

Dia do Desafio

Você se mexe e o mundo mexe junto

PROGRAMAÇÃO DO DIA DO DESAFIO

25/05/2016 - LORENA

AS ATIVIDADES PROGRAMADAS DA SEJEL PARA O DIA DO DESAFIO.

OBJETIVO É ALCANÇAR 75% DA POPULAÇÃO LORENENSE.

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
CSU			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
01	07:00h – 08:00h	Ciclismo BMX	Fabinho
02	07:00h – 11:00h	Musculação	Dean
03	07:30h – 09:30h	Ginástica Geral	Luiza
04	08:00h – 10:30h	Ciclismo BMX	Gabriel
05	08:00h – 11:00h	Atletismo	Elcio
06	08:00h – 11:00h	Recreação	Milena
07	08:00h – 11:30h	Natação	Pedro/Rita/Cassia/Claudia
08	13:00h – 17:00h	Recreação	Victoria
09	13:00h – 19:00h	Musculação	Grazi/Erica
10	14:00h – 15:30h	Yoga	Adriano
11	14:00h – 17:30h	Natação	Pedro/Rita/Claudia
12	14:00h – 18:00h	Atletismo	Elcio
13	14:00h – 18:00h	Jiu Jitsu	Eder
14	16:00h – 18:00h	Ciclismo BMX	Fabinho/Gabriel
15	16:00h – 18:30h	Voleibol	Rogerson
16	17:00h – 18:00h	Hidrogenástica	Heloiza
17	18:00h – 23:00h	Basquetebol	Thiago
18	18:30h – 20:30h	Judô	Luciano
19	19:00h – 21:00h	Natação	Pedro
20	19:00h – 21:00h	Ginástica Funcional	Fernando Sabará

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
SALÃO DA PRAÇA DA ESTAÇÃO			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
21	07:00h – 08:00h	Ginástica Local	Suziane
22	15:30h -17:30h	Yoga	Adriano

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
ORATORIO DA VILA BRITO			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
23	07:00h – 09:00h	Jiu Jitsu	Eder

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
AMAM DA CABELINHA			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
24	07:00h – 10:00h	Hapkido	Anderson

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
NASF DA SECRETARIA DE SAÚDE			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
25	07:30h – 11:00h	Caminhada Monitorada	Thalita
26	13:00h – 17:00h	Caminhada Monitorada	Thiago

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
CLUBE COMERCIAL DE LORENA			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
27	07:30h – 09:30h	Judô	Weverton

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
CAMPO DE FUTEBOL DO PARQUE RODOVIAS			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
28	08:00h – 10:00h	Futebol	Ailton/Anderson
29	10:00h – 11:00h	Futebol	Anderson
30	14:00h – 17:00h	Futebol	Anderson

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
PROVIM DO ORATORIO SÃO LUIZ			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
31	08:00h – 11:00h	Judô	Luciano
32	13:00h – 16:00h	Judô	Luciano

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
SALÃO DO CENTRO DE CONVIVENCIA DA MELHOR IDADE			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
33	08:00h – 11:00h	Dança	Suziane
34	10:00h – 11:00h	Dança/Coreografia	Maria Luiza
35	14:00h – 16:30h	Xadrez	Camila
36	14:30h – 16:00h	Dança	Suzi

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
QUADRA DO CEMARI NO PARQUE DAS RODOVIAS			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
37	08:00h – 11:00h	Futebol	Mário Márcio
38	14:00h – 17:00h	Futebol	Mário Márcio

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
QUADRA DA CECAP ALTA			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
39	09:30h – 11:00h	Karatê	Aurideia
40	19:00h – 22:00h	Futsal	Rodolfo

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
QUADRA E PRAÇA DA VILA DOS COMERCIÁRIOS			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
41	08:30h – 09:30h	Academia ar Livre	Heloiza
42	17:30h – 19:00h	Jiu Jitsu	Fernando Paulista

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
APAE DE LORENA			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
43	09:00h – 10:00h	Karatê	Celina

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
QUADRA DO SÃO ROQUE			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
44	09:00h – 10:30h	Futsal	Rodolfo

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
ORATORIO DO NOVO HORIZONTE			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
45	13:00h – 15:00h	Tênis de Mesa	Tanaka

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
QUADRA DA ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES E PESSONISTAS DE LORENA			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
46	14:00h – 16:00h	Vôlei Adaptado	Rogerson

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
CAMPO DE FUTEBOL DO OPERÁRIO			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
47	14:30h – 17:00h	Futebol	Darcio

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
GALPÃO DA CECAP BAIXA			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
48	16:30h – 18:00h	Karatê	Aurideia

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
QUADRA DA ASSOCIAÇÃO DA PONTE NOVA			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
49	17:00h – 18:00h	Basquete	Thiago

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
QUADRA DO COLEGIO DELTA			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
50	17:00h – 22:00h	Tênis de Mesa	Tanaka

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
QUADRA DA EM. GOV. MARIO COVAS			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
51	18:30h – 20:00h	Ginástica Geral	Heloiza

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer			
QUADRA DO SÃO ROQUE			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
52	18:30h – 22:00h	Voleibol	Rogerson

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades Especiais Programadas			
PREFEITURA E SECRETARIAS MUNICIPAIS			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE/LOCAL	PROFESSOR
53	07:00h – 07:15h	Alongamento/Secretaria de Serv. Municipais	Erica
54	08:40h – 08:55h	Alongamento/ Prefeitura Municipal	Erica

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades Especiais Programadas			
PRAÇA DR. RODRIGUES DE AZEVEDO			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
55	08:00h – 09:00h	Aula de Ed. Física do 5º Bil – Exercito	-----
56	09:00h – 09:30h	Dança-APAE	Gislene
57	17:00h – 20:30h	Recreação	Victoria
58	19:30h – 20:00h	Zumba	Micheli
59	20:00h – 20:30h	Fitness	Fabiana
60	20:30h – 21:00h	Zumba	Maria Luiza

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades da Secretaria de Educação			
Escolas Municipais de Lorena			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
61	07:00h – 07:15h	Atividade elaborada pelo prof. de ed. Física	---
62	13:00h – 13:15h	Atividade elaborada pelo prof. de ed. Física	---

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades os parceiros da SEJEL e instituições do município de Lorena			
Parceiros			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
63	07:00h – 07:30h	Bombeiro Civil de Lorena/Natação e Corrida	Tales
64	07:00h – 07:00h	Água viva/ alongamento	Grazielli
65	07:00h – 21:00h	Academias de ginástica/Atividades Diversas	----
66	07:00h – 21:00h	CCL/ Atividades Diversas	Eduardo
67	08:00h – 09:00h	Polícia Militar – Batalhão/Funcional	----
68	08:00h – 08:15h	Bombeiro Militar – Agrupamento/Funcional	Victoria
69	08:15h – 08:30h	Atlética da USP – Lorena	----
70	18:30h – 18:45h	Atlética da UNISAL – Lorena/Zumba	Maria Luiza

Obs.: Cronograma sujeito as alterações de horários, locais e profissionais. Podendo ter acréscimo de novas atividades até a data do evento.

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades Especiais Programadas			
PREFEITURA E SECRETARIAS MUNICIPAIS			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE/LOCAL	PROFESSOR
	07:00h – 07:15h	Alongamento/Secretaria de Serv. Municipais	Erica

Cronograma – Dia do Desafio 2016			
Atividades Especiais Programadas			
PRAÇA DR. RODRIGUES DE AZEVEDO			
Nº	HORÁRIO	MODALIDADE	PROFESSOR
	08:00h – 09:00h	Aula de Ed. Física do 5º Bil – Exercito	-----
	09:00h – 09:30h	Dança-APAE	Gislene
	17:00h – 20:30h	Recreação	Victoria
	19:30h – 20:00h	Zumba	Micheli
	20:00h – 20:30h	Fitness	Fabiana
	20:30h – 21:00h	Zumba	Maria Luiza
	19:00h – 20:00h	Encontro de arte marcial da SEJEL	Instr. da SEJEL