFESSORA: MARCIA/PAMELA</b>			
	<b>DAS 18H AS 22H LOCAL: QUADRA DO SÃO ROQUE PROFESSORA: MARCIA/PAMELA</b>		<b>DAS 18H AS 22H LOCAL: QUADRA DO SÃO ROQUE PROFESSORA: MARCIA/PAMELA</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

MODALIDADE: PILATES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 9:30H AS 10:30H LOCAL: ESPAÇO ED. CARLOS EUGENIO MARCONDES (PRAÇA DA ESTAÇÃO) PROFESSORA: ANA CLAUDIA	DAS 9H AS 10H LOCAL: ASSOCIAÇÃO AMIGOS DO BAIRRO DA CRUZ (PLIN PLIN) PROFESSORA: ANA CLAUDIA	DAS 9:30H AS 10:30H LOCAL: ESPAÇO ED. CARLOS EUGENIO MARCONDES (PRAÇA DA ESTAÇÃO) PROFESSORA: ANA CLAUDIA	DAS 9H AS 10H LOCAL: ASSOCIAÇÃO AMIGOS DO BAIRRO DA CRUZ (PLIN PLIN) PROFESSORA: ANA CLAUDIA			
	DAS 14H AS 15H LOCAL: CCM I PROFESSORA: ANA CLAUDIA		DAS 14H AS 15H LOCAL: CCM I PROFESSORA: ANA CLAUDIA			



**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: PILATES 3ª IDADE**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8:30H AS 9:30H LOCAL: ESPAÇO ED. CARLOS EUGENIO MARCONDES ( (PRAÇA DA ESTAÇÃO) PROFESSORA: ANA CLAUDIA</b>		<b>DAS 8:30H AS 9:30H LOCAL: ESPAÇO ED. CARLOS EUGENIO MARCONDES ( (PRAÇA DA ESTAÇÃO) PROFESSORA: ANA CLAUDIA</b>				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: VOLEIBOL MISTO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DAS 14H AS 17H LOCAL: QUADRA DO BAIRRO SÃO ROQUE PROFESSORA: LEA</b>	<b>DAS 14H AS 18H LOCAL: QUADRA DO BAIRRO SÃO ROQUE PROFESSORA: LEA</b>		<b>DAS 14H AS 18H LOCAL: QUADRA DO BAIRRO SÃO ROQUE PROFESSORA: LEA</b>	
			<b>DAS 8H AS 10H LOCAL: QUADRA DO COLÉGIO ADVENTISTA PROFESSOR: DANIEL SIFUENTE</b>	
<b>DAS 18:30H AS 22H LOCAL: QUADRA DA ESCOLA PAPA JOÃO PAULO PROFESSORA: LEA</b>	<b>DAS 18:30H AS 22H LOCAL: QUADRA DA ESCOLA PAPA JOÃO PAULO PROFESSORA: LEA</b>		<b>DAS 18:30H AS 22H LOCAL: QUADRA DA ESCOLA PAPA JOÃO PAULO PROFESSORA: LEA</b>	

SABADO	DOMINGO

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: TAEKWONDO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
DAS 15 AS 16H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	DAS 8H AS 9H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	DAS 15 AS 16H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	DAS 8H AS 9H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	DAS 15 AS 16H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI
DAS 16 AS 17H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	DAS 10H AS 11H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	DAS 16 AS 17H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	DAS 10H AS 11H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	DAS 16 AS 17H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI
	DAS 15H AS 16H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI		DAS 15H AS 16H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	
	DAS 16:30H AS 18H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI		DAS 16:30H AS 18H LOCAL: ACADEMIA NAJA AV. SÃO JOSÉ Nº433 PROFESSOR: DAVI	

SABADO	DOMINGO

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: ATIVIDADES LÚDICAS PARA 3º IDADE**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>DAS 15H AS 16:30 LOCAL: ABRIGO MARIA DE NAZARETH (SÃO ROQUE) PROFESSORA: DANIELLE</b>			<b>DAS 15H AS 16:30 LOCAL: ABRIGO MARIA DE NAZARETH (SÃO ROQUE) PROFESSORA: DANIELLE</b>

SABADO	DOMINGO