

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: GINÁSTICA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: SUZY		DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: SUZY		DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: SUZY		
	DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA MÁRIO COVAS PROFESSORA: GRAZY		DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA MÁRIO COVAS PROFESSORA: GRAZY	DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: IGREJA DOM BOSCO PROFESSORA: GRAZY		
		DAS 8H ÀS 9H LOCAL: QUADRA NOVO HORIZONTE PROFESSORA: THALITA		DAS 8H ÀS 9H LOCAL: QUADRA NOVO HORIZONTE PROFESSORA: THALITA		
DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA MÁRIO COVAS PROFESSORA: HELÔ	DAS 17H AS 18H LOCAL: QUADRA PARQUE DAS RODOVIAS PROFESSORA: HELÔ	DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA MÁRIO COVAS PROFESSORA: HELÔ	DAS 17H AS 18H LOCAL: QUADRA PARQUE DAS RODOVIAS PROFESSORA: HELÔ			
	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DO SÃO ROQUE PROFESSORA: HELÔ	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DA VILA DOS COMERCIÁRIOS PROFESSORA: HELÔ	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DO SÃO ROQUE PROFESSORA: HELÔ	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DA VILA DOS COMERCIÁRIOS PROFESSORA: HELÔ		
		DAS 17H AS 18H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA : GRAZY		DAS 17H AS 18H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA : GRAZY		
DAS 19H AS 20H LOCAL: AMOVIGE PROFESSOR: THALES	DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA CECAP DE CIMA PROFESSOR: THALES	DAS 19H AS 20H LOCAL: AMOVIGE PROFESSOR: THALES	DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA CECAP DE CIMA PROFESSOR: THALES			

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: GINÁSTICA LOCALIZADA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
	DAS 7H AS 8H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA		DAS 7H AS 8H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA			

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: ZUMBA**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
	DAS 8H AS 9:30 LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA		DAS 8H AS 9:30H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA			
DAS 18:30 AS 20H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA	DAS 18:30 AS 20H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA	DAS 18:30 AS 20H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA				

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: DANÇA DE SALÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
				DAS 16H AS 18:30H LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: LUÍSA		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: FUTEBOL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 18H ÀS 21:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 9H ÀS 11:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 18H ÀS 21:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 9H ÀS 11:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 9H ÀS 11:30 LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	DAS 9H ÀS 12H LOCAL: CAMPO DO BASIL PROFESSOR: EDINHO	
	DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: MÉDOLA		DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: MÉDOLA			
	DAS 16H AS 18H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: MÉDOLA		DAS 16H AS 18H LOCAL: CAMPO DO CSU PROFESSOR: MÉDOLA			

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: TENIS DE MESA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 17 AS 18H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 17 AS 18H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 17 AS 18H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		
DAS 18 AS 19H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 18 AS 19H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 18 AS 19H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		
DAS 19 AS 20H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 19 AS 20H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 19 AS 20H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		
DAS 20 AS 22H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 20 AS 22H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		DAS 20 AS 22H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: TENIS**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7H AS 11H LOCAL: QUADRA DE TENIS CSU PROFESSOR: ELISEU	DAS 8H AS 11H LOCAL: QUADRA DE TENIS CSU PROFESSOR: ELISEU					
DAS 14H AS 18H LOCAL: QUADRA DE TENIS CSU PROFESSOR: ELISEU	DAS 14H AS 17H LOCAL: QUADRA DE TENIS CSU PROFESSOR: ELISEU					

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: HIDROGINÁSTICA**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
	DAS 9H AS 10H LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: HELÔ	DAS 9:30 AS 10:30 LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: HELÔ	DAS 9H AS 10H LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: HELÔ	DAS 9:30 AS 10:30 LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: HELÔ		
DAS 17H AS 18H LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: HELÔ	DAS 15H AS 16H LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: GRAZY	DAS 17H AS 18H LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: HELÔ	DAS 15H AS 16H LOCAL: COMPLEXO AQUATICO CSU PROFESSORA: GRAZY			

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: KUNG FU / BOXE CHINÊS**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ	DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ	DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ	DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ	DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ		
DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ	DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ	DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ	DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ	DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: HIIT

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7:20 AS 8:20 LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSORA: JÉSSICA		DAS 7:20 AS 8:20 LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSORA: JÉSSICA		DAS 7:20 AS 8:20 LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSORA: JÉSSICA		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: ATLETISMO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO	DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO	DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO	DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO	DAS 8H AS 11H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO		
DAS 15H AS 18H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO	DAS 15:30 AS 18:30 LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO	DAS 15H AS 18H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO	DAS 15:30 AS 18:30 LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO	DAS 15H AS 18H LOCAL: PISTA DE ATLETISMO CSU PROFESSOR: ELCIO		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: JIU JITSU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 9H AS 10H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 7:30 AS 9H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 9H AS 10H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 7:30 AS 9H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 9H AS 10H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 15H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORES: EDER/PAULISTA	
	DAS 10H AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: PAULISTA		DAS 10H AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: PAULISTA			
DAS 16H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 19H AS 21H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: PAULISTA	DAS 16H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 19H AS 21H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: PAULISTA	DAS 16H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: FUTSAL MASCULINO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA	DAS 8H AS 10H LOCAL: QUADRA NOVO HORIZONTE PROFESSOR: DARCIO			DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA		
DAS 14H AS 16:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA		DAS 15H AS 17:30 LOCAL: PROVIM PROFESSOR: MÉDOLA		DAS 14H AS 16:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA		
		DAS 8 AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DARCIO		DAS 8 AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DARCIO		
DAS 17:30 AS 19:30 LOCAL: USP PROFESSOR: DARCIO			DAS 17:30 AS 19:30 LOCAL: USP PROFESSOR: DARCIO			
	DAS 20H AS 22H LOCAL: CCL PROFESSOR: DARCIO	DAS 15H AS 17H LOCAL: CCL PROFESSOR: DARCIO		DAS 16H AS 18H LOCAL: CCL PROFESSOR: DARCIO		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: FUTSAL FEMININO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 11H AS 12H LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORA: MARCIA	DAS 20H AS 22H LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA STA EDWIGES PROFESSORA: MARCIA	DAS 11H AS 12H LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORA: MARCIA	DAS 20H AS 22H LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA STA EDWIGES PROFESSORA: MARCIA	DAS 15H AS 17:30 LOCAL: PROVIM PROFESSORA: MARCIA		
				DAS 18H AS 20:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORA: MARCIA		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: NATAÇÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7H AS 12H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		DAS 7H AS 12H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		DAS 7H AS 12H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO	DAS 8H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINAS 1 E 2) PROFESOR: PEDRO	
DAS 16H AS 20H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		DAS 16H AS 20H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		DAS 16H AS 20H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		
DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 7:30 AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 14H AS 17H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINAS 1 E 2) PROFESORA: RITA	

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: GINÁSTICA FUNCIONAL**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 19H AS 21H LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSOR: SABARÁ	DAS 7H AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSOR: SABARÁ	DAS 19H AS 21H LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSOR: SABARÁ	DAS 7H AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSOR: SABARÁ	DAS 19H AS 21H LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSOR: SABARÁ		
		DAS 10H AS 12H LOCAL: CASA DE RECUPERAÇÃO MONTE SINAI PROFESSOR: SABARÁ	DAS 10H AS 12H LOCAL: CASA DE RECUPERAÇÃO MONTE SINAI PROFESSOR: SABARÁ			
	DAS 8H AS 9H LOCAL: PSF PONTE NOVA PROFESSORA: THALITA		DAS 8H AS 9H LOCAL: PSF PONTE NOVA PROFESSORA: THALITA			

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: CAMINHADA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
		DAS 11H ÀS 12H LOCAL: HORTO FLORESTAL PROFESSORA: THALITA				

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: HANDEBOL**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 14H AS 17H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DANIEL	DAS 14H AS 17H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DANIEL	DAS 14H AS 17H LOCAL: CEMARI PROFESSOR: DANIEL	DAS 14H AS 17H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DANIEL	DAS 14H AS 17H LOCAL: CEMARI PROFESSOR: DANIEL		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: JUDÔ

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 8H AS 12H LOCAL: PROVIM/ ESPAÇO APRENDIZ PROFESSOR: LUCIANO		DAS 8H AS 12H LOCAL: PROVIM/ ESPAÇO APRENDIZ PROFESSOR: LUCIANO		DAS 8H AS 12H LOCAL: PROVIM/ ESPAÇO APRENDIZ PROFESSOR: LUCIANO		
DAS 13H AS 17H LOCAL: PROVIM/ ESPAÇO APRENDIZ PROFESSOR: LUCIANO	DAS 15H AS 18H LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: LUCIANO	DAS 13H AS 17H LOCAL: PROVIM/ ESPAÇO APRENDIZ PROFESSOR: LUCIANO	DAS 15H AS 18H LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: LUCIANO	DAS 13H AS 17H LOCAL: PROVIM/ ESPAÇO APRENDIZ PROFESSOR: LUCIANO		
DAS 18:30 AS 21H LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: LUCIANO		DAS 18:30 AS 21H LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: LUCIANO		DAS 18:30 AS 21H LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: LUCIANO		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: KARATÊ

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
	DAS 9H AS 11:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: CELINA	DAS 15:30 AS 17H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA: CELINA	DAS 9H AS 11:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: CELINA	DAS 15:30 AS 17H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA: CELINA	DAS 10H AS 12H LOCAL: QUADRA CECAP ALTA PROFESSORA: CELINA	
DAS 14H AS 16:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: CELINA		DAS 17H AS 19H LOCAL: QUADRA CECAP ALTA PROFESSORA: CELINA	DAS 14H AS 16:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: CELINA			
		DAS 20H AS 22H LOCAL: DOJO FORÇA ZEN PROFESSORA: CELINA (AUTO RENDIEMENTO)			DAS 15H AS 18H LOCAL: DOJO FORÇA ZEN PROFESSORA: CELINA (AUTO RENDIEMENTO)	

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: HAPIKIDÔ

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 10H AS 11:30 LOCAL: S.O.S. SÃO ROQUE PROFESSOR: ANDERSON	DAS 10H AS 11:30 LOCAL: ASSOCIAÇÃO BAIRRO DA CRUZ (ABC) PROFESSOR: ANDERSON	DAS 10H AS 11:30 LOCAL: S.O.S. SÃO ROQUE PROFESSOR: ANDERSON	DAS 10H AS 11:30 LOCAL: ASSOCIAÇÃO BAIRRO DA CRUZ (ABC) PROFESSOR: ANDERSON			
DAS 15H AS 16:30 LOCAL: S.O.S. SÃO ROQUE PROFESSOR: ANDERSON	DAS 15H AS 16:30 LOCAL: ASSOCIAÇÃO BAIRRO DA CRUZ (ABC) PROFESSOR: ANDERSON	DAS 15H AS 16:30 LOCAL: S.O.S. SÃO ROQUE PROFESSOR: ANDERSON	DAS 15H AS 16:30 LOCAL: ASSOCIAÇÃO BAIRRO DA CRUZ (ABC) PROFESSOR: ANDERSON			
	DAS 8H AS 9:30 LOCAL: B. CABELINHA (RUA SANTOS DUMONT, N° 154, PROFESSOR: ANDERSON		DAS 8H AS 9:30 LOCAL: B. CABELINHA (RUA SANTOS DUMONT, N° 154, PROFESSOR: ANDERSON			

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: DEFESA PESSOAL**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 8H AS 9:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: ANDERSON		DAS 8H AS 9:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: ANDERSON				

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: CAPOEIRA**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
		DAS 9H AS 11H LOCAL: APAE PROFESSOR: TATU		DAS 9H AS 11H LOCAL: S.O.S. BAIRRO SÃO ROQUE PROFESSOR: TATU	DAS 9H AS 12H LOCAL: ACOBASA BAIRRO SANTO ANTONIO PROFESSOR: TATU	
		DAS 14H AS 16H LOCAL: APAE PROFESSOR: TATU		DAS 14H AS 16H LOCAL: S.O.S. BAIRRO SÃO ROQUE PROFESSOR: TATU		
	DAS 18H AS 22H LOCAL: ACOBASA BAIRRO SANTO ANTONIO PROFESSOR: TATU		DAS 18H AS 22H LOCAL: ACOBASA BAIRRO SANTO ANTONIO PROFESSOR: TATU			

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: ALONGAMENTO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 8:30 AS 10:30 LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY		DAS 8:30 AS 10:30 LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY				
DAS 15H AS 17H LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY		DAS 15H AS 17H LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY				

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: VOLEI ADAP. FEMININO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: GINÁSIO SÃO ROQUE PROFESSOR: ROGERSON		DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: GINÁSIO SÃO ROQUE PROFESSOR: ROGERSON		DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: GINÁSIO SÃO ROQUE PROFESSOR: ROGERSON		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**MODALIDADE: VOLEI ADAP. MASCULINO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORES: DANIEL E VARLEY		DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORES: DANIEL E VARLEY		DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORES: DANIEL E VARLEY		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER

MODALIDADE: RECREAÇÃO/ATIVIDADES LÚDICAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 8:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA DO NOVO HORIZONTE PROFESSOR: THALES						
		DAS 14H AS 15H LOCAL: C.A.P.S. PROFESSORA: THALITA				