

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: GINÁSTICA**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: SUZY		DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: SUZY		DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: SUZY		
	DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA MÁRIO COVAS PROFESSORA: GRAZY		DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: PRAÇA MÁRIO COVAS PROFESSORA: GRAZY	DAS 7:30 AS 8:30 LOCAL: IGREJA DOM BOSCO PROFESSORA: GRAZY		
		DAS 8H ÀS 9H LOCAL: QUADRA NOVO HORIZONTE PROFESSORA: THALITA		DAS 8H ÀS 9H LOCAL: QUADRA NOVO HORIZONTE PROFESSORA: THALITA		
DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA MÁRIO COVAS PROFESSORA: HELÔ	DAS 17H AS 18H LOCAL: QUADRA PARQUE DAS RODOVIAS PROFESSORA: HELÔ	DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA MÁRIO COVAS PROFESSORA: HELÔ	DAS 17H AS 18H LOCAL: QUADRA PARQUE DAS RODOVIAS PROFESSORA: HELÔ			
	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DO SÃO ROQUE PROFESSORA: HELÔ	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DA VILA DOS COMERCIÁRIOS PROFESSORA: HELÔ	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DO SÃO ROQUE PROFESSORA: HELÔ	DAS 8:30 ÀS 9:30H LOCAL: QUADRA DA VILA DOS COMERCIÁRIOS PROFESSORA: HELÔ		
		DAS 17H AS 18H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA : GRAZY		DAS 17H AS 18H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA : GRAZY		
DAS 19H AS 20H LOCAL: AMOVIGE PROFESSOR: THALES	DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA CECAP DE CIMA PROFESSOR: THALES	DAS 19H AS 20H LOCAL: AMOVIGE PROFESSOR: THALES	DAS 19H AS 20H LOCAL: QUADRA CECAP DE CIMA PROFESSOR: THALES			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: GINÁSTICA LOCALIZADA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
	<b>DAS 7H AS 8H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA</b>		<b>DAS 7H AS 8H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

MODALIDADE: ZUMBA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
	DAS 8H AS 9:30 LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA		DAS 8H AS 9:30H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA			
DAS 18:30 AS 20H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA	DAS 18:30 AS 20H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA	DAS 18:30 AS 20H LOCAL: SALÃO CSU PROFESSORA: LUÍZA				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: DANÇA DE SALÃO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
				DAS 18H AS 20H LOCAL: PRAÇA DA ESTAÇÃO PROFESSORA: LUÍSA		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: FUTEBOL**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 18H ÀS 21:30</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>BASIL PROFESSOR:</b> <b>EDINHO</b>	<b>DAS 9H ÀS 11:30</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>BASIL PROFESSOR:</b> <b>EDINHO</b>	<b>DAS 18H ÀS 21:30</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>BASIL PROFESSOR:</b> <b>EDINHO</b>	<b>DAS 9H ÀS 11:30</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>BASIL PROFESSOR:</b> <b>EDINHO</b>	<b>DAS 9H ÀS 11:30</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>BASIL PROFESSOR:</b> <b>EDINHO</b>	<b>DAS 9H ÀS 12H</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>BASIL PROFESSOR:</b> <b>EDINHO</b>	
	<b>DAS 8H AS 10:15</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>CSU PROFESSOR:</b> <b>MÉDOLA</b>		<b>DAS 8H AS 10:15</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>CSU PROFESSOR:</b> <b>MÉDOLA</b>			
	<b>DAS 16H AS 18H</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>CSU PROFESSOR:</b> <b>MÉDOLA</b>		<b>DAS 16H AS 18H</b> <b>LOCAL: CAMPO DO</b> <b>CSU PROFESSOR:</b> <b>MÉDOLA</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: TENIS DE MESA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 17 AS 18H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		<b>DAS 17 AS 18H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		<b>DAS 17 AS 18H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		
<b>DAS 18 AS 19H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		<b>DAS 18 AS 19H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		<b>DAS 18 AS 19H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		
<b>DAS 19 AS 20H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		<b>DAS 19 AS 20H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		<b>DAS 19 AS 20H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		
<b>DAS 20 AS 22H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		<b>DAS 20 AS 22H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		<b>DAS 20 AS 22H LOCAL: COLÉGIO DELTA PROFESSOR: TANAKA</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: TENIS**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 7H AS 11H</b> <b>LOCAL: QUADRA DE</b> <b>TENIS CSU</b> <b>PROFESSOR: ELISEU</b>	<b>DAS 8H AS 11H</b> <b>LOCAL: QUADRA DE</b> <b>TENIS CSU</b> <b>PROFESSOR: ELISEU</b>					
<b>DAS 14H AS 18H</b> <b>LOCAL: QUADRA DE</b> <b>TENIS CSU</b> <b>PROFESSOR: ELISEU</b>	<b>DAS 14H AS 17H</b> <b>LOCAL: QUADRA DE</b> <b>TENIS CSU</b> <b>PROFESSOR: ELISEU</b>					

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: HIDROGINÁSTICA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
	<b>DAS 9H AS 10H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 9:30 AS 10:30</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 9H AS 10H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 9:30 AS 10:30</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>		
<b>DAS 17H AS 18H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 15H AS 16H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>GRAZY</b>	<b>DAS 17H AS 18H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA: HELÔ</b>	<b>DAS 15H AS 16H</b> <b>LOCAL: COMPLEXO</b> <b>AQUATICO CSU</b> <b>PROFESSORA:</b> <b>GRAZY</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: KUNG FU / BOXE CHINÊS**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 7H AS 9H LOCAL: QUADRA VILA DOS COMERCARIOS PROFESSOR: JOSÉ</b>		
<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>	<b>DAS 16H AS 18H LOCAL: CAVALARIA SÃO BENEDITO PROFESSOR: JOSÉ</b>		



**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

MODALIDADE: HIIT

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7:20 AS 8:20 LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSORA: JÉSSICA		DAS 7:20 AS 8:20 LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSORA: JÉSSICA		DAS 7:20 AS 8:20 LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSORA: JÉSSICA		

<b>HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER</b>						
<b>MODALIDADE: ATLETISMO</b>						
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8H AS 11H</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>	<b>DAS 8H AS 11H</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>	<b>DAS 8H AS 11H</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>	<b>DAS 8H AS 11H</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>	<b>DAS 8H AS 11H</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>		
<b>DAS 15H AS 18H</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>	<b>DAS 15:30 AS 18:30</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>	<b>DAS 15H AS 18H</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>	<b>DAS 15:30 AS 18:30</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>	<b>DAS 15H AS 18H</b> <b>LOCAL: PISTA DE</b> <b>ATLETISMO CSU</b> <b>PROFESSOR: ELCIO</b>		

<b>HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER</b>						
<b>MODALIDADE: JIU JITSU</b>						
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
DAS 9H AS 10H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 7:30 AS 9H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 9H AS 10H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 7:30 AS 9H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 9H AS 10H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 15H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORES: EDER/PAULISTA	
	DAS 10H AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: PAULISTA		DAS 10H AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: PAULISTA			
DAS 16H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 19H AS 21H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: PAULISTA	DAS 16H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER	DAS 19H AS 21H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: PAULISTA	DAS 16H AS 18H LOCAL: SALA DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: EDER		

<b>HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER</b>						
<b>MODALIDADE: FUTSAL MASCULINO</b>						
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA	DAS 8H AS 10H LOCAL: QUADRA NOVO HORIZONTE PROFESSOR: DARCIO			DAS 8H AS 10:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA		
DAS 14H AS 16:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA		DAS 15H AS 17:30 LOCAL: PROVIM PROFESSOR: MÉDOLA		DAS 14H AS 16:15 LOCAL: CEMARI PROFESSOR: MÉDOLA		
		DAS 8 AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DARCIO		DAS 8 AS 12H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DARCIO		
DAS 17:30 AS 19:30 LOCAL: USP PROFESSOR: DARCIO			DAS 17:30 AS 19:30 LOCAL: USP PROFESSOR: DARCIO			
	DAS 20H AS 22H LOCAL: CCL PROFESSOR: DARCIO	DAS 15H AS 17H LOCAL: CCL PROFESSOR: DARCIO		DAS 16H AS 18H LOCAL: CCL PROFESSOR: DARCIO		

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER						
MODALIDADE: FUTSAL FEMININO						
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 11H AS 12H LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORA: MARCIA	DAS 20H AS 22H LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA STA EDWIGES PROFESSORA: MARCIA	DAS 11H AS 12H LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORA: MARCIA	DAS 20H AS 22H LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA STA EDWIGES PROFESSORA: MARCIA	DAS 15H AS 17:30 LOCAL: PROVIM PROFESSORA: MARCIA		
				DAS 18H AS 20:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORA: MARCIA		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: NATAÇÃO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 7H AS 12H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		DAS 7H AS 12H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		DAS 7H AS 12H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO	DAS 8H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINAS 1 E 2) PROFESOR: PEDRO	
DAS 16H AS 20H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		DAS 16H AS 20H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		DAS 16H AS 20H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 2) PROFESOR: PEDRO		
DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 7:30 AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 7H AS 11H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINA 1) PROFESORA: RITA	DAS 14H AS 17H LOCAL: COMPLEXO AQUÁTICO CSU (PISCINAS 1 E 2) PROFESORA: RITA	

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: GINÁSTICA FUNCIONAL**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 19H AS 21H LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 7H AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 19H AS 21H LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 7H AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 19H AS 21H LOCAL: SALÃO DE G.R. CSU PROFESSOR: SABARÁ</b>		
		<b>DAS 10H AS 12H LOCAL: CASA DE RECUPERAÇÃO MONTE SINAI PROFESSOR: SABARÁ</b>	<b>DAS 10H AS 12H LOCAL: CASA DE RECUPERAÇÃO MONTE SINAI PROFESSOR: SABARÁ</b>			
	<b>DAS 8H AS 9H LOCAL: PSF PONTE NOVA PROFESSORA: THALITA</b>		<b>DAS 8H AS 9H LOCAL: PSF PONTE NOVA PROFESSORA: THALITA</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: CAMINHADA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
		<b>DAS 11H ÀS 12H LOCAL: HORTO FLORESTAL PROFESSORA: THALITA</b>				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

MODALIDADE: YOGA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 14H AS 15H LOCAL: CCM I PROFESSOR: ADRIANO		DAS 14H AS 15H LOCAL: CCM I PROFESSOR: ADRIANO				
DAS 16:30 AS 17:30 LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: ADRIANO		DAS 16:30 AS 17:30 LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: ADRIANO				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

MODALIDADE: PILATES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
DAS 15:30 AS 16:30 LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: ADRIANO	DAS 10:30 AS 11:30 LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: ADRIANO	DAS 15:30 AS 16:30 LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: ADRIANO	DAS 10:30 AS 11:30 LOCAL: PÇ DA ESTAÇÃO PROFESSOR: ADRIANO			
	DAS 16H AS 17H LOCAL: SOS SÃO ROQUE PROFESSOR: ADRIANO		DAS 16H AS 17H LOCAL: SOS SÃO ROQUE PROFESSOR: ADRIANO			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: HANDEBOL**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 14H AS 17H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DANIEL</b>	<b>DAS 14H AS 17H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DANIEL</b>	<b>DAS 14H AS 17H LOCAL: CEMARI PROFESSOR: DANIEL</b>	<b>DAS 14H AS 17H LOCAL: PROVIM PROFESSOR: DANIEL</b>	<b>DAS 14H AS 17H LOCAL: CEMARI PROFESSOR: DANIEL</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: JUDÔ**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8H AS 12H</b> <b>LOCAL: PROVIM/</b> <b>ESPAÇO APRENDIZ</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>		<b>DAS 8H AS 12H</b> <b>LOCAL: PROVIM/</b> <b>ESPAÇO APRENDIZ</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>		<b>DAS 8H AS 12H</b> <b>LOCAL: PROVIM/</b> <b>ESPAÇO APRENDIZ</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>		
<b>DAS 13H AS 17H</b> <b>LOCAL: PROVIM/</b> <b>ESPAÇO APRENDIZ</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>	<b>DAS 15H AS 18H</b> <b>LOCAL: PÇ DA</b> <b>ESTAÇÃO</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>	<b>DAS 13H AS 17H</b> <b>LOCAL: PROVIM/</b> <b>ESPAÇO APRENDIZ</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>	<b>DAS 15H AS 18H</b> <b>LOCAL: PÇ DA</b> <b>ESTAÇÃO</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>	<b>DAS 13H AS 17H</b> <b>LOCAL: PROVIM/</b> <b>ESPAÇO APRENDIZ</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>		
<b>DAS 18:30 AS 21H</b> <b>LOCAL: SALÃO DE</b> <b>ARTES MARCIAIS CSU</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>		<b>DAS 18:30 AS 21H</b> <b>LOCAL: SALÃO DE</b> <b>ARTES MARCIAIS CSU</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>		<b>DAS 18:30 AS 21H</b> <b>LOCAL: SALÃO DE</b> <b>ARTES MARCIAIS CSU</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>LUCIANO</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER**

**MODALIDADE: KARATÊ**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
	DAS 9H AS 11:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: CELINA	DAS 15:30 AS 17H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA: CELINA	DAS 9H AS 11:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: CELINA	DAS 15:30 AS 17H LOCAL: PARQUE ÁGUAS DO BARÃO PROFESSORA: CELINA	DAS 10H AS 12H LOCAL: QUADRA CECAP ALTA PROFESSORA: CELINA	
DAS 14H AS 16:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: CELINA		DAS 17H AS 19H LOCAL: QUADRA CECAP ALTA PROFESSORA: CELINA	DAS 14H AS 16:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSORA: CELINA			
		DAS 20H AS 22H LOCAL: DOJO FORÇA ZEN PROFESSORA: CELINA ( AUTO RENDIEMENTO)			DAS 15H AS 18H LOCAL: DOJO FORÇA ZEN PROFESSORA: CELINA ( AUTO RENDIEMENTO)	

<b>HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER</b>						
<b>MODALIDADE: HAPIKIDÔ</b>						
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 10H AS 11:30</b> <b>LOCAL: S.O.S. SÃO</b> <b>ROQUE PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>	<b>DAS 10H AS 11:30</b> <b>LOCAL: ASSOCIAÇÃO</b> <b>BAIRRO DA CRUZ</b> <b>(ABC) PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>	<b>DAS 10H AS 11:30</b> <b>LOCAL: S.O.S. SÃO</b> <b>ROQUE PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>	<b>DAS 10H AS 11:30</b> <b>LOCAL: ASSOCIAÇÃO</b> <b>BAIRRO DA CRUZ</b> <b>(ABC) PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>			
<b>DAS 15H AS 16:30</b> <b>LOCAL: S.O.S. SÃO</b> <b>ROQUE PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>	<b>DAS 15H AS 16:30</b> <b>LOCAL: ASSOCIAÇÃO</b> <b>BAIRRO DA CRUZ</b> <b>(ABC) PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>	<b>DAS 15H AS 16:30</b> <b>LOCAL: S.O.S. SÃO</b> <b>ROQUE PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>	<b>DAS 15H AS 16:30</b> <b>LOCAL: ASSOCIAÇÃO</b> <b>BAIRRO DA CRUZ</b> <b>(ABC) PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>			
	<b>DAS 8H AS 9:30</b> <b>LOCAL: B. CABELINHA</b> <b>( RUA SANTOS</b> <b>DUMONT, N° 154,</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>		<b>DAS 8H AS 9:30</b> <b>LOCAL: B. CABELINHA</b> <b>( RUA SANTOS</b> <b>DUMONT, N° 154,</b> <b>PROFESSOR:</b> <b>ANDERSON</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: DEFESA PESSOAL**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8H AS 9:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: ANDERSON</b>		<b>DAS 8H AS 9:30 LOCAL: SALÃO DE ARTES MARCIAIS CSU PROFESSOR: ANDERSON</b>				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: CAPOEIRA**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
		<b>DAS 9H AS 11H LOCAL: APAE PROFESSOR: TATU</b>		<b>DAS 9H AS 11H LOCAL: S.O.S. BAIRRO SÃO ROQUE PROFESSOR: TATU</b>	<b>DAS 9H AS 12H LOCAL: ACOBASA BAIRRO SANTO ANTONIO PROFESSOR: TATU</b>	
		<b>DAS 14H AS 16H LOCAL: APAE PROFESSOR: TATU</b>		<b>DAS 14H AS 16H LOCAL: S.O.S. BAIRRO SÃO ROQUE PROFESSOR: TATU</b>		
	<b>DAS 18H AS 22H LOCAL: ACOBASA BAIRRO SANTO ANTONIO PROFESSOR: TATU</b>		<b>DAS 18H AS 22H LOCAL: ACOBASA BAIRRO SANTO ANTONIO PROFESSOR: TATU</b>			

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: ALONGAMENTO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8:30 AS 10:30 LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY</b>		<b>DAS 8:30 AS 10:30 LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY</b>				
<b>DAS 15H AS 17H LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY</b>		<b>DAS 15H AS 17H LOCAL: CCMÍ PROFESSORA SUZY</b>				

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: VOLEI ADAP. FEMININO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: GINÁSIO SÃO ROQUE PROFESSOR: ROGERSON</b>		<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: GINÁSIO SÃO ROQUE PROFESSOR: ROGERSON</b>		<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: GINÁSIO SÃO ROQUE PROFESSOR: ROGERSON</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: VOLEI ADAP. MASCULINO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORES: DANIEL E VARLEY</b>		<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORES: DANIEL E VARLEY</b>		<b>DAS 7:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA CSU PROFESSORES: DANIEL E VARLEY</b>		

**HORÁRIOS DAS ATIVIDADES SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER****MODALIDADE: RECREAÇÃO/ATIVIDADES LÚDICAS**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>DAS 8:30 AS 10:30 LOCAL: QUADRA DO NOVO HORIZONTE PROFESSOR: THALES</b>						
		<b>DAS 14H AS 15H LOCAL: C.A.P.S. PROFESSORA: THALITA</b>				