SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - PISTA DE ATLETISMO

Nº 1.9

PROFESSORES RESPONSÁVEIS		
ELCIO		

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30														
7H30 - 8H00														
8H00 - 8H30	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
8H30 - 9H00	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
9H00 - 9H30	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
9H30 - 10H00	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
10H00 - 10H30	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
10H30 - 11H00	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
11H00 - 11H30														
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30														
14H30 - 15H00														
15H00 - 15H30	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
15H30 - 16H00	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
16H00 - 16H30	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
16H30 - 17H00	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
17H00 - 17H30	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
17H30 - 18H00	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO	ATLETISMO	ELCIO				
18H00 - 18H30														
18H30 - 19H00														
19H00 - 19H30														
19H30 - 20H00														
20H00 - 20H30														
20H30 - 21H00														
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 23H30														

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - COMPLEXO AQUATICO - PISCINA 2 | Nº 7

PROFESSORES RESPONSÁVEIS		
PEDRO	RITA	LUCAS
CLAUDIA	CASSIA	

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS				
7H30 - 8H00	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS				
8H00 - 8H30	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS				
8H30 - 9H00	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO INTERM./ AVANÇ.	PEDRO		
9H00 - 9H30	NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO INTERM./ AVANÇ.	PEDRO		
9H30 - 10H00	NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO INTERM./ AVANÇ.	PEDRO		
10H00 - 10H30	NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO INTERM./ AVANÇ.	PEDRO		
10H30 - 11H00	NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS				
11H00 - 11H30														
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30														
14H30 - 15H00														
15H00 - 15H30														
15H30 - 16H00														
16H00 - 16H30	NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO				
16H30 - 17H00	NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO				
17H00 - 17H30	NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS				
17H30 - 18H00	NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS			NATAÇÃO INTERMEDIÁRIA	PEDRO/LUCAS				
18H00 - 18H30	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO	CASSIA	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO	CASSIA	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS				
18H30 - 19H00	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO	CASSIA	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO	CASSIA	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS				
19H00 - 19H30	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO	CASSIA	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO	CASSIA	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS				
19H30 - 20H00	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO	CASSIA	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS	NATAÇÃO	CASSIA	NATAÇÃO AVANÇADA	PEDRO/LUCAS				
20H00 - 20H30														
20H30 - 21H00														
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 23H30														

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - COMPLEXO AQUATICO - PISCINA 1 | Nº 2

PROFESSORES RESPONSÁVEIS		
PEDRO	LUCAS	CASSIA
CLAUDIA	RITA	

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30	NATAÇÃO	CLAUDIA/ LUCAS	NATAÇÃO JORI	RITA	NATAÇÃO	CLAUDIA/ LUCAS	NATAÇÃO JORI	RITA	NATAÇÃO	CLAUDIA/ LUCAS				
7H30 - 8H00	NATAÇÃO	CLAUDIA/ LUCAS	NATAÇÃO JORI	RITA	NATAÇÃO	CLAUDIA/ LUCAS	NATAÇÃO JORI	RITA	NATAÇÃO	CLAUDIA/ LUCAS				
8H00 - 8H30	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA				
8H30 - 9H00	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA				
9H00 - 9H30	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA				
9H30 - 10H00	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA				
10H00 - 10H30	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA				
10H30 - 11H00	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA	NATAÇÃO PCD	RITA/LUCAS	NATAÇÃO	CLAUDIA/ RITA				
11H00 - 11H30														
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30	NATAÇÃO	RITA / CASSIA	NATAÇÃO INFANTIL	CASSIA	NATAÇÃO	RITA / CASSIA	NATAÇÃO INFANTIL	CASSIA	NATAÇÃO	RITA / CASSIA	LAZER	ROTATIVO		
14H30 - 15H00	NATAÇÃO	RITA / CASSIA	NATAÇÃO INFANTIL	CASSIA	NATAÇÃO	RITA / CASSIA	NATAÇÃO INFANTIL	CASSIA	NATAÇÃO	RITA / CASSIA	LAZER	ROTATIVO		
15H00 - 15H30	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA			NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA			NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA	LAZER	ROTATIVO		
15H30 - 16H00	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA			NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA			NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA	LAZER	ROTATIVO		
16H00 - 16H30	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA/ CLAUDIA	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA/ CLAUDIA	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA	LAZER	ROTATIVO		
16H30 - 17H00	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA/ CLAUDIA	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA/ CLAUDIA	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA	LAZER	ROTATIVO		
17H00 - 17H30	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA			NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA			NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA				
17H30 - 18H00	NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA			NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA			NATAÇÃO	RITA / CASSIA/CLAUDIA				
18H00 - 18H30	NATAÇÃO	LUCAS	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA	NATAÇÃO	LUCAS	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA	NATAÇÃO	LUCAS				
18H30 - 19H00	NATAÇÃO	LUCAS	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA	NATAÇÃO	LUCAS	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA	NATAÇÃO	LUCAS				
19H00 - 19H30	NATAÇÃO	LUCAS	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA	NATAÇÃO	LUCAS	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA	NATAÇÃO	LUCAS				
19H30 - 20H00	NATAÇÃO	LUCAS	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA	NATAÇÃO	LUCAS	NATAÇÃO ADULTO	CASSIA	NATAÇÃO	LUCAS				
20H00 - 20H30														
20H30 - 21H00														
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 23H30														

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - CAMPO DE FUTEBOL

Nº 1.8

PROFESSORES RESPONSÁVEIS		
TONHO	MEDOLA	DARCIO

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30														
7H30 - 8H00														
8H00 - 8H30			FUTEBOL	MEDO/DAR			FUTEBOL	MEDO/DAR						
8H30 - 9H00	FUTEBOL	TONHO	FUTEBOL	MEDO/DAR	FUTEBOL	TONHO	FUTEBOL	MEDO/DAR	FUTEBOL	TONHO				
9H00 - 9H30	FUTEBOL	TONHO	FUTEBOL	MEDO/DAR	FUTEBOL	TONHO	FUTEBOL	MEDO/DAR	FUTEBOL	TONHO				
9H30 - 10H00	FUTEBOL	TONHO	FUTEBOL	MEDO/DAR	FUTEBOL	TONHO	FUTEBOL	MEDO/DAR	FUTEBOL	TONHO				
10H00 - 10H30	FUTEBOL	TONHO			FUTEBOL	TONHO			FUTEBOL	TONHO				
10H30 - 11H00														
11H00 - 11H30														
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30														
14H30 - 15H00														
15H00 - 15H30														
15H30 - 16H00			FUTEBOL	TONHO					FUTEBOL	TONHO				
16H00 - 16H30			FUTEBOL	TONHO					FUTEBOL	TONHO				
16H30 - 17H00			FUTEBOL	TONHO					FUTEBOL	TONHO				
17H00 - 17H30			FUTEBOL	TONHO					FUTEBOL	TONHO				
17H30 - 18H00														
18H00 - 18H30							FUTEBOL	TONHO						
18H30 - 19H00							FUTEBOL	TONHO						
19H00 - 19H30							FUTEBOL	TONHO						
19H30 - 20H00							FUTEBOL	TONHO						
20H00 - 20H30														
20H30 - 21H00														
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 23H30														

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - QD. DE G.R

Nº 2.1

PROFESSORES RESPONSÁVEIS		
JESSICA	MARCIA	SABARÁ

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30	HIIT	JÉSSICA			HIIT	JÉSSICA			HIIT	JÉSSICA				
7H30 - 8H00	HIIT	JÉSSICA			HIIT	JÉSSICA			HIIT	JÉSSICA				
8H00 - 8H30	HIIT	JÉSSICA	G.R.	MARCIA	HIIT	JÉSSICA	G.R.	MARCIA	HIIT	JÉSSICA				
8H30 - 9H00			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
9H00 - 9H30			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
9H30 - 10H00			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
10H00 - 10H30			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
10H30 - 11H00			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
11H00 - 11H30														
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
14H30 - 15H00			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
15H00 - 15H30			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
15H30 - 16H00			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
16H00 - 16H30			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
16H30 - 17H00			G.R.	MARCIA			G.R.	MARCIA						
17H00 - 17H30														
17H30 - 18H00														
18H00 - 18H30														
18H30 - 19H00														
19H00 - 19H30	FUNCIONAL	SABARÁ			FUNCIONAL	SABARÁ								
19H30 - 20H00	FUNCIONAL	SABARÁ			FUNCIONAL	SABARÁ								
20H00 - 20H30	FUNCIONAL	SABARÁ			FUNCIONAL	SABARÁ								
20H30 - 21H00	FUNCIONAL	SABARÁ			FUNCIONAL	SABARÁ								
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 00H30														

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - COMPLEXO AQUATICO - HIDROG. Nº 3

PROFESSORES RESPONSÁVEIS		
GRAZI	HELOIZA	EVANDSON

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30														
7H30 - 8H00														
8H00 - 8H30														
8H30 - 9H00														
9H00 - 9H30														
9H30 - 10H00			HIDRO	HELOIZA			HIDRO	HELOIZA						
10H00 - 10H30			HIDRO	HELOIZA	HIDRO	HELOIZA	HIDRO	HELOIZA	HIDRO	HELOIZA				
10H30 - 11H00					HIDRO	HELOIZA			HIDRO	HELOIZA				
11H00 - 11H30														
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30														
14H30 - 15H00														
15H00 - 15H30			HIDRO	GRAZI			HIDRO	GRAZI						
15H30 - 16H00			HIDRO	GRAZI			HIDRO	GRAZI						
16H00 - 16H30														
16H30 - 17H00														
17H00 - 17H30			HIDRO	HELOIZA			HIDRO	HELOIZA						
17H30 - 18H00			HIDRO	HELOIZA			HIDRO	HELOIZA						
18H00 - 18H30														
18H30 - 19H00														
19H00 - 19H30	HIDRO	EVANDSON							HIDRO	EVANDSON				
19H30 - 20H00	HIDRO	EVANDSON							HIDRO	EVANDSON				
20H00 - 20H30														
20H30 - 21H00														
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 23H30														

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO

Nº 4

PROFESSORES RESPONSÁVEIS		
JESSICA	ERICA	SUMAYA
GRAZI		

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESSICA				
7H30 - 8H00	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESSICA				
8H00 - 8H30	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESSICA				
8H30 - 9H00	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESSICA				
9H00 - 9H30	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESSICA				
9H30 - 10H00	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESSICA				
10H00 - 10H30	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESSICA				
10H30 - 11H00	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESS/SUM	ACADEM.	JESSICA				
11H00 - 11H30														
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA				
13H30 - 14H00	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA				
14H00 - 14H30	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA				
14H30 - 15H00	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA				
15H00 - 15H30	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA				
15H30 - 16H00	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA				
16H00 - 16H30	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA/GRAZI				
16H30 - 17H00	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	ERICA/GRAZI				
17H00 - 17H30	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	ERICA	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI				
17H30 - 18H00	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI				
18H00 - 18H30	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI				
18H30 - 19H00	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI				
19H00 - 19H30	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI				
19H30 - 20H00	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI	ACADEM.	GRAZI				
20H00 - 20H30														
20H30 - 21H00														
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 23H30														

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - QD. DE TÊNIS

Nº 2.0

PROFESSORES RESPONSÁVEIS			
ELISEU			

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	SAB	PROF
7H00 - 7H30														
7H30 - 8H00														
8H00 - 8H30	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
8H30 - 9H00	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
9H00 - 9H30	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
9H30 - 10H00	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
10H00 - 10H30	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
10H30 - 11H00	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
11H00 - 11H30														
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30														
14H30 - 15H00														
15H00 - 15H30	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
15H30 - 16H00	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
16H00 - 16H30	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
16H30 - 17H00	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
17H00 - 17H30	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
17H30 - 18H00	TENIS	ELISEU			TENIS	ELISEU								
18H00 - 18H30														
18H30 - 19H00														
19H00 - 19H30														
19H30 - 20H00														
20H00 - 20H30														
20H30 - 21H00														
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 00H30														

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - QD. POLIESPORTIVA E DE TÊNIS — Nº 1

PROFESSORES RESPONSÁVEIS			
VARLEY	DANIEL	MARCIA	JESSICA
SABARA	LEA		

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN				
7H30 - 8H00	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN				
8H00 - 8H30	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN				
8H30 - 9H00	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	VOLEIBOL	LEA		
9H00 - 9H30	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	VOLEIBOL	LEA		
9H30 - 10H00	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	FUNCIONAL	SABARÁ	VOLEI ADP.	VARLEY/DAN	VOLEIBOL	LEA		
10H00 - 10H30											VOLEIBOL	LEA		
10H30 - 11H00											VOLEIBOL	LEA		
11H00 - 11H30											VOLEIBOL	LEA		
11H30 - 12H00											VOLEIBOL	LEA		
12H00 - 12H30											VOLEIBOL	LEA		
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30														
14H30 - 15H00			HIIT	JÉSSICA			HIIT	JÉSSICA						
15H00 - 15H30			HIIT	JÉSSICA			HIIT	JÉSSICA						
15H30 - 16H00			HIIT	JÉSSICA			HIIT	JÉSSICA						
16H00 - 16H30														
16H30 - 17H00														
17H00 - 17H30											BASQUETE	SABARA		
17H30 - 18H00									FUTSAL FEM.	MARCIA	BASQUETE	SABARA		
18H00 - 18H30									FUTSAL FEM.	MARCIA	BASQUETE	SABARA		
18H30 - 19H00									FUTSAL FEM.	MARCIA	BASQUETE	SABARA		
19H00 - 19H30									FUTSAL FEM.	MARCIA	BASQUETE	SABARA		
19H30 - 20H00											BASQUETE	SABARA		
20H00 - 20H30														
20H30 - 21H00														
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 00H30														

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - SALÃO DE ARTE MARCIAL

Nº 5

PROFESSORES RESPONSÁVEIS		
EDER	LUCIANO	CELINA
FERNAN.		

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30					JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER						
7H30 - 8H00					JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER						
8H00 - 8H30					JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER						
8H30 - 9H00					JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER						
9H00 - 9H30														
9H30 - 10H00			KARATÊ	CELINA			KARATÊ	CELINA						
10H00 - 10H30			KARATÊ	CELINA			KARATÊ	CELINA						
10H30 - 11H00			KARATÊ	CELINA			KARATÊ	CELINA						
11H00 - 11H30			KARATÊ	CELINA			KARATÊ	CELINA						
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30														
14H30 - 15H00	KARATÊ	CELINA					KARATÊ	CELINA						
15H00 - 15H30	KARATÊ	CELINA					KARATÊ	CELINA			JIU-JITSU	EDER/FER.		
15H30 - 16H00							KARATÊ	CELINA			JIU-JITSU	EDER/FER.		
16H00 - 16H30	JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER			KARATÊ	CELINA	JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER/FER.		
16H30 - 17H00	JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER			KARATÊ	CELINA	JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER/FER.		
17H00 - 17H30	JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER					JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER/FER.		
17H30 - 18H00	JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER					JIU-JITSU	EDER	JIU-JITSU	EDER/FER.		
18H00 - 18H30														
18H30 - 19H00														
19H00 - 19H30	JUDÔ	LUCIANO			JUDÔ	LUCIANO			JUDÔ	LUCIANO				
19H30 - 20H00	JUDÔ	LUCIANO	JIU-JITSU	FERNANDO	JUDÔ	LUCIANO	JIU-JITSU	FERNANDO	JUDÔ	LUCIANO				
20H00 - 20H30	JUDÔ	LUCIANO	JIU-JITSU	FERNANDO	JUDÔ	LUCIANO	JIU-JITSU	FERNANDO	JUDÔ	LUCIANO				
20H30 - 21H00	JUDÔ	LUCIANO	JIU-JITSU	FERNANDO	JUDÔ	LUCIANO	JIU-JITSU	FERNANDO	JUDÔ	LUCIANO				
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 23H30														

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER DE LORENA

TABELA DE LOCAL E HORÁRIOS DAS ATIVIDADE

LOCAL: CSU - SALÃO DE GINASTICA

Nº 6

PROFESSORES RESPONSÁVEIS		
LUIZA		

HORÁRIOS	SEG	PROF	TER	PROF	QUA	PROF	QUI	PROF	SEX	PROF	SAB	PROF	DOM	PROF
7H00 - 7H30														
7H30 - 8H00	GINASTIC.	LUIZA			GINASTIC.	LUIZA								
8H00 - 8H30	GINASTIC.	LUIZA	ZUMBA	LUIZA	GINASTIC.	LUIZA	ZUMBA	LUIZA						
8H30 - 9H00	GINASTIC.	LUIZA	ZUMBA	LUIZA	GINASTIC.	LUIZA	ZUMBA	LUIZA						
9H00 - 9H30	DANÇA DE SALÃO	LUIZA	ZUMBA	LUIZA	DANÇA DE SALÃO	LUIZA	ZUMBA	LUIZA						
9H30 - 10H00	DANÇA DE SALÃO	LUIZA			DANÇA DE SALÃO	LUIZA								
10H00 - 10H30														
10H30 - 11H00														
11H00 - 11H30														
11H30 - 12H00														
12H00 - 12H30														
12H30 - 13H00														
13H00 - 13H30														
13H30 - 14H00														
14H00 - 14H30														
14H30 - 15H00														
15H00 - 15H30														
15H30 - 16H00														
16H00 - 16H30														
16H30 - 17H00														
17H00 - 17H30														
17H30 - 18H00														
18H00 - 18H30														
18H30 - 19H00														
19H00 - 19H30	ZUMBA	LUIZA			ZUMBA	LUIZA			FUNCIONAL	SABARÁ				
19H30 - 20H00	ZUMBA	LUIZA			ZUMBA	LUIZA			FUNCIONAL	SABARÁ				
20H00 - 20H30	ZUMBA	LUIZA			ZUMBA	LUIZA								
20H30 - 21H00														
21H00 - 21H30														
21H30 - 22H00														
22H00 - 22H30														
22H30 - 23H00														
23H00 - 23H30														